संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, गुरूवार, 23 मई 2024 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
एक्शन इंडिया
वर्षः 15 अंकः 141 पृष्ठः 08
RNI : UTTHIN/2009/31653
actionindiaddn@gmail.com
उत्तराखण्ड संस्करण
दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड
RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

बीकानेर में किस तरह की गर्मी पड़ रही है, इसका अंदाजा आप इसी से लगा सकते हैं कि बीएसएफ के जवानों ने रेत पर पापड़ सेंके हैं।

सपा सरकार के गुंडाराज का हुआ सफाया: मोदी

पांच चरणों के चुनाव में देश में मोदी सरकार पक्की : नरेन्द्र मोदी

टीम एक्शन इंडिया

बस्तीः प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बुधवार को बस्ती में तीन लोकसभा क्षेत्रों बस्ती, संतकबीरनगर और डुमरियागंज से भाजपा प्रत्याशियों के समर्थन में मतदान की अपील की। जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि इन क्षेत्रों ने हम पर भरोसा किया है। इसलिए मैं आपके भरोसे को टूटने नहीं दूंगा। अपने संबोधन में पीएम मोदी ने कांग्रेस और सपा को आरक्षण विरोधी बताया और पांच चरणों में ही मोदी सरकार बनने का दावा किया। उप्र में सपा सरकार के गुण्डाराज का भी जिक्र किया। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि इस मैदान में मैं पहले भी आया हूं लेकिन आज का दृश्य इससे पहले कभी नहीं देखा। इस चिलचिलाती धूप में खड़े लोगों से क्षमा मांगते हुए कहा कि मेरी व्यवस्था छोटी पड़ गयी। जनता से मुखातिब मोदी ने कहा कि आपकी तपस्या का बेकार नहीं जाने दूंगा। इसका कई गुना करके वापस करूंगा। देश में पांच चरणों के चुनाव हो गए हैं। इन्हीं चरणों ने मोदी सरकार पक्की कर दी है। इंडी गठबंधन पता नहीं क्या-क्या आंकड़ा बता रहा है। उन्हें याद नहीं रहता कि आज क्या बोल रहे हैं, दो दिन पहले क्या बोला था। उन्होंने कहा कि कांग्रेस को वोट देना निरर्थक है। आपका वोट बर्बाद हो जाए, यहां का कोई मतदाता नहीं चाहेगा।

जो डराना चाहते हैं भारत उन्हें बख्सेगा नहीं: मोदी

मोदी ने कहा कि सपा-कांग्रेस के लोग कहते हैं कि पाकिस्तान के पास एटम बम है। आज भारत में कांग्रेस की कमजोर सरकार नहीं है। आज मोदी सरकार है। भारत किसी को डराना नहीं चाहता, लेकिन जो हमें डराना चाहते हैं उन्हें बख्सेगा नहीं। उन्होंने कहा कि आज का भारत घर में घुस कर मारता है।

कांग्रेस ने संविधान खत्म करने की कोशिश की: मोदी

पीएम ने कहा कि कांग्रेस ने देश में आपातकाल लगाकर संविधान खत्म करने की कोशिश की।
पीएम ने कहा कि बिहार के पिछड़े नेता सीताराम केसरी कांग्रेस के अध्यक्ष थे। मैडम सोनिया ने उन्हें बाथरूम में बंद कर दिया। खुद अध्यक्ष बन गयीं। सपा तो हमेशा दलित विरोधी रही है।

बंगाल: 2010 के बाद जारी किए गए ओबीसी सर्टिफिकेट रद्द

टीम एक्शन इंडिया

कोलकाताः पश्चिम बंगाल की सत्तारूढ़ तृणमूल कांग्रेस को कलकत्ता हाईकर्ट से बुधवार को एक और झटका लगा है। हाईकोर्ट ने तृणमूल सरकार द्वारा जारी राज्य के सभी ओबीसी प्रमाणपत्र रद्द कर दिए हैं। कलकत्ता हाई कोर्ट ने बुधवार को कहा कि फैसला सुनाए जाने के बाद रद्द किए गए प्रमाणपत्र का इस्तेमाल किसी भी रोजगार प्रक्रिया में नहीं किया जा सकता है। हाईकोर्ट के इस आदेश के परिणामस्वरूप करीब पांच लाख ओबीसी प्रमाणपत्र रद्द कर दिए गए। हालांकि, साथ ही हाईकोर्ट ने कहा, इस प्रमाणपत्र के जिन उपयोगकताओं को पहले ही मौका मिल चुका है, उन पर इस फैसले का असर नहीं होगा।

हालांकि, कलकत्ता उच्च न्यायालय ने बुधवार को विशेष रूप से तृणमूल सरकार का उल्लेख नहीं किया। कोर्ट ने कहा कि 2010 के बाद जारी किए गए सभी ओबीसी प्रमाणपत्र रद्द कर दिए जाएंगे।

भाजपा-कांग्रेस पर चुनाव आयोग सख्त

निर्देश

- नड्डा-खरगे को चुनाव आयोग ने भेजा नोटिस; चुनाव प्रचार में मर्यादा बनाए रखने को कहा

टीम एक्शन इंडिया

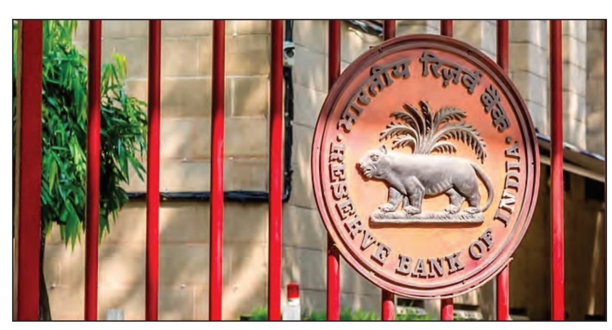
नई दिल्ली : लोकसभा चुनाव के बीच राजनीतिक दलों के नेताओं की बयानबाजी का सिलसिला भी जारी है। चुनाव आयोग द्वारा लगातार ऐसे मामलों पर कार्रवाई भी की जा रही है। इस बीच चुनाव आयोग ने भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा और कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे को निर्देश दिए हैं। दोनों नेताओं से कहा गया है कि अपने स्टार प्रचारकों को कोई भी बयान देते समय सावधानी बरतने और मर्यादा बनाए रखने के निर्देश दें।

चुनाव आयोग ने भाजपा को दिए सख्त निर्देश चुनाव आयोग द्वारा चुनाव प्रचार के गिरते स्तर को देखते हुए ये आदेश दिए गए हैं। आयोग ने जाति, समुदाय, भाषा और धर्म के आधार पर प्रचार करने के लिए भाजपा और कांग्रेस दोनों को आड़े हाथों लिया। आयोग ने भाजपा को निर्देश दिए हैं कि पार्टी के नेता अपने भाषणों के दौरान धार्मिक और सांप्रदायिक बयानबाजी न करें।

नई सरकार को आरबीआई से मिलेगा 2.11 लाख करोड़ का चेक

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्लीः आम चुनाव 2024 के परिणामों के बाद देश में बनने वाली नई सरकार को भारतीय रिजर्व बैंक की तरफ से बड़ा तोहफा मिलेगा। केंद्रीय बैंक के बोर्ड ने पहली बार सरकार को लाभांश के रूप में 2.11 लाख रुपये देने का फैसला किया है। भारतीय रिजर्व बैंक ने बुधवार की बैठक में वित्त वर्ष 2024 के लिए केंद्र सरकार के लिए 2.11 लाख करोड़ रुपये के लाभांश को मंजूरी दी, जो वित्त वर्ष 23 की तुलना में लगभग 141 प्रतिशत अधिक है। वित्तीय वर्ष 2023 में केंद्रीय बैंक ने केंद्र सरकार को अधिशेष के रूप में ?87,416 करोड़ ट्रांसफर किए थे। मुंबई में बुधवार को आयोजित केंद्रीय बोर्ड की 608वीं बैठक के दौरान केंद्रीय बैंक के निदेशक मंडल ने दृष्टिकोण के जोखिम सहित वैश्विक और घरेलू आर्थिक परिदृश्य पर विचार-विमर्श किया।



भरेगा खजाना

- बैंक के बोर्ड ने पहली बार सरकार को लाभांश के रूप में 2.11 लाख रुपये देने का फैसला किया

उफ ये गर्मी: बीकानेर में 47 डिग्री पार पहुंचा

टीम एक्शन इंडिया

बीकानेरः देश में इन दिनों भीषण गर्मी पड़ रही है। कई जगहों पर तापमान 44 डिग्री के पार पहुंच चुका है। आलम ये है कि गर्मी के कारण लोगों का हाल बेहाल है। ऐसे में राजस्थान से एक ऐसी वीडियो सामने आई है, जिसे देखकर आप चौंक जाएंगे। बीकानेर में किस तरह की गर्मी पड़ रही है, इसका अंदाजा आप इसी से लगा सकते हैं कि बीएसएफ के जवानों ने रेत पर पापड़ सेंके हैं।

सातवें चरण में 199 दागी, 299 करोड़पति

टीम एक्शन इंडिया

देश में लोकसभा चुनाव की प्रक्रिया के पांच चरण पूरे हो चुके हैं। बाकी दो चरणों के लिए मतदान 25 मई और 1 जून को कराए जाएंगे। सातवें दौर के नामांकन की सभी प्रक्रियाएं पूरी कर ली गई हैं। इस बीच, एसोसिएशन फॉर डेमोक्रेटिक रिफॉर्म्स (एडीआर) ने सातवें चरण में चुनाव लड़ रहे उम्मीदवारों के हलफनामों का विश्लेषण किया है। इस चरण में कुल 904 उम्मीदवार चुनाव मैदान में हैं जिनके शपथपत्रों का विश्लेषण किया गया है। एडीआर ने जारी किए एक विश्लेषण में बताया है कि सातवें चरण में 904 उम्मीदवारों से 199 पर आपराधिक मामले दर्ज हैं। वहीं 299 उम्मीदवार करोड़पति हैं।

रिपोर्ट

- सातवें चरण में 199 दागी, 299 करोड़पति
- पांच सबसे अमीर उम्मीदवारों में कंगना

उम्मीदवारों की आपराधिक पृष्ठभूमि : 904 में से 199 (22 प्रतिशत) उम्मीदवारों ने अपने ऊपर आपराधिक मामले घोषित किए हैं। 151 (17 प्रतिशत) उम्मीदवारों ने अपने ऊपर गंभीर आपराधिक मामले घोषित किए हैं। 13 उम्मीदवारों ने अपने ऊपर दोषसिद्ध मामले घोषित किए हैं। चार उम्मीदवारों ने अपने ऊपर हत्या (आईपीसी-302) से जबकि 27 उम्मीदवारों ने अपने खिलाफ हत्या के प्रयास (आईपीसी-307) से जुड़े मामले घोषित किए हैं।

महिलाओं के ऊपर अत्याचार से जुड़े मामले घोषित करने वाले उम्मीदवार 13 हैं। इन 13 में से दो उम्मीदवारों के ऊपर दुष्कर्म (आईपीसी-376) से जुड़ा मामला दर्ज है। इसके अलावा, भड़काऊ भाषण से जुड़े मामले घोषित करने वाले कुल 25 उम्मीदवार हैं।

दलवार आंकड़े क्या हैं?

एडीआर ने सातवें चरण में उम्मीदवारों द्वारा घोषित आपराधिक मामले दलवार आंकड़े जारी किए हैं। टीएमसी के नौ में से सात, सपा के नौ में से सात, माकपा के आठ में से पांच, शिअद के 13 में से आठ, भाजपा के 51 में से 23, कांग्रेस के 31 में से 12, आप के 13 में से पांच, बीजद के छह में से दो, भाकपा के सात में से दो और 56 में से 13 में बसपा के उम्मीदवारों ने अपने ऊपर आपराधिक मामले दर्ज होने की घोषणा की है।

चारधाम यात्रा : ऑनलाइन पंजीकरण में श्रद्धालुओं के साथ धोखाधड़ी, मुकदमा दर्ज

धोखाधड़ी

ऑनलाइन पंजीकरण में हैदराबाद के श्रद्धालुओं के साथ धोखाधड़ी का मामला सामने आया है

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

चारधाम यात्रा के लिए कराये गये ऑनलाइन पंजीकरण में हैदराबाद के श्रद्धालुओं के साथ धोखाधड़ी का मामला सामने आया है। जांच के दौरान सामने आये फजीवाड़े के आधार पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी गयी है।

ऋषिकेश क्षेत्रान्तर्गत खांड गांव में बनाये गये रजिस्ट्रेशन चेकिंग सेन्टर का एसएसपी देहरादून ने बुधवार को निरीक्षण किया।

एसएसपी देहरादून ने अधीनस्थ अधिकारियों के साथ चारधाम यात्रा पर आये यात्रियों के ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन चेक किया। इस चेकिंग दौरान हैदराबाद से चारधाम यात्रा पर आये 11 सदस्यीय यात्रियों के दल के ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन में कूटरचना कर और तारीखों में हेरफेर किया जाना सामने आया।

इसके संबंध में दल की एक सदस्य मुक्कावली साई भ्रमर मधुरिया, निवासी श्रीनिवासा नगर बैंक कॉलोनी, विजयवाड़ा आंध्र प्रदेश ने बताया कि उनके ओर से चारधाम यात्रा के लिए कुल 11 लोगों का जनकपुरी दिल्ली से ऑनलाइन पैकेज बुक किया गया था, जिसके संबंध में उनके ओर से कंपनी के कर्मचारी कुमकुम वर्मा और डायरेक्टर ऋषि राज से फोन के माध्यम से वार्ता की गई थी, जिनके ओर से उनके 11 सदस्यीय दल का चारधाम यात्रा के लिये रजिस्ट्रेशन एवं ठहरने आदि की व्यवस्था करने का आश्वासन देते हुए उसके एवज में उनसे दो लाख 33 हजार रुपये लिये गये थे। बताया गया था कि चारधाम यात्रा के लिये उन सभी का 25 मई से 30 मई के बीच का रजिस्ट्रेशन उनके ओर से कराया जायेगा। आज उन लोगों को कुमकुम वर्मा की ओर से व्हाट्सएप के माध्यम से रजिस्ट्रेशन की पीडीएफ भेजी गई थी, जिसे लेकर वे सभी चारधाम यात्रा के लिये आज ऋषिकेश आये थे।पुलिस की ओर से उक्त यात्रियों के ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन चेक करने पर पता चला कि उनके रजिस्ट्रेशन की वास्तविक तारीख एक जून से दस जून तक है। यात्रियों के साथ हुई धोखाधड़ी के संबंध में एसएसपी देहरादून की ओर से तत्काल सम्बन्धित ट्रैवल एजेंसी संचालक के विरुद्ध वैधानिक कार्रवाई करने के निर्देश दिये गये, जिस पर दल की सदस्य मुक्कावली साई भ्रमर मधुरिया, निवासी श्रीनिवासा नगर बैंक कॉलोनी, विजयवाड़ा आंध्र प्रदेश की ओर से धोखाधड़ी के संबंध में दी गई तहरीर पर कोतवाली ऋषिकेश में संबंधित ट्रैवल एजेंसी के खिलाफ धारा 420, 468 और 120 बी भादवि के अंतर्गत मुकदमा दर्ज किया गया है।

मलिन बस्ती के मुद्दे पर भाजपा को घेर रही है कांग्रेस

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

मलिन बस्तियों के मुद्दे पर कांग्रेस भाजपा को घेरने का निरंतर प्रयास कर रही है जबकि भाजपा की ओर से इस मुद्दे का हल निकाले जाने की कसरत चल रही है। कांग्रेस की ओर से मलिन बस्तियों के नियमितीकरण की मांग को लेकर राजनीति गरमा रही है।

एक ओर जहां एनजीटी ने मलिन बस्तियों के अवैध तरीके से बने घरों को ध्वस्त करने का नोटिस जारी किया है तो दूसरी तरफ कांग्रेस पार्टी ने आज नगर निगम का घेराव किया है। कांग्रेस पार्टी के कार्यकताओं ने मलिन बस्ती वासियों के साथ नगर निगम का घेराव करते हुए मलिन बस्तियों के नियमितीकरण की मांग उठाई। इस मौके पर भारी संख्या में स्थानीय लोग भी मौजूद रहे।

कांग्रेस पार्टी का कहना है कि सरकार मलिन बस्तियों को उजाड़ने जा रही है जिससे स्थानीय निवासियों में खौफ का माहौल है। क्योंकि निकाय चुनाव नजदीक आ गया है, लेकिन सरकार के पास मलिन बस्तियों के लिए कोई ठोस प्लान नहीं है। कांग्रेस ने आज कूच के बाद ये चेतावनी दी की अगर 30 दिन के अंदर इस मामले को लेकर कोई फैसला नहीं लिया जाता तो राज्य व्यापी आंदोलन पूरे उत्तराखंड में किया जाएगा।

इस संबंध में भाजपा के वरिष्ठ नेता और प्रदेश सरकार के मंत्री डॉ. प्रेमचंद अग्रवाल का कहना है कि दो विधायक राजपुर विधायक खजानदास और धर्मपुर विधायक विनोद चमोली ने उनसे मिलकर इस मुद्दे पर बात की है। सरकार का प्रयास है कि इस मुद्दे पर कोई ऐसा सर्वमान्य फामूर्ला मिल जाए ,जिससे एनजीटी के आदेशों का भी पालन हो और मलिन बस्तीवासियों की समस्या भी सुलझ जाए।

सरकार इस दिशा में कार्य कर रही है। जल्द ही इसके परिणाम मिल जाएंगे।

युवक ने फंदा लगाकर की आत्महत्या

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

थाना पथरी क्षेत्रांतर्गत गांव बिशनपुर कुंडी निवासी एक युवक ने गृहक्लेश के चलते फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली। सूचना पर पहुंची पुलिस ने युवक के शव का पंचनामा कर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

कटारपुर के जंगल में पेड़ से लटके एक युवक का शव मिलने से हड़कंप मच गया। शव मिलने की सूचना पर ग्रामीणों की भीड़ इकट्ठा होनी शुरू हो गई। शव की पहचान बिशनपुर कुंडी निवासी अमित (33) पुत्र रामकुमार के रूप में हुई। ग्रामीणों ने युवक की मौत की सूचना परिजनों को दी।

सूचना मिलते ही परिजन मौके पर पहुंचे।

अमित का शव पेड़ से लटका देख परिजनों के होश उड़ गए। आनन-फानन में शव को पेड़ से नीचे उतारा और इसकी सूचना स्थानीय पुलिस चौकी फेरूपुर को दी। सूचना पर पुलिस टीम के साथ पहुंचे चौकी इंचार्ज ने शव को कब्जे में लेकर जानकारी जुटाई। उन्होंने बताया कि युवक नशे का आदी था, जिसको लेकर परिवार के साथ लड़ाई झगड़ा होता रहता था। वह देर रात से घर नहीं लौटा था। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पंचनामा भर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

गंगोत्री राजमार्ग पर सड़क दुर्घटना में एक की मौत, तीन घायल

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया

गंगोत्री राष्ट्रीय राजमार्ग पर सुक्की टॉप के पास एक यूटिलिटी वाहन आज सुबह दुर्घटनाग्रस्त हो गया। वाहन में चालक सहित कुल चार लोग सवार थे।

हादसे में गम्भीर रूप से घायल 55 वर्षीय विजय पाल सिंह मराठा निवासी किशनपुर उत्तरकाशी ने दम तोड़ दिया। जबकि तीन अन्य लोग सामान्य चोटिल हुए हैं।

घायलों में आयुष सेमवाल (17) पुत्र सुरेश सेमवाल निवासी मुखबा, सुरेश (26) पुत्र विक्रम सिंह राणा निवासी बयाणा, मनेरी उत्तरकाशी और

रतन गिरी (40) पुत्र मोहन गिरी निवासी बयाणा, मनेरी उत्तरकाशी शामिल हैं।

थानाध्यक्ष के नेतृत्व में पुलिस टीम ने मौके पर जाकर घायलों को उपचार के लिए अस्पताल भेजा।

भारत को हिंदू राष्ट्र बनाने के लिए युवाओं को जागृत करना होगा : नरसिंहानन्द

आवश्यकता

हिन्दु राष्ट्र बनाने मे युवा पीढ़ी को आगे बढ़ने के लिए प्रोत्साहित करने की आज बहुत आवश्यकता है।

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया

जूना अखाड़े के महामंडलेश्वर श्रीयति नरसिंहानन्द सरस्वती ने कहा कि जब तक युवाओं को जागृत नहीं किया जाएगा, तब तक भारत को हिंदू राष्ट्र बनाने में दिक्कत आएगी। इसलिए भारत के युवाओं को जागृत करने की आवश्यकता है।

यह बात महामंडलेश्वर नरसिंहानंद ने ऋषिकेश रेलवे रोड स्थित होटल में आयोजित पत्रकार वार्ता में कही। उन्होंने कहा कि भारत देश को हिन्दु राष्ट्र बनाने मे युवा पीढ़ी को आगे बढ़ने के लिए प्रोत्साहित करने की आज बहुत आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि स्वामी विवेकानंद ने शिकागो में दिए गए अपने संबोधन में युवाओं के जागृत किए जाने की बात कही थी। उन्होंने कहा था कि युवा शक्ति किसी भी देश में बड़ी से बड़ी क्रांति तभी ला सकती है। लेकिन उन्हें सही दिशा दिए जाने की आवश्यकता है।

नरसिंहानन्द सरस्वती के ऋषिकेश पहुंचने पर राष्ट्रीय हिन्दु शक्ति संगठन के प्रदेश अध्यक्ष राघवेंद्र भटनागर एवं उनके सभी सदस्यों की ओर से स्वागत किया गया।

इस अवसर पर विवेक वर्मा, राजेंद्र बिष्ट, संजय बिष्ट, रितेश गुप्ता, अलोक चावला, रोहित जोशी, गौतम नागपाल, प्रिंस सक्सेना, संजय शर्मा आदि उपस्थित थे।

ज्वालापुर में बाधित रही विद्युत आपूर्ति, क्षेत्रवासियों ने जागकर गुजारी रात

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

धीरवाली ज्वालापुर विद्युत उपखंड द्वितीय के अन्तर्गत लाइन में आए फाल्ट से क्षेत्र के हजारों घर रातभर अंधेरे में डूबे रहें। मंगलवार रात करीब दस बजे गई बिजली सुबह दस बजे आई। भीषण गर्मी और 24 घंटे बाधित रही विद्युत आपूर्ति के चलते क्षेत्रवासियों ने सारी रात जाग कर काटी।

बीती रात धीरवाली क्षेत्र में लगे ट्रांसफार्मर में आए फाल्ट के चलते क्षेत्र की बत्ती गुल हो गई। करीब डेढ़ घंटे की मशक्कत के बाद बिजली बमुश्किल दस मिनट के लिए आई और फिर से एक फेज चला गया।

अभी इसे ठीक ही किया था कि फिर से मात्र पांच मिनट लोगों को हवा का अहसास कराकर बिजली ऐसे गायब हुई कि फिर सुबह दस तक नहीं आई।

बत्ती गुल से परेशान क्षेत्रवासी विद्युत कार्यालय से संपर्क करते रहे, लेकिन किसी ने जवाब नहीं दिया। इसके बाद परेशान क्षेत्रवासियों ने एसडीएम कार्यालय में संपर्क किया। वहां से भी कोई संतोषजनक जवाब नहीं मिला। सब जगह से थकहार कर लोगों ने किसी तरह जागकर रात काटी। विद्युत कर्मियों का कहना है कि हम दिन में इसे ठीक कर जाते हैं, लेकिन रात के अंधेरे में ना जाने ऐसा क्या होता है कि अचानक लोड बढ़ जाता है, जिससे ट्रांसफार्मर में फाल्ट हो जाता है। बेहतर उपकरणों की कमी से भी जूझ रहा विद्युत महकमा अपने उपभोक्ताओं को ठीक से विद्युत आपूर्ति नहीं दे पा रहा। जिसके चलते आए दिन कभी ट्रांसफार्मर फूंक रहे हैं। ऊपर से लोग कटिया डाल कर मुफ्त की बिजली इस्तेमाल कर रहे हैं, जिससे लोड बढ़ते ही क्षेत्र की बत्ती गुल हो जाती है। इससे भीषण गर्मी के चलते आम आदमी परेशान हो रहा है, जिस पर विद्युत महकमा बिल्कुल भी ध्यान नहीं दे रहा।

बदरीनाथ धाम की यात्रा के साथ ही कर सकते हैं पांचों बद्री धामों के भी दर्शन

पांचों बद्री धाम-

तीर्थयात्री बदरीनाथ के साथ चमोली में ही नारायण के अन्य चार बद्री धामों के भी दर्शन कर सकते है।

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया

यदि आप स्कूलों में पड़ने वाले ग्रीष्म कालीन अवकाश के दिनों में बदरीनाथ धाम की यात्रा का मन बना रहे हैं तो उसके साथ इसी क्षेत्र में पड़ने वाले अन्य पंच बद्री धामों के भी दर्शन कर अभिभूत हो सकते हैं। भू-बैकुंठ श्री बदरीनाथ धाम की यात्रा निर्बाध रूप से जारी है। पिछले पांच दिनों से धाम में लगातार श्रद्धालुओं की संख्या बढ़ने से चारधाम यात्रा मार्ग, बदरीनाथ में स्थित

होटल व्यवसायी और अन्य कारोबारियों के चेहरे खिल उठे हैं। तीर्थयात्रियों की चहल पहल से पूरे यात्रा मार्ग पर रौनक बनी हुई है।

चमोली में ही स्थित है पांचों बद्री धाम- देवभूमि उत्तराखंड के जनपद चमोली में ही पंच बद्री धाम स्थित है। तीर्थयात्री बदरीनाथ के साथ चमोली में ही नारायण के अन्य चार बद्री धामों के भी दर्शन कर सकते हैं। पंच बद्री धामों में हर धाम का विशेष महत्व है। बदीनाथ आ रहे हैं तो नारायण के पांचों धामों के दर्शन कर पुण्य अर्जित करें।

श्री बद्रीनाथ- इस स्थान पर भगवान विष्णु ने तपस्या की थी। इस मंदिर की स्थापना स्वयं आदि गुरु शंकराचार्य ने की थी।

आदिबद्री- पंच बद्री में दूसरे स्थान पर है आदि बद्री। आदि बद्री को पंच बद्री में सबसे पुराना माना जाता है। इस मंदिर में भगवान विष्णु की काले पत्थर से बनी प्राचीन प्रतिमा स्थापित है। ये मूर्ति ध्यान अवस्था में है। मूर्ति के चारों ओर हाथी हैं, जो शक्ति और स्थिरता का प्रतीक माने जाते हैं। आदिबद्री मंदिर के लिए कर्णप्रयाग से गैरसैंण सड़क मार्ग पर वाहन से करीब 10 किलोमीटर दूरी तय कर पहुंचा जाता है।

वृद्ध बदरी- ये मंदिर भी चमोली में है। इस मंदिर का वर्णन अनेक हिंदू धर्म ग्रंथों में मिलता है। यहां भी भगवान विष्णु की काले पत्थर की मूर्ति है। वृद्ध बद्री को मोक्ष प्राप्ति के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण माना जाता है। ऐसी मान्यता है कि वृद्ध बद्री के दर्शन मात्र से ही व्यक्ति को मोक्ष की प्राप्ति हो जाती है। वृद्ध बद्री मंदिर बदरीनाथ यात्रा मार्ग पर अणीमठ में स्थित है, जो जोशीमठ से सात किलोमीटर पीछे है।

योग-ध्यान बद्री- ये मंदिर पंच बद्री में चौथे स्थान पर है। ये मंदिर भी चमोली में ही है। योग-ध्यान बद्री को भगवान बदरीनाथ का शीतकालीन निवास भी कहा जाता है। ऐसी मान्यता है कि शीतकाल के दौरान जब मुख्य बदरीनाथ मंदिर के कपाट बंद हो जाते हैं तो वे यहां आकर निवास करते हैं। इस मंदिर का वर्णन स्कंद पुराण और महाभारत में भी मिलता है। यह मंदिर बदरीनाथ यात्रा मार्ग पर पांडुकेश्वर में स्थित है।

भविष्य बद्री-ये मंदिर भी चमोली में है। भविष्य बद्री का अर्थ है भविष्य का बदरीनाथ। मान्यता है कि कलयुग के अंत में जब मुख्य बदरीनाथ मंदिर जाने के रास्ते बंद हो जाएंगे तो भक्त यहीं पर दर्शन कर बदरीनाथ के दर्शन का फल प्राप्त कर सकेंगे। यहां भी भगवान विष्णु की काले पत्थर की मूर्ति है।

जेके टायर को वित्त वर्ष 24 में अब तक का सर्वोच्च राजस्व

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

भारत की प्रमुख टायर कंपनी जेके टायर एण्ड इण्डस्ट्रीज लिमिटेड (जेके टायर) ने वित्त वर्ष 2024 के लिये अंकेक्षित परिणामों की घोषणा की है। कम्पनी के निदेशक मण्डल ने 4.50 रुपये प्रति इक्विटी शेयर (एक रुपये प्रति इक्विटी शेयर अंतरिम लाभांश जो की पहले ही दिया जा चुका है सहित) की दर से लाभांश देने का प्रस्ताव रखा है जो कि 31 मार्च 2024 को समाप्त वित्तीय वर्ष के लिये 225 प्रतिशत है।

परिणामों पर टिप्पणी करते हुए चेयरमैन एंड मैनेजिंग डायरेक्टर डॉ. रघुपति सिंघानिया (सीएमडी) ने कहा कि वित्त वर्ष 2024 के दौरान जेके टायर ने अब तक की सबसे अधिक बिक्री एवं लाभ दर्ज किया। बिक्री हल्के सुधार के साथ 15046 करोड़ रुपए रही, जबकि एबिडिटा 59 प्रतिशत बढ़कर 2122 करोड़ रुपए एवं कर पश्चात लाभ दोगुणा बढ़कर 811 करोड़ रुपए का हो गया। इस प्रदर्शन का श्रेय हमारे निरन्तर उत्पाद प्रीमियरीकरण, बाजार पहुंच का विस्तार एवं तकनीकि सक्षम विनिर्माण और बेहतर दक्षता हासिल करने के लिये सभी परिचालनों के डिजीटलीकरण को जाता है। इसके अलावा इक्विटी निवेश के माध्यम से बेहतर परिणाम वित्तीय लचीलापन को मजबूत करने से हमारे रणनीतिक प्रयासों से बेलेन्स शीट को मजबूती मिली। 811 करोड़ रुपये का कर पश्चात लाभ सरकार द्वारा लगाई गई विस्तारित निमार्ता की जिम्मेदारी के तहत देनदारी के लिए 106 करोड़ रुपये का प्रावधान करने के बाद है। टायर उद्योग पर भारत की वर्ष के दौरान माल ढुलाई में बढ़ोतरी सहित भू-राजनीतिक व्यवधानों के बावजूद निर्यात स्थिर रहा। आने वाली तिमाहियों में कंपनी को निर्यात मात्रा में सुधार की उम्मीद है।

जेके टायर की सहायक कंपनियां, कैवेंडिश इंडस्ट्रीज लिमिटेड (सीआईएल) और जेके टॉर्नेल, मैक्सिको, कंपनी के समग्र राजस्व और लाभप्रदता में महत्वपूर्ण योगदान दे रहे है। हम मजबूत इन्फ्रा-खर्च और उत्साह के कारण टायर की मांग के दृष्टिकोण को लेकर आशावादी बने हुए हैं आर्थिक गतिविधियाँ जो हमें हरित और विश्वसनीय बनने के हमारे दृष्टिकोण की ओर बढ़ने में मदद करेंगी, वित्त बर्ष 24 के दौरान, जेके टायर ने क्यूआईपी के माध्यम से 500 करोड़ रुपये जुटाए ।

टीएचडीसी अध्यक्ष विश्नोई ने टिहरी हाइड्रो परिसर का किया निरीक्षण

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया

टीएचडीसी इंडिया लिमिटेड के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक आरके विश्नोई ने टिहरी परिसर का दो दिवसीय सघन निरीक्षण किया। उनके साथ भूपेन्द्र गुप्ता, निदेशक (तकनीकी) और एलपी जोशी, परियोजना प्रमुख (टिहरी परिसर) सहित टीएचडीसीआईएल के अनेक वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे। विश्नोई ने 1000 मेगावाट टिहरी पीएसपी के निर्माण कार्यों का भी निरीक्षण किया। निदेशक (तकनीकी) एलपी जोशी ने विश्नोई और वरिष्ठ अधिकारियों को विभिन्न निर्माण गतिविधियों की जानकारी दी। विश्नोई और गुप्ता ने टिहरी पीएसपी के महत्वपूर्ण क्षेत्रों जैसे बटरफ्लाई वाल्व, पीएससी (पेन स्टॉक असेंबली चैम्बर), ईए-7 और टीआरटी का निरीक्षण किया। निरीक्षण के बाद विश्नोई ने अधिकारियों और हितधारकों के प्रयासों की सराहना की और उन्हें निर्धारित समयसीमा के भीतर अपेक्षित परिणाम प्राप्त करने के लिए प्रोत्साहित किया। निर्माण स्थलों के निरीक्षण के बाद अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक आरके विश्नोई ने समीक्षा बैठक आयोजित की, जिसमें निर्माण कार्यों के सभी पहलुओं पर विस्तार से चर्चा की गई। इसके अलावा समीक्षा उन्होंने उच्च गुणवत्ता के मानकों को बनाए रखने और परियोजना को समय पर पूरा करने के महत्व पर जोर दिया।

उत्तर रेलवे
आज़ादी का अमृत महोत्सव
ई–नीलामी

• मुरादाबाद मंडल से शुरू होने वाली ट्रेनों के 03 एस.एल.आर.: **13010 (F-I), 19020 (F-I), 14314 (F-I)** के पार्सल स्पेस को लीज पर 2 साल की अवधि के लिए लेने हेतु ई–नीलामी के तहत दिनांक **03.06.2024** (Timings: 10:00 am) को बोली के माध्यम से आमंत्रित की जाएगी। इसके लिए विस्तृत नियम और शर्तें वेबसाइट **www.ireps.gov.in** पर ही उपलब्ध हैं।

1554/2024

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तर रेलवे
आज़ादी का अमृत महोत्सव
निविदा सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता / चर्तुथ द्वारा निम्नलिखित ई टेंन्डर संख्या जिनके बन्द होने की तिथि व समय प्रत्येक के सामने अंकित है। जो उसी दिन 16:00 बजे तक प्राप्त किये जायेंगे। निम्नलिखित टेन्डर संख्या के अर्न्तगत आंमन्त्रित किये जाते है। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होगा। टेंडर से संबंधित अन्य जानकारी वैबसाइट **www.ireps.gov.in** पर देखें।

टेन्डर संख्या	36-DRM-MB-24-25 Dt. 21.05.2024	37-DRM-MB-24-25 Dt. 21.05.2024
कार्य का नाम	Provision of Toilet Facility at various level crossing under Sr.DEN-III, Sr.DEN-IV and Sr.DEN-HQ of Moradabad Division.	Structural condition survey by underwater inspection and video graphy of Br. No. 27 (BLM-SPC), Br. No. 52 (MB-GZB) and Br. No. 101 (CH-ALJN) section by Remote Operated Robotic Vehicle (RORV) in the Moradabad Division
टेन्डर क्लोसिंग दिनांक	18.06.2024	18.06.2024
टेन्डर क्लोसिंग समय	16:00	16:00
अनुमानित लागत	64,47,534.44	14,06,441.26
धरोहर राशि	1,29,000.00	28,100.00
कार्य पूर्ण करने की अवधि	6 माह	6 माह
बिडिंग आरंभ तिथि	04.06.2024	04.06.2024

टेन्डर नं. **Sr. DEN-IV/Publication/24-25** दिनांक: **22.05.2024**

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ 1545/24

उत्तर रेलवे
आज़ादी का अमृत महोत्सव
निविदा सूचना

नं. 74-W/2/3/WA/Publication दिनांक: 21.05.2024

भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मंडल अभियंता / समन्वय द्वारा ई टेन्डर जिनके बन्द होने की तिथि प्रत्येक निविदा के सामने अंकित है। निम्न टेन्डर संख्या के अंतर्गत आमंत्रित किये जाते है जो उसी दिन 16:00 बजे तक प्राप्त किये जायेंगे। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चेक, डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेन्डर से संबंधित अन्य जानकारी वैबसाइट **www.ireps.gov.in** पर देखें।

टेन्डर संख्या दिनांक	33-DRM-MB-24-25 17.05.2024	34-DRM-MB-24-25 17.05.2024	35-DRM-MB-24-25 17.05.2024
कार्य का नाम	Provision of Toilet facility at various level crossings under Sr DEN/I/MB	TRR (P) of 0.817 TKM on Laksar-Hindon Cabin from Km 1549.375 to 1550.192 (DN line) under ADEN/RK	Construction of retaining wall on tunnel T-2 approach from Km 29/4 to Km 29/12 and in landslide prone locations between HW-MOTC in the section of ADEN/HW
टेन्डर क्लोसिंग दिनांक/समय	18.06.2024 16:00	18.06.2024 16:00	18.06.2024 16:00
अनुमानित लागत	41,99,158.32	32,57,531.05	2,34,24,011.24
धरोहर राशि	84,000.00	65,200.00	2,67,100.00
बिडिंग स्टार्ट तिथि	04.06.2024	04.06.2024	04.06.2024
आफर की वैधता	60 दिन	60 दिन	60 दिन
कार्य पूर्ण करने की अवधि	06 माह	06 माह	12 माह

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ 1536/24

उत्तर रेलवे
आज़ादी का अमृत महोत्सव
ई–नीलामी सूचना

• मुरादाबाद मंडल से शुरू होने वाली ट्रेनों के 28 एस.एल.आर: **04364** (F-I, F-II, R-I), **04359** (F-I, F-II, R-I), **04360** (F-I, F-II, R-I), **04362** (F-I, F-II, R-I), **04357** (F-I, F-II, R-I), **04363** (F-I, F-II, R-I), **04390** (F-I), **04392** (F-I), **04387** (F-I), **04378** (F-I, F-II, R-I), **05382** (F-I, F-II, R-I), **04389** (F-I), के पार्सल स्पेस को लीज पर 2 साल की अवधि के लिए लेने हेतु ई–नीलामी के तहत दिनांक **07.06.2024** (Timings: 10:00 A.M.) को बोली के माध्यम से आमंत्रित की जाएगी। इसके लिए विस्तृत नियम और शर्तें वेबसाइट **www.ireps.gov.in** पर ही उपलब्ध हैं।

• मुरादाबाद मंडल से शुरू होने वाली ट्रेनों के 28 एस.एल.आर: **04394** (F-I, F-II, R-I), **04303** (F-I, F-II, R-I), **04374** (F-I, F-II, R-I), **05363** (F-I), **05332** (F-I), **05365** (F-I), **04366** (F-I), **04334** (F-I, F-II, R-I), **04333** (F-I, F-II, R-I), **04305** (F-I, F-II, R-I), **04306** (F-I, F-II, R-I), **04338** (F-I, F-II, R-I), के पार्सल स्पेस को लीज पर 2 साल की अवधि के लिए लेने हेतु ई–नीलामी के तहत दिनांक **10.06.2024** (Timings: 10:00 A.M.) को बोली के माध्यम से आमंत्रित की जाएगी। इसके लिए विस्तृत नियम और शर्तें वेबसाइट **www.ireps.gov.in** पर ही उपलब्ध हैं।

• मुरादाबाद मंडल से शुरू होने वाली ट्रेनों के 28 एस.एल.आर: **04386** (F-I), **04358** (F-I, F-II, R-I), **04376** (F-I, F-II, R-I), **04365** (F-I, F-II, R-I), **04320** (F-I, F-II, R-I), **04341** (F-I, F-II, R-I), **04356** (F-I, F-II, R-I), **04361** (F-I, F-II, R-I), **05396** (F-I, F-II, R-I), **04388** (F-I), **05367** (F-I), **05353** (F-I), के पार्सल स्पेस को लीज पर 2 साल की अवधि के लिए लेने हेतु ई–नीलामी के तहत दिनांक **11.06.2024** (Timings: 10:00 A.M.) को बोली के माध्यम से आमंत्रित की जाएगी। इसके लिए विस्तृत नियम और शर्तें वेबसाइट **www.ireps.gov.in** पर ही उपलब्ध हैं।

1553/2024

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

Name Change

I, Sanjay Singh S/o Himmat Singh Bisht R/o Nanda Enclave, 89- Ward Harbhajwala, Po- Mehu Wala Mafi, Dehradun, Uttarakhand-248171, have changed my minor son's name from Badal Bisht aged 14 years to Shivaansh Bisht forever.

मलिन बस्तियों को मालिकाना हक देने के लिए कांग्रेस ने नगर निगम किया कूच

हुजूम

▶▶मुख्यमंत्री भेजा ज्ञापन, - 30 जून तक हल नहीं निकाला तो मुख्यमंत्री आवास करेंगे कूच

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मलिन बस्तियों को मालिकाना हक देने की मांग को लेकर बुधवार को मलिन बस्ती के लोगों का हुजूम सड़कों पर उतर आया। कांग्रेस मुख्यालय से प्रदेश के वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवं उत्तराखंड मलिन बस्ती विकास परिषद के केंद्रीय अध्यक्ष सूर्यकांत धस्माना और महानगर कांग्रेस अध्यक्ष डा. जसविंदर सिंह गोगी के नेतृत्व में नगर निगम के लिए कूच किया। नारेबाजी करते हुए राजपुर रोड से दर्शनलाल चौक होकर नगर निगम पहुंचे, जहां जमकर प्रदर्शन किया और सभा भी हुई।
सभा के दौरान सूर्यकांत धस्माना ने कहा कि जब-जब प्रदेश या स्थानीय निकायों में भाजपा की सरकार बनती है तब-तब गरीबों पर आफत आती है। 2012 में राज्य में कांग्रेस सरकार बनी तो मलिन बस्तियों को मालिकाना हक देने के लिए तत्कालीन मुख्यमंत्री हरीश रावत ने एक समिति बनाई और उस समिति की रिपोर्ट की संस्तुति पर नियम कानून बनाए व लोगों को मालिकाना हक देने की प्रक्रिया शुरू की किंतु 2017 में राज्य में भाजपा सरकार बनी तो उसने इस प्रक्रिया को रोक दिया और वर्ष 2018 में एक पीआईएल पर उच्च न्यायालय के एक आदेश की आड़ लेकर राज्य भर में मलिन बस्तियों को उजाड़ने की साजिश शुरू कर दी। सरकार को दी एक माह की मोहलत, आंदोलन की चेतावनी-
धस्माना ने कहा कि अगर सरकार ने 30 जून तक मलिन बस्तियों के मालिकाना हक के मामले में निर्णय नहीं लिया तो उत्तराखंड मलिन बस्ती विकास परिषद राज्यव्यापी आंदोलन करेगा। विधानसभा और मुख्यमंत्री आवास कूच भी करेगा। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा के इशारे पर आज के कार्यक्रम को फेल करने के लिए विभिन्न थानों की पुलिस ने अपने क्षेत्र की मलिन बस्ती के लोगों को रैली में न जाने को कहा। यही नहीं, 24 घंटे पूर्व कार्यक्रम की सूचना जिलाधिकारी को लिखित में देने के बावजूद सुबह तक कार्यक्रम की लिखित अनुमति नहीं दी गई और पुलिस अधिकारी कूच निकालने पर मुकदमा कायम करने की धमकी देते रहे।
महानगर कांग्रेस अध्यक्ष गोगी ने कहा कि कांग्रेस हमेशा मलिन बस्तियों के लोगों की लड़ाई लड़ती रही है और अधिकांश मलिन बस्तियां कांग्रेस ने ही बसाई है, इसलिए इनके ऊपर जब भी कोई मुसीबत आती है तो कांग्रेस सबसे पहले आवाज उठाती है। महिला कांग्रेस अध्यक्ष व राजपुर पार्षद उर्मिला थापा ने कहा कि देहरादून की 40 प्रतिशत आबादी मलिन बस्तियों में रहती है।

भरतवीर की हत्या के मामले में फरार चल रहा चौथा आरोपित गिरफ्तार

हत्या मामला

▶▶ कोतवाली मंगलौर के ग्राम गुरुकुल नारसन में 24 अप्रैल को भरतवीर की हत्या कर दी गई थी

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
खेत में पानी चले जाने को लेकर हुए दो पक्षों के बीच विवाद और युवक की पीट पीटकर हत्या के मामले में पुलिस ने फरार चल रहे चौथे आरोपित को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने आरोपित की निशानदेही पर हत्या में प्रयुक्त डंडा भी बरामद कर लिया है।
जनपद की कोतवाली मंगलौर के ग्राम गुरुकुल नारसन में 24 अप्रैल को भरतवीर की हत्या कर दी गई थी। हत्या की वजह भरतवीर के पास वाले खेत में पानी जाने से उपजे विवाद के कारण की गई थी। इस संबंध में संगीता निवासी ग्राम गुरुकुल नारसन ने कोतवाली मंगलौर पर सात नामजद आरोपितों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया था, जिसमें घटना के मुख्य तीन आरोपित को एक मई को गिरफ्तार कर लिया था। शेष आरोपितों की गिरफ्तारी के लिए प्रयास में जुटी थी।आज पुलिस ने एक और आरोपित अंशुल पुत्र विजेन्द्र निवासी ग्राम नारसन कला मंगलौर हरिद्वार को नारसन क्षेत्र से गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने आरोपित की निशानदेही पर हत्या में प्रयुक्त डंडा भी बरामद कर लिया। पुलिस ने आरोपित का चालान कर जेल भेज दिया है।

संक्षिप्त खबरें

अपोलो माइक्रो सिस्टम्स लिमिटेड ने वित्तीय वर्ष 24 की चौथी तिमाही में शानदार नतीजे घोषित किए

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
। अपोलो माइक्रो सिस्टम्स लिमिटेड (बीएसईः 540879, एनएसईः अपोलो), कस्टम-बिल्ट इलेक्ट्रॉनिक्स और इलेक्ट्रो-मैकेनिकल सॉल्यूशंस के डिजाइन, डेवलपमेंट और असेंबली में एक पायनियर (अग्रणी), ने 31 मार्च 2024 को समाप्त तिमाही और वर्ष के लिए अपनी आय की रिपोर्ट दी है। अपोलो माइक्रो सिस्टम्स वित्त वर्ष 24 में महत्वपूर्ण फाइनेंशियल ग्रोथ हासिल की है, जो मुख्य रूप से मजबूत ऑर्डर एग्जीक्यूशन से प्रेरित थी। फाइनेंशियल ईयर 24 की चौथी तिमाही के लिए रेवेन्यू 1,354.37 मिलियन रुपये की बढ़त में था, जबकि फाइनेंशियल ईयर 23 की चौथी तिमाही में यह 1,068.46 मिलियन रुपये ही रहा, पूरे साल का रेवेन्यू वित्त वर्ष 23 में 2,975.26 मिलियन रुपये की तुलना में 3,716.34 मिलियन रुपये था जो 24.91प्रतिशत की स्वस्थ वृद्धि दशार्ता है। फाइनेंशियल ईयर 24 की चौथी तिमाही के लिए कंपनी का एबिटा बढ़कर 287.43 मिलियन रुपये हुआ जो फाइनेंशियल ईयर 23 की चौथी तिमाही में 228.83 मिलियन रुपये था, साथ ही पूरे वित्तीय वर्ष के लिए, यह 838.66 मिलियन रुपये तक पहुंच गया, जो फाइनेंशियल ईयर 23 में 640.91 मिलियन रुपये था, तिमाही के लिए 25.61प्रतिशत और वर्ष के लिए 30.85 प्रतिशत की वृद्धि दशार्ता है, जिसका श्रेय परिचालन के बढ़े हुए पैमाने और लागत-कुशल निष्पादन को दिया जाता है। फाइनेंशियल ईयर 24 की चौथी तिमाही के लिए शुद्ध लाभ 129.31 मिलियन रुपये था, जबकि फाइनेंशियल ईयर 23 की चौथी तिमाही में यह 72.15 मिलियन रुपये ही रहा और फाइनेंशियल ईयर 23 की तुलना में यह 187.38 मिलियन रुपये से फाइनेंशियल ईयर 24 में 311.07 मिलियन रुपये रहा। वहीं फाइनेंशियल ईयर 24 की चौथी तिमाही में शुद्ध लाभ मार्जिन 9.55 प्रतिशत और पूरे वित्तीय वर्ष के लिए 8.37 प्रतिशत था।
वर्तमान में, अपोलो माइक्रो सिस्टम्स 55,000 वर्ग फुट की मैन्युफैक्चरिंग फैसिलिटी संचालित करता है, जिसमें 40,000 वर्ग फुट और 3,50,000 वर्ग फुट की दो अतिरिक्त सुविधाएं विकसित की जा रही हैं। ये एक्सपेंशन इसकी मैन्युफैक्चरिंग क्षमताओं को महत्वपूर्ण रूप से बढ़ाएंगे, उत्पादन में वृद्धि का समर्थन करेंगे और बढ़ती मांग को पूरा करेंगे। अपोलो माइक्रो सिस्टम्स 700 से अधिक ऑन-बोर्ड टेक्नोलॉजीज का दावा करता है और एक सब-सिस्टम पार्टनर के रूप में 150 से अधिक स्वदेशी कार्यक्रमों और 60 डीसीपीपी कार्यक्रमों में सक्रिय रूप से शामिल है। अपोलो माइक्रो सिस्टम्स के प्रदर्शन पर टिप्पणी करते हुए मैनेजमेंट टीम ने कहा कि हमें चौथी तिमाही और फाइनेंशियल ईयर 24 के लिए अपोलो माइक्रो सिस्टम्स लिमिटेड के प्रदर्शन का अवलोकन प्रस्तुत करते हुए खुशी हो रही है। इस वर्ष अपोलो माइक्रो सिस्टम्स ने कई प्रमुख क्षेत्रों में महत्वपूर्ण प्रगति की है, जो इनोवेशन, ऑपरेशनल एक्सीलेंस और सस्टेनेबल ग्रोथ के प्रति हमारी प्रतिबद्धता को प्रदर्शित करता है। डेवलपमेंट-प्रोडक्शन से अधिक प्रोडक्ट बेस्ड कॉन्ट्रैक्ट्स की तरफ बढ़ने वाले कई कार्यक्रमों के कारण हमारी ऑर्डर बुक मजबूत हुई है, जो हमें भविष्य में रेवेन्यू ग्रोथ के लिए अतिरिक्त प्रत्यक्षता देती है। कंपनी मेक-द्वितीय डिफेंस प्रोजेक्ट्स में भाग ले रही है और बड़े प्लेटफॉर्म के निर्माण में अन्य कंपनियों के साथ उसके सहयोग करने की संभावना है। क्षमता वृद्धि के मोर्चे पर हमने हैदराबाद में इंटीग्रेटेड प्लांट फॉर इंजिनियस डिफेंस सिस्टम्स के लिए शिलान्यास समारोह की घोषणा की है, इससे घरेलू क्षमताओं के साथ डिफेंस और स्पेस सेक्टर के विकास में हमारा प्रवेश और भी मजबूत हो गया है। यह मिसाइल, मानव रहित हवाई और ग्राउंड सिस्टम्स डेवलपमेंट में विकासशील उत्पादों को पूरा करेगा। इंटीग्रेटेड प्लांट फॉर इंजिनियस डिफेंस सिस्टम्स नेशनल सिक्युरिटी और टेक्नोलॉजीकल एडवांसमेंट के प्रति हमारे समर्पण का प्रतीक है।
भविष्य को देखते हुए, हम अपोलो माइक्रो सिस्टम्स लिमिटेड की भविष्य की विकास संभावनाओं को लेकर आशावादी हैं। डिफेंस में इलेक्ट्रॉनिक सॉल्यूशंस की मजबूत मांग, हमारी स्ट्रेटिजिक इनिशिएटिव्स के साथ मिलकर, हमें निरंतर सफलता के लिए अनुकूल स्थिति में रखती है। अपोलो माइक्रोसिस्टम्स लिमिटेड मूल्य सृजन के लिए प्रतिबद्ध है, और हम एक साथ सफल भविष्य की आशा करते हैं।
अपोलो माइक्रो सिस्टम्स (अपोलो माइक्रो सिस्टम्स, 1985 में स्थापित, कस्टम निर्मित इलेक्ट्रॉनिक्स और इलेक्ट्रो-मैकेनिकल सॉल्यूशंस के डिजाइन, डेवलपमेंट और असेंबली में अग्रणी है। अपोलो माइक्रो सिस्टम्स प्राथमिक ग्राहकों के रूप में एयरोस्पेस, डिफेंस और स्पेस के लिए अत्याधुनिक प्रौद्योगिकियों पर आधारित सॉल्यूशंस प्रदान करता है और रेलवे,ऑटोमोटिव और होम लैंड सिक्योरिटी बाजारों के लिए भी सॉल्यूशंस देता है।

एम्स में महिला चिकित्सक से छेड़छाड़ करने वाला गिरफ्तार

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, ऋषिकेश में छेड़छाड़ के आरोपित नर्सिंग आफीसर को बुधवार को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया।आरोपित नर्सिंग आफीसर ने ऑपरेशन थिएटर के अंदर महिला चिकित्सक के साथ छेड़छाड़ की थी। इस पर आरोपित नर्सिंग आफीसर की गिरफ्तारी की मांग को लेकर चिकित्सकों ने हड़ताल कर दी थी और जमकर हंगामा हुआ था। आखिरकार चिकित्सकों की चेतावनी और महिला आयोग की अध्यक्ष कुसुम कंडवाल के हस्तक्षेप के बाद आरोपित नर्सिंग आफीसर को पुलिस को गिरफ्तार करना पड़ा।

बारिश के बाद उमस ने बढ़ाई बेचैनी, चिपचिपाती गर्मी से बढ़ी परेशानी

उमस

▶▶- सूरज व बादल के बीच लुका-छिपी फिर एक घंटे तक बरसे मेघ, - बारिश के बाद तापमान में गिरावट

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
सुबह तेज धूप, दोपहर आसमान पर बादल और उमस वाली गर्मी ने आमजन को परेशान कर रखा है। यह सिलसिला पिछले कई दिन से चल रहा है। बुधवार की दोपहर सूरज और बादल के बीच लुका-छिपी का खेल शुरू हुआ और मोटी बूंदों के साथ लगभग एक घंटे तक मेघ बरसे। इस बारिश के बाद और उमस बढ़ गई है। हालांकि बारिश के बाद तापमान में गिरावट दर्ज की गई है, लेकिन उमस से राहत नहीं मिल रही।
बुधवार को हुई बारिश से लोग उमस और चिपचिपाहट से परेशान दिखे। जलन व चुभन वाली गर्मी के साथ उमस ने लोगों की मुश्किल को और बढ़ा दिया है। रही सही कसर बुधवार की दोपहर हुई बारिश ने पूरी कर दी। उमस के कारण लोगों ने अजीब तरह की बेचैनी का अनुभव किया। चिपचिपाहट के आगे पंखा और कूलर की हवा भी फेल होती दिखी। मौसम की तल्खी को देखकर लोगों की बेचैनी बढ़ती जा रही है। लोग उम्मीद लगाए बैठे थे कि बारिश होगी तो काफी हद तक राहत मिलेगी, लेकिन बारिश होते ही चिपचिपाहट बढ़ गई।
जिले में अधिकतम तापमान 37 डिग्री सेल्सियस तो न्यूनतम तापमान 25 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, लेकिन आर्द्रता में अब इजाफा होने लगा है। इससे चिपचिपाती गर्मी होने से लोगों की परेशानी बढ़ गई है। लोगों का कहना है कि आर्द्रता जैसे-जैसे और बढ़ेगी कूलर का असर भी कम होता जाएगा।

मौसम वैज्ञानिक बोले- 25 मई के आसपास राहत की उम्मीद-

मौसम विज्ञान केंद्र के निदेशक डॉ. बिक्रम सिंह ने बताया कि उत्तराखंड में आगामी दो से तीन दिन मौसम शुष्क रहेगा।
इसके चलते तापमान में वृद्धि होगी। उत्तराखंड में उत्तरकाशी, रुद्रप्रयाग, चमोली, बागेश्वर जनपद में कहीं-कहीं हल्की बारिश हो सकती है, लेकिन प्रदेश के अन्य स्थानों पर मौसम शुष्क रहेगा। मौसम विभाग की मानें तो 24 और 25 मई के आसपास मौसम में परिवर्तन होगा।

स्वास्थ्य निदेशक गढ़वाल ने किया निरीक्षण

यात्रा मार्ग

▶▶यात्रा काल में सभी चिकित्सालयों में स्वास्थ्य सेवाएं चाक चौबंद रखी जाएं: स्वास्थ्य निदेशक

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग की स्वास्थ्य निदेशक गढ़वाल डा. शिखा जंगपांगी ने बुधवार को बदरीनाथ धाम पहुंचकर स्वास्थ्य व्यवस्थाओं का निरीक्षण किया। उन्होंने विभागीय अधिकारियों को निर्देश दिए की यात्रा काल में सभी चिकित्सालयों में स्वास्थ्य सेवाएं चाक चौबंद रखी जाएं।
यात्रा मार्ग पर स्वास्थ्य व्यवस्थाओं का निरीक्षण कर उन्होंने जिला चिकित्सालय गोपेश्वर पहुंचकर उन्होंने अस्पताल की व्यवस्थाओं का भी जायजा देते हुए नोडल अधिकारियों को चारधाम यात्रा के दौरान यात्रियों के स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि 50 साल और उससे अधिक उम्र के श्रद्धालुओं के स्वास्थ्य की जांच आवश्यक रूप से की जाए ताकि उन्हें यात्रा के दौरान किसी प्रकार की स्वास्थ्य परेशानियों से न जुझना पड़े।

तेज गति से बाइक दौड़ाई तो सीधा आपके मोबाइल पर आएगा चालान

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
हल्द्वानी शहर में यातायात नियमों की लगातार अनदेखी होती है। शहर की मशहूर नैनीताल रोड पर सबसे ज्यादा ट्रैफिक नियमों को तोड़ा जाता है। लेकिन अब हल्द्वानी में ट्रैफिक नियमों का उल्लंघन करने वालों पर शिकंजा कसने वाला है। परिवहन विभाग ने नैनीताल रोड में वाहन दौड़ाने की गति तय कर दी है। तय गति से ज्यादा पर वाहन दौड़ाया तो सीधा देहरादून से चालान आपके मोबाइल पर आ जाएगा।
परिवहन विभाग ने काठगोदाम में एएनपीआर कैमरे लगाए हैं। इन कैमरों से अब तक बिना हेलमेट, गलत तरीके से वाहन चलाना आदि में चलान किए जाते थे।

एचडीएफसी बैंक और प्रवेगा वेंचर्स ने फिनटेक क्षेत्र में नवाचार को बढ़ावा देने के लिए स्टार्टअप का चयन किया

घोषणा

▶▶को-लैब कार्यक्रम में ग्रेक्वेस्ट और एपेलेटर का स्वागत करते हुए हमें खुशी हो रही है : लक्ष्मीनारायणन

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
भारत के निजी क्षेत्र के अग्रणी बैंक एचडीएफसी बैंक ने एक उद्यम पूंजी फर्म प्रवेगा वेंचर्स के सहयोग से आज अपनी को-लैब इनिशिएटिव के तहत दो इनोवेटिव स्टार्टअप के चयन की घोषणा की है। को-लैब कार्यक्रम के सह-मालिकों के रूप में बैंक और प्रवेगा वेंचर्स ने ऐसे स्टार्टअप की पहचान की है जो आधुनिक बैंकिंग चुनौतियों का समाधान करने और फिनटेक क्षेत्र में नवाचार को बढ़ावा देने की असाधारण क्षमता प्रदर्शित करते हैं। एचडीएफसी बैंक के ग्रुप हेड - सूचना प्रौद्योगिकी और मुख्य सूचना अधिकारी रमेश लक्ष्मीनारायणन ने कहा कि को-लैब कार्यक्रम में ग्रेक्वेस्ट और एपेलेटर का स्वागत करते हुए हमें खुशी हो रही है। ये स्टार्टअप अद्वितीय विशेषज्ञता और समाधान लाते हैं जिनमें फिनटेक परिदृश्य को बदलने की क्षमता है। प्रवेगा वेंचर्स के पार्टनर विनय मेनन ने कहा कि हम फिनटेक-बीएफएसआई सहयोग में मौजूद अपार संभावनाओं से उत्साहित हैं। संपूर्ण पारिस्थितिकी तंत्र के बारे में हमारे पास मौजूद व्यापक दृष्टिकोण को देखते हुए, हमारा मानना है कि को-लैब कार्यक्रम इन स्टार्टअप्स को नई ऊंचाइयों को छूने का शानदार अवसर प्रदान करता है। चयन प्रक्रिया में एचडीएफसी बैंक और प्रवेगा वेंचर्स द्वारा मूल्यांकन शामिल रहा, जिसके बाद बैंक के रणनीतिक उद्देश्यों के साथ संरेखण सुनिश्चित करने के लिए बिजनेस टीम के साथ व्यापक चर्चा की गई। चयनित स्टार्टअप अब अभिनव समाधान तलाशने और आपसी विकास को बढ़ावा देने के लिए एचडीएफसी बैंक के साथ सहयोग करेंगे। को-लैब, बैंकिंग क्षेत्र में नवाचार को बढ़ावा देने और डिजिटल परिवर्तन को बढ़ावा देने के लिए एचडीएफसी बैंक की प्रतिबद्धता का प्रतिनिधित्व करता है। को-लैब, एचडीएफसी बैंक और प्रवेगा वेंचर्स के बीच एक संयुक्त कार्यक्रम है, जिसका उद्देश्य फिनटेक में अत्याधुनिक समाधान पेश करने वाले स्टार्टअप की पहचान करना और उनके साथ साझेदारी करना है। पिछले साल लॉन्च किया गया को-लैब कार्यक्रम ग्राहकों को नवीन उत्पाद और सेवाएं प्रदान करने के लिए स्थापित वित्तीय संस्थानों और उभरते स्टार्टअप के बीच सहयोग को और आगे ले जाना चाहता है। चयनित स्टार्टअप फिनटेक डोमेन के भीतर विभिन्न श्रेणियों का प्रतिनिधित्व करते हैं: ग्रेक्वेस्टः अपने अभिनव मंच के माध्यम से शिक्षा वित्तपोषण में क्रांति ला रहा है। ईपेलेटर : खुदरा विक्रेताओं को अपने प्लेटफॉर्म के माध्यम से सुलभ वित्तपोषण समाधान प्रदान करना।

रिवर बैंड अतिक्रमण चिह्नीकरण सुनिश्चित की जाए: नगर आयुक्त

बैठक

▶▶नगर आयुक्त नगर जिला कार्यालय के सभागार में आयोजित जिला गंगा संरक्षण समिति की बैठक ले रहे थे

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
नगर आयुक्त वरुण चौधरी ने कहा कि फ्लड प्लेन और रिवर बैंड अतिक्रमण चिह्नीकरण की कार्रवाई सम्बन्धित टीम की ओर से संयुक्त निरीक्षण करते हुए 15 दिन के भीतर सुनिश्चित की जाए।
नगर आयुक्त नगर जिला कार्यालय के सभागार में आयोजित जिला गंगा संरक्षण समिति की बैठक ले रहे थे। उन्होंने यूपी सिंचाई विभाग के अभियंताओं को निर्देश दिये कि घाटों, विभिन्न सार्वजनिक स्थानों पर पूजा सामग्री एवं कूड़ा और गन्दगी को गंगा नदी में डालने से रोकने के लिए घाटों और पुलों के साथ ही विभिन्न सार्वजिनक स्थानों पर पोस्ट एवं बैनर लगाए जाएं। उन्होंने कहा कि सम्बन्धित क्षेत्रों में अतिक्रमण चिह्नित किया जाये। इसके साथ ही हरकी पौड़ी क्षेत्र में आवंटित दुकानों, गंगा में खंडित मूर्तियों के विसर्जन सहित विभिन्न बिन्दुओं एवं पिछले बैठक में दिये गये निर्देशों की अनुपालन आख्या पर विस्तार से चर्चा की गई।
बैठक में उप वन संरक्षक वैभव कुमार सिंह, अपर जिलाधिकरी पीएल शाह, दीपेन्द्र सिंह नेगी, सचिव एचआरडीए उत्तम सिंह चौहान, मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ.मनीष दत्त, सिटी मजिस्ट्रेट कुश्म चौहान, जिला पर्यटन विकास अधिकारी सुरेश सिंह यादव, अधिशासी अभियंता लोनिवि सुरेश तोमर, अधिशासी अभियंता सिंचाई मंजू, समिति सदस्य रामेश्वर गौड़, मनोज निषाद आदि उपस्थित थे।

उत्तराखंड : पर्यटन उद्योग में क्रांति लाएगा स्वच्छता ग्रीन लीफ रेटिंग सिस्टम, बढ़ाएगा ब्रांड वैल्यू

देहरादून,/टीम एक्शन इंडिया
केंद्र सरकार के पेयजल एवं स्वच्छता विभाग और पर्यटन मंत्रालय की ओर से संचालित स्वच्छता ग्रीन लीफ रेटिंग सिस्टम (एसजीएलआर) अब पर्यटन सिटी होने के नाते उत्तराखंड में भी लागू करने की तैयारी की जा रही है। इसके तहत सुरक्षित स्वच्छता के मापदंडों के अंतर्गत हॉस्पिटेलिटी क्षेत्र में आने वाले होटल, रिसॉर्ट्स, होम स्टे, लॉज आदि का आंकलन किया जाएगा। स्वच्छता ग्रीन लीफ रेटिंग सिस्टम पर्यटन उद्योग में क्रांति लाएगा। स्वच्छता ग्रीन लीफ रेटिंग केवल एक मान्यता नहीं, बल्कि पर्यटन उद्योग को संवारने की प्रतिबद्धता है।

यह दूरदर्शी कार्यक्रम पर्यटकों के लिए विश्व स्तरीय स्वच्छता और सुविधाएं प्रदान करने के अनुरूप है, जो स्वच्छ और अधिक टिकाऊ पर्यटन प्रथाओं की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। इसका उद्देश्य पर्यटन स्थलों पर सौंदर्य और स्वच्छता के स्तर को बढ़ाने के साथ पर्यटकों और व्यवसायों दोनों को प्रकृति के साथ सामंजस्यपूर्ण प्रथाओं को अपनाने के लिए प्रेरित करते हुए आर्थिक रूप व्यवहार्य, जिम्मेदार और सुदृढ़ पर्यटन उद्योग विकसित करना है। उत्तरदायी स्वच्छता की वांछित दिशा में निवेश के साथ आतिथ्य क्षेत्र पर्यटकों को आकर्षित करने में सक्षम होगा और ब्रांड वैल्यू भी बढ़ाएगा।
स्वच्छता ग्रीन लीफ रेटिंग में विभिन्न होटल्स, होम स्टे, लॉज, धर्मशालाओं आदि में स्वच्छता, शौचालय, ग्रे वाटर मैनेजमेंट, सॉलिड वेस्ट मैनेजमेंट और

अपशिष्ट प्रबंधन आदि के आधार पर स्वच्छता रेटिंग दी जाएगी। इस रेटिंग का उद्देश्य जल निकायों में प्रदूषण को रोकना और पर्यावरण को स्वच्छ रखना है। साथ ही सस्टेनेबल टूरिज्म प्रैक्टिसेस को बढ़ावा देना है।
मुख्य विकास अधिकारी झरना कमठान ने बताया कि पूरे भारत में उत्तराखंड दूसरा राज्य है, जो इस कार्यक्रम को आरंभ कर रहा है। स्वच्छता ग्रीन लीफ का लोगो एक पीपल के पत्ते की है और भारत में मिलने वाले सर्वोच्च सम्मान भारत रत्न में भी पीपल के पत्ते को ही लिया गया है। ऐसे में स्वच्छता के लिए स्वच्छता ग्रीन लीफ सम्मान पत्र का अत्यधिक महत्व है, इसलिए सभी व्यवसायियों को इस अभियान में बढ़-चढ़कर भागीदारी करनी है।
जिला विकास अधिकारी एवं परियोजना प्रबंधक स्वजल सुनील कुमार ने बताया कि स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण एवं जिला पर्यटन विकास परिषद के संयुक्त तत्वावधान में देहरादून के ग्रामीण क्षेत्रों में अवस्थित सभी आतिथ्य सुविधाओं में ग्रीन लीफ प्रणाली को लागू करने में समस्त हितधारकों की ओर से अहम भूमिका निभाई जाएगी।
स्वजल निदेशालय से पर्यावरण विशेषज्ञ डा. रमेश बडोला ने स्वच्छता ग्रीन लीफ के संबंध में बताया कि यह प्रणाली मुख्यतः ग्रामीण स्वच्छता को इंगित करते हुए ठोस एवं तरल अपशिष्ठ प्रबंधन, भूरा जल प्रबंधन एवं फीकल स्लज प्रबंधन के साथ जन-जागरूकता पर आधारित है। इन्हीं मानकों पर समस्त आतिथ्य सुविधाओं के स्वामियों को स्व-मूल्यांकन किया जाना है। स्व-मूल्यांकन प्रपत्र आदि जल्दी ही उपलब्ध करा दिए जाएंगे।
अतिथ्य सुविधाओं के स्वामियों को स्व-मूल्यांकन आख्या उक्त प्रपत्रों पर भरकर दस्तावेज संलग्न कर जिला स्तरीय समिति को उपलब्ध कराना होगा, जिसे जिला समिति एसडीएम स्तर की सत्यापन समिति को अग्रसारित करेगी। सत्यापन समिति स्थलीय निरीक्षण के उपरांत आवेदन सत्यापित कर अपनी आख्या सहित अनुमोदन करते हुए जिला समिति को उपलब्ध कराएगी। इसके बाद जिला समिति ग्रीन लीफ रेटिंग प्रमाण पत्र जारी करेगी।

ग्रीन लीफ प्रमाण से होटल/होम-स्टे/रिसार्ट की कर सकेंगे ब्रांडिंग-

स्वजल देहरादून के सामुदायिक विकास विशेषज्ञ डा. हर्षमणि पंत ने स्वच्छता ग्रीन लीफ प्रणाली के अंतर्गत मूल्यांकन के लिए कुल निर्धारित 200 अंकों में से न्यूनतम 100-130 अंक प्राप्त करने पर एक ग्रीन लीफ, 130-180 अंक तक तीन ग्रीन लीफ और 180-200 तक पांच ग्रीन लीफ प्रमाण पत्र होटल व्यवासायियों को दिया जाएगा।

संपादकीय

गौतम बुद्ध के विचार

विचारक और अनुभवसिद्ध गौतम बुद्ध मानवता के इतिहास में कई दृष्टियों से आज भी महत्वपूर्ण बने हुए हैं। धर्म की स्थापना, ध्यान और मन के प्रशिक्षण तथा संघ की स्थापना जैसे कार्यों द्वारा वे एक महामानव के रूप में ढाई हजार वर्षों से वे मार्गदर्शन कर रहे हैं। उनके विचार प्रखर थे और सोचने का नजरिया साहसपूर्ण, जो उनके लगभग पांच दशकों के सक्रिय और कठोर भिक्षु-जीवन के दौरान विकसित हुआ था। उनकी सोच इस बात से शुरू होती है कि जीवन में हर कोई असंतुष्ट और बेचैन है। उन्हें जन्म और मृत्यु का बंधन एक बेड़ी जैसा लगा था। इसलिए इस बात में आश्चर्य नहीं होना चाहिए यदि दुःख से मुक्ति या निर्वाण (पूर्ण स्वातंत्र्य) उनके चिंतन और प्रयोग का परम लक्ष्य बन गया । ईस्वी पूर्व पांचवीं सदी में जब बुद्ध का आगमन हुआ था तब भारत में ब्राह्मणवाद और कर्मकांड का बोलबाला था। पर उसी दौर में आर्थिक बदलाव शुरू हो चुके थे। कृषि की सम्पन्नता से नगर विकसित हो रहे थे और सुदूर व्यापार भी हो रहा था। इस तरह के बाह्य सम्पर्क से भारत से बाहर की संस्कृतियों की जानकारी मिलनी शुरू हुई। यह भी पता चला कि जातिहीन मानव समाज भी होते हैं और दूसरी भाषाओं का उपयोग करते हैं। सामाजिक गतिशीलता के इस दौर में एक ऐसे धर्म की जरूरत महसूस हुई जो ब्राह्मण पुरोहितों, स्थानीय रीति-रिवाजों और प्राचीन मान्यताओं पर न टिका हो। उसी दौर में ब्राह्मणवाद का खंडन जैन मत भी कर रहा था। दूसरी ओर उपनिषद भी अस्तित्व में आ रहे थे जो ब्रह्मांड के रहस्यों को भेदने, ब्रह्म से सायुज्य और पुनर्जन्म से सदा के लिए मुक्ति के विचार प्रस्तुत कर रहे थे। शाश्वत, अपरिवर्तनशील जगत का सार-तत्व ब्रह्म के रूप में प्रतिपादित किया गया। कहा गया कि प्रत्येक जीवित प्राणी में स्थायी आत्मन् का वास होता है। वह आत्मन् ही ब्रह्म है- अहं ब्रह्मास्मि, तत त्वम असि । यह सोच तत्ववाद की पराकाष्ठा थी। बुद्ध को लगा कि जीवन में इस तरह का अनुभव करना व्यक्ति के स्वतंत्र अस्तित्व की संभावना को नकारता है। अकसर है या अस्ति (बीइंग) और जो हो रहा है या भवति (बिकमिंग) को दो छोर समझा जाता है। पहला स्थिर है तो दूसरा परिवर्तनशील । सत्यं, शिवं और सुंदरं को ब्रह्मन् का स्वरूप कहा गया। बुद्ध की समझ में हमारा अनुभव-जगत सतत परिवर्तनशील था। हमारी संतुष्टि भी परिवर्तनशील होती है और मृत्यु की भी छाया भी अनवरत बनी रहती है। परिवर्तन में पीड़ा, कुंठा या असंतोष भी बना रहता है। बुद्ध ने अस्तित्व या जीवन के तीन लक्षण बताएः अस्थायित्व, असंतुष्टि, तथा अनात्त । वस्तुएं अस्थायी होती हैं और बदलती रहती हैं यह बात उपनिषद के विचार के ठीक उल्टी थी । बुद्ध की सोच कुछ इस तरह थी - यदि आत्म है तो इसका अर्थ होगा कि अस्तित्व अपरिवर्तनशील होगा और जीवन की प्रक्रियाओं में हमारी कोई भूमिका न होगी और हम उसका अनुभव भी न कर सकेंगे क्योंकि हमें अनुभव तो क्रिया का अर्थात क्रम और उसके परिणाम का ही होता है। इसलिए वेदांत के विपरीत बुद्ध ने अन आत्मन या अनात्त का विचार रखा। बुद्ध ने सत, चित और आनंद वाली ब्रह्म की अवधारणा के विपरीत अनित्य, अविद्या और दुःख की सच्चाई को पहचाना। उन्होंने वेद, कर्मकांड और जाति-संस्था इन सबका खंडन किया। फिर ह्यआर्यह्ल यानी सज्जन के संघ की बात की। ब्राह्मणवाद का तीव्र खंडन किया परंतु सांख्य दर्शन से जगत के प्रलय के कल्प-क्रम का विचार, योग से ध्यान के सिद्धांत, और न्याय-वैशेषिक से बहुलता का विचार और तर्क-पद्धति को ग्रहण किया।

वोटर लिस्ट में बढ़ती महिलाएं संसद में कब बढ़ेगी?

-प्रियंका सौरभ

> "रिपोर्ट के मुताबिक, 2047 तक (2049 में संभावित चुनाव) महिला मतदाताओं की संख्या बढ़कर 55 फीसदी (50.6 करोड़) और पुरुषों की संख्या घटकर 45 फीसदी (41.4 करोड़) हो जाएगी। भारत के राजनीतिक क्षेत्र में महिलाओं की बढ़ती भागीदारी पिछले दशक की सबसे महत्वपूर्ण बातों में से एक है। महिला मतदाता अब चुनावों में पहले से कहीं अधिक बड़ी भूमिका निभा रही हैं। रिपोर्ट के मुताबिक अब साक्षरता बढ़ने के कारण महिलाएं राजनीतिक फैसला लेने वाले एक अहम समूह के रूप में उभर रही हैं। महिला आरक्षण विधेयक, रसोई गैस सब्सिडी, सस्ते ऋण और नकद राशि के वितरण जैसे कदमों से महिला मतदाताओं को लुभाने के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से बीजेपी के वोटों में वृद्धि में मदद मिली है"

राजनीतिक दल कल्याणकारी योजनाओं और रियायतों के वादों के साथ महिलाओं के वोट हासिल करने की होड़ में हैं, लेकिन सच्चा सशक्तिकरण अभी भी मायावी है। जब तक राजनीतिक पार्टियां अधिक से अधिक महिलाओं को टिकट नहीं देती, तब तक उनकी भागीदारी बढ़ाने की कल्पना तक नहीं की जा सकती। देश की मतदाता सूची में महिला वोटरों की तादाद लगातार बढ़ रही है। लेकिन राजनीतिक दलों की ओर से टिकट नहीं मिलने के कारण वे इस अनुपात में संसद में नहीं पहुंच पातीं। मतदाताओं में आधी आबादी महिलाओं की है। पिछले 15 सालों में हिंदी बेल्ट राज्यों में उनकी संख्या में वृद्धि चुनाव परिणामों पर गहरा असर डाल रही है। इन सबके बीच एक सवाल यह भी उठता है कि भारत की संसद में महिलाओं का प्रतिनिधित्व अब भी कम क्यों है? क्यों अब भी लगभग सभी पार्टियां महिलाओं को टिकट देने से कतराती हैं? भारत में महिलाओं की स्थिति हमेशा एक समान नहीं रही है। इसमें समय-समय पर हमेशा बदलाव होता रहा है। यदि हम महिलाओं की स्थिति का आंकलन करें तो पता चलेगा कि वैदिक युग से लेकर वर्तमान समय तक महिलाओं की सामाजिक स्थिति में अनेक तरह के उतार-चढ़ाव आते रहे हैं और उसके अनुसार ही उनके अधिकारों में बदलाव भी होता रहा है। इन बदलावों का ही परिणाम है कि महिलाओं का योगदान भारतीय राजनैतिक, आर्थिक, सामाजिक एवं सांस्कृतिक व्यवस्थाओं में दिनों-दिन बढ़ रहा है जो कि समावेशी लोकतांत्रिक व्यवस्था के लिए एक सफल प्रयास है। चुनाव महिला उम्मीदवारों से जुड़े कई राजनैतिक पूर्वाग्रहों को दूर करने में मददगार साबित हो सकता है। साथ ही महिलाओं का राजनीतिक सशक्तीकरण करने भी कारगर सिद्ध होगा। तमाम प्रमुख राजनीतिक दलों की कथनी और करनी में भारी फर्क है। जब तक राजनीतिक पार्टियां अधिक से अधिक महिलाओं को टिकट नहीं देती, तब तक उनकी भागीदारी बढ़ाने की कल्पना तक नहीं की जा सकती। लेकिन टिकटों के बंटवारे के समय तमाम दल किसी न किसी बहाने महिलाओं को चुनाव लड़ने से दूर रखने का प्रयास करते रहे हैं। जब तक यह पुरुषवादी मानसिकता नहीं बदलती, महिला आरक्षण विधेयक पारित होने के बावजूद तस्वीर ज्यादा नहीं बदलेगी।

महिला मतदाता इतनी महत्वपूर्ण कभी नहीं थी जितनी अब है। महिला मतदाताओं को तेजी से एक ऐसे निर्वाचन क्षेत्र के रूप में पहचाना जा रहा है जो परिणामों को प्रभावित कर सकता है, महिला आरक्षण विधेयक के जल्दबाजी में पारित होने से बेहतर इसका कोई प्रतीक नहीं है। भाजपा द्वारा "नारी शक्ति" पर किए गए सभी बड़े दावों के बावजूद, नवंबर में पांच राज्यों के चुनावों में उसके केवल 10 से 15 प्रतिशत उम्मीदवार महिलाएं थीं। यही बात उन अन्य पार्टियों पर भी लागू होती है जिनकी अखिल भारतीय उपस्थिति है। भारत की महिला मतदाता, एक ताकत है जिसे गिना जाना चाहिए। राजनीतिक दल कल्याणकारी योजनाओं और रियायतों के वादों के साथ महिलाओं के वोट हासिल करने की होड़ में हैं, लेकिन सच्चा सशक्तिकरण अभी भी मायावी है। जब तक राजनीतिक पार्टियां अधिक से अधिक महिलाओं को टिकट नहीं देती, तब तक उनकी भागीदारी बढ़ाने की कल्पना तक नहीं की जा सकती। देश की मतदाता सूची में महिला वोटरों की तादाद लगातार बढ़ रही है। लेकिन राजनीतिक दलों की ओर से टिकट नहीं मिलने के कारण वे इस अनुपात में संसद में नहीं पहुंच पातीं। मतदाताओं में आधी आबादी महिलाओं की है। पिछले 15 सालों में हिंदी बेल्ट राज्यों में उनकी संख्या में वृद्धि चुनाव परिणामों पर गहरा असर डाल रही है। इन सबके बीच एक सवाल यह भी उठता है कि भारत की संसद में महिलाओं का प्रतिनिधित्व अब भी कम क्यों है? क्यों अब भी लगभग सभी पार्टियां महिलाओं को टिकट देने से कतराती हैं? बीते लोकसभा चुनाव में 542 सांसदों में से 78 महिलाएं थीं। इनमें सबसे अधिक उत्तर प्रदेश और पश्चिम बंगाल में 11-11 महिलाएं चुनाव जीती थीं। संसद में महिला आरक्षण विधेयक को पारित कराने वाली भाजपा ने 417 संसदीय सीटों के लिए उम्मीदवारों की घोषणा की है। इनमें 68 महिलाएं हैं। यानी पार्टी ने सिर्फ 16 फीसदी महिलाओं पर ही भरोसा जताया है। बीजेपी ने 2009 में 45, 2014 में 38 और 2019 में 55 महिला उम्मीदवारों को मैदान में उतारा था। कांग्रेस ने अब तक 247 उम्मीदवारों की घोषणा की है। इसमें 35 उम्मीदवार यानी 14 फीसदी से कुछ ज्यादा महिलाएं हैं। वर्ष 2019 में कांग्रेस ने 54 महिला उम्मीदवारों को टिकट दिया था। टीएमसी ने पश्चिम बंगाल में जिन 42 उम्मीदवारों की घोषणा है उनमें 12 महिलाएं हैं। लोकसभा चुनाव में कुल 96.8 करोड़ मतदाताओं में से 68 करोड़ लोग मताधिकार का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसमें 33 करोड़ यानी 49 फीसदी महिला मतदाता होंगी। 85.3 लाख महिलाएं पहली बार मतदान करेंगी। रिपोर्ट के मुताबिक, 2047 तक (2049 में संभावित चुनाव) महिला मतदाताओं की संख्या बढ़कर 55 फीसदी (50.6 करोड़) और पुरुषों की संख्या घटकर 45 फीसदी (41.4 करोड़) हो जाएगी। भारत के राजनीतिक क्षेत्र में महिलाओं की बढ़ती भागीदारी पिछले दशक की सबसे महत्वपूर्ण बातों में से एक है। महिला मतदाता अब चुनावों में पहले से कहीं अधिक बड़ी भूमिका निभा रही हैं। रिपोर्ट के मुताबिक अब साक्षरता बढ़ने के कारण महिलाएं राजनीतिक फैसला लेने वाले एक अहम समूह के रूप में उभर रही हैं। महिला आरक्षण विधेयक, रसोई गैस सब्सिडी, सस्ते ऋण और नकद राशि के वितरण जैसे कदमों से महिला मतदाताओं को लुभाने के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से बीजेपी के वोटों में वृद्धि में मदद मिली है। महिला वोटरों की संख्या बढ़ी है क्योंकि उनकी आबादी और शिक्षा भी बढ़ी है। राजनीतिक दलों ने भी जागरूकता फैलाने में योगदान दिया है। यह उनके भी हित में था की वो महिलाओं को जागरुक करें और मतदान के लिए प्रोत्साहित करें ताकि उनका वोट प्रतिशत बढ़ सके। महिलाओं की तरफ फोकस इसलिए भी बढ़ गया क्योंकि पुरुष कई बार काम की तलाश में बाहर चले जाते हैं और ऐसे में वो मतदान के लिए अपने क्षेत्र में नहींआते हैं।ह्व चुनाव आयोग ने भी इस दिशा में काम किया और महिलाओं के लिए बूथ तक पहुंचना और वोट डालना आसान बनाया। बूथों पर गर्भवती महिलाओं के लिए भी अलग इंतजाम किए जाते हैं। पर यह प्रगति इतनी धीमी है कि भारत अब भी कई बड़े देशों से इस मामले में पीछे है। महिला वोटर्स की संख्या में तो इजाफा हुआ है पर कैंडीडेटडे और सांसदों के तौर पर उनकी संख्या अभी भी बहुत कम है। तमाम राजनीतिक दल महिलाओं को कई स्पेशल स्कीम से लुभाने की कोशिश करते हैं। जैसे फ्री बस राइड, डायरेक्ट मनी ट्रांसफर आदि पर ज्यादातर पार्टियांउन्हें टिकट देने के मामले में कंजूसी करती हैं। छतीसगढ़ और त्रिपुरा को छोड़ दें तो ज्यादातर राज्यों में महिला सांसदों की संख्या बहुत कम है। स्वामी विवेकानन्द का मानना है – कि किसी भी राष्ट्र की प्रगति का सर्वोत्तम थमार्मीटर है, वहाँ की महिलाओं की स्थिति। हमें महिलाओं को ऐसी स्थिति में पहुंचाने की कोशिश करनी चाहिए, जहाँ वे अपनी समस्याओं को अपने ढंग से खुद सुलझा सकें।

हमारी भूमिका महिलाओं की ज़िंदगी में उनका उद्धार करने वाले की न होकर उनका साथी बनने और सहयोगी की होनी चाहिए। क्योंकि भारत की महिला इतनी सक्षम है कि वे अपनी समस्याओं को खुद सुलझा सकें। कमी अगर कहीं है तो बस इस बात की, हम एक समाज के तौर पर उनकी काबलियत पर भरोसा करना सीखें। ऐसा करके ही हम भारत को उन्नति के रास्ते पर ले जा पाएंगे।

कविता

"झूमता बसन्त है"

फूलों में, कलियों में, पत्तो में, फलियों में,
गाँव की गलियों में, प्यार के छलियों में,
झूमता बसन्त है।

रंगों में, अंगों में, प्रेम के प्रसंगों में,
बागों में, बहारों में, गांवों में, बाजारों में,
झूमता बसन्त है।

बच्चों में, जवानों में, बूढ़ो में, सयानो में,
दीवानों परवानों में, मेरे-तेरे अरमानों में,
झूमता बसन्त है।

एक में, लाखों में, प्यार भरी आंखों में,
सरसों के फूलों में, प्रीत के झूलों में,
झूमता बसन्त है।

गेंदा में, गुलाब में, आफताब मेहताब में,
फितरत में, कुदरत में, मोहब्बत में, नफरत में,
झूमता बसन्त है।

हंसने में, मुस्काने में, अदा में इतराने में,
प्यार में, जलन में, विरह में, मिलन में,
झूमता बसन्त है।

नदियों में, पहाड़ों में, गर्मी में, जाड़ो में,
दिन में रात में, बातों ही बात में,
झूमता बसन्त है।

संजीव

पीओके की नहीं पीके की भविष्यवाणी

राकेश

आजकल भारत में दो ही चीजें ज्यादा चर्चित हैं । एक पीओके और दूसरे पी के। दोनों का रिश्ता भारत से और भारतीय जनता पार्टी से। भारत की जनता से इन दोनों का कोई लेना-देना नहीं है । पीओके यानी पाक अधिकृत कश्मीर और पीके अर्थात प्रशांत किशोर। इन दोनों के बिना २०२४ के आम चुनाव में भाजपा की दाल गलती नजर नहीं आती। भारत का विपक्ष तो दाल गलाना और खाना दोनों भूल चुका है। जो दाल पकता है उसी में काला खोजा जाता है। आज हमें भी पीओके और पीके में दाल में काला नजर आने लगा है ।

पीओके यानि पाक अधिकृत कश्मीर एक पुराना जख्म है। इतना पुराना की आज की पीढी को इसके बारे में ज्यादा कुछ पता नहीं ,लेकिन भाजपा की सरकार देशवासियों को ' चन्दा मामा दूर के ' की तर्ज पर पीओके के किस्से सुनाती है ,ख्वाब दिखाती है। इस बार चूंकि पांचवा चरण बीतने के बावजूद कोई पुलवामा नहीं हुआ इसलिए सारा जोर पीओके के ऊपर है। सरकार ने जितनी आसानी से जम्मू-कश्मीर से धारा 370 हटा दी ,उतनी ही आसानी से वो पीओके को भारत में दोबारा शामिल करने की बात कर रही है। पीओके को वापस लेना सचमुच बड़ी बात है। और ये बड़ी बात केवल बड़े -बड़े लोग या बेवड़े लोग कर सकते हैं। कम से कम सामान्य आदमी तो ऐसी बातें न सोच सकता है और न कर सकता।

पीओके का किस्सा बहुत लंबा है ,उतना ही लंबा जितना की आज के नेताओं की जबान । चौड़ी छाती और लम्बी जबान वाले लोग बिरले ही होते हैं। पीओके के बारे में ज्यादा जानना हो तो इतिहास में जाना पडेगा। फिर गांधी ,नेहरू को कोसना पडेगा। लेकिन अभी ये सब करने की फुरसत किसे है ? सब चार सौ पार करने में लगे है। पीओके मिले या न मिले लेकिन चार सौ पार करना देश की सेहत के लिए बहुत जरूरी है। भारत की जनता इस लक्ष्य को हासिल करने में मदद करे या न करे लेकिन पीके यानि प्रशांत किशोर जरूर भविष्य वाणियां कारणें में आगे हैं। पीके यानि प्रशांत किशोर एक भटकती आत्मा है। आपातकाल के बाद जन्में प्रशांत किशोर पेशे से राजनीति के रणनीतिकार ह। भविष्यवक्ता है लेकिन अपने ही भविष्य के बारे में नहीं जानते। 1977 में बिहार की धरती पार जन्मने प्रशांत किशोर की रणनीत्ति के फलस्वरूप माननीय नरेंद्र दामोदरदास मोदी देश के प्रधानमंत्री बन पाए ऐसी धारण है। पीके को 2014 के लोक सभा चुनाव,2015 में बिहार विधान सभा चुनाव 2017 उत्तर प्रदेश विधान सभा चुनाव और 2019 के आंध्र प्रदेश विधान सभा चुनाव के बाद 2021 में पश्चिम बंगाल चुनाव में तृण मोल कांग्रे की बड़ी जीत ने प्रशांत कुमार की दूकान तो जमाई लेकिन किसी राजनीतिक दल ने उन्हें जब राजनीति में हिस्सेदार नहीं बनाया तो बेचारे ने अपनी भटकती आत्मा को ढांढस बढ़ाने के लिए ' जन सुराज ' नाम का एक राजनितिक दल बना लिया।

विचार

चरम पर चाटुकारिता

निर्मल रानी

चाटुकारिता या खुशामद परस्ती का हमारे भारतीय समाज के एक वर्ग से गहरा नाता है। इस 'कला ' में पारंगत लोग किसी का महिमामंडन व उसकी चापलूसी कर उसे खुश करना चाहते हैं और इसके बदले कुछ हासिल कर अपना उल्लू सीधा करना चाहते हैं। और अपनी तारीफ सुनने वाला व्यक्ति अपनी इस 'झूठी तारीफ' के बदले में प्रायः उसे उपकृत कर देता है। राजा महाराजाओं, नवाबों व बादशाहों के वक़्त से चला आ रहा यह सिलसिला आज भी जारी है। इसे दूसरे शब्दों में किसी को खुश करने का 'शार्ट कट' भी कह सकते हैं। अंग्रेजों ने भी हम हिन्दुस्तानियों की इस 'दुखती रग ' को बखूबी पहचान लिया था। और वे भी देश के लाखों प्रभावशाली लोगों को अपने पक्ष में करने के लिये उन्हें राय बहादुर,खान बहादुर जैसी अनेक उपाधियाँ दिया करते थे। इसके बदले में उनकी रियासतों के क्षेत्रफल में विस्तार हो जाता था। पदवी बढ़ जाती थी, माल -ो -दौलत में इजाफा हुआ करता था। आज स्वतंत्र व लोकतान्त्रिक भारत में भी वही स्थिति है। आधे अधूरे वे लोग जिन्हें अपनी योग्यता व अपने कौशल पर विश्वास नहीं वे अपने आकाओं को खुश करने में लगे रहते हैं। याद कीजिये आपातकाल यानी 1975 का वह दौर जब तत्कालीन कांग्रेस अध्यक्ष देव कांत बरुआ ने प्रधानमंत्री इंदिरा गाँधी की प्रशंसा में कहा था कि - इंदिरा इज इंडिया एंड इंडिया इज इंदिरा यानी इंदिरा भारत हैं और भारत इंदिरा है। कांग्रेस के शासन में भी अनेक नेताओं की 'दुकानदारी ' खुशामद परस्ती व चाटुकारिता के दम पर ही चला करती थी। आज भी देखने को मिलता है कि कहीं कहीं सोनिया गाँधी व ममता बनर्जी जैसे नेताओं के 'भक्त ' उन्हें देवियों के रूप में पेश करते रहे हैं। परन्तु वर्तमान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दौर में तो ऐसी अनगिनत मिसालें हैं जिसमें लोगों ने मोदी को न केवल देवताओं व भगवान का अवतार बताया बल्कि अब तो 'भगवान को मोदी' का भक्त तक बता दिया गया। पिछले दिनों भाजपा के बड़बोले प्रवक्ता संबित पात्रा ने जोकि उड़ीसा के पुरी लोकसभा सीट से भाजपा के प्रत्याशी भी हैं,ने तो भगवान जगन्नाथ को ही प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का भक्त बता डाला'। कुछ टी वी चैनल्स को साक्षात्कार देते हुए पात्रा ने यह कह दिया कि, "भगवान जगन्नाथ, पीएम मोदी के भक्त हैं"। चुनावी बेला में उनके मुंह से यह निकलते ही अनेक प्रमुख विपक्षी नेताओं ने पात्रा की 'इस चरम चाटुकारिता ' को लपक लिया। मुख्यमंत्री नवीन पटनायक ने इस बयान को ओडिया की 'अस्मिता' को चोट पहुंचाना बताया। पटनायक ने एक्स में लिखा, कि "महाप्रभु श्री जगन्नाथ ब्रह्मांड के भगवान हैं। महाप्रभु को किसी अन्य इंसान का 'भक्त' कहना भगवान का अपमान है। यह पूरी तरह से निंदनीय है।" इससे भावनाएं आहत हुई हैं और दुनिया भर में करोड़ों जगन्नाथ भक्तों और उड़िया लोगों की आस्था को ठेस पहुंची है।" जबकि कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने इस टिप्पणी को लेकर एक्स में लिखा कि "जब प्रधानमंत्री खुद को सम्राट समझें और भगवान उन्हें दरबारी लगने लगे तो साफ है कि पाप की लंका का पतन करीब है। करोड़ों लोगों की भावनाओं को ठेस पहुंचाने का अधिकार मुट्ठी भर भाजपाइयों को किसने दिया? यही अहंकार उनके विनाश का कारण बन रहा है।ह्वदिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने कहा कि ये भाजपा नेताओं के "अहंकार" को दिखाता है। केजरीवाल ने एक्स पर पोस्ट किया, "मैं बीजेपी के इस बयान की कड़ी निंदा करता हूं। उन्होंने सोचना शुरू कर दिया है कि वे भगवान से ऊपर हैं। यह अहंकार की पराकाष्ठा है। भगवान को मोदी भक्त कहना भगवान का अपमान है।" उधर मौके की नजाकत को भांपते हुये और आगामी 25 मई को पुरी के अपने चुनाव के नफे नुकसान के मद्देनजर संबित पात्रा ने भी मुआफी मांगने के लिये कोई शब्द भी बाकी नहीं छोड़े। पात्रा ने भगवान जगन्?नाथ पर अपनी इस शर्मनाक व अतिविवादित टिप्पणी पर मुआफी मांगते हुये कहा कि वह अपनी 'जुबान फिसलने' के लिए माफी मांगते हैं और वह भगवान से क्षमा प्रायश्चित करने के लिए अगले 3 दिनों तक उपवास रखेंगे। उन्होंने एक्स पर इसी आशय का एक वीडियो शेयर कर भगवान जगन्नाथ को लेकर की गयी अपनी गलत टिप्पणी के लिए माफी मांगते हुये लिखा कि "आज मैं भगवान जगन्नाथ के संबंध में की गई अपनी गलती से बहुत परेशान हूं। मैं भगवान जगन्नाथ के चरणों में सिर झुकाकर माफी मांगता हूं।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआईः UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं संपादक रवि भारद्वाज, दैनिक एक्शन इंडिया कार्यालय, 7/1, बल्लूपुर रोड, डॉ टीपी पटनायक के सामने, कृष्ण नगर चौक के पास, देहरादून, उत्तराखण्ड ने मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, शक्ति कॉम्प्लेक्स, 6/18, समयपुर इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली-110042 से छपवाकर प्रकाशित किया। "एक्शन इंडिया" में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक केवल पीआरबी एक्ट के तहत ही उत्तरदायी। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र दिल्ली ही होगा।

संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी
समूह संपादक : रवि भारद्वाज (9999889104)
स्थानीय संपादक : हिमांशु अनिकेत (9837313943)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

मजबूत आंतरिक सुरक्षा मोदी की बड़ी सफलता

प्रो. महेश चंद गुप्ता-

एक जमाने में देश के हर हिस्से में असुरक्षा और दहशत का माहौल था। देश में आतंकी हमले होना आम बात थी। आतंकियों का जब जी चाहता, सीमा पार करके आते और देश के विभिन्न शहरों में मासूम लोगों को मौत के घाट उतार देते। शहर-दर-शहर बम विस्फोट रोजमर्रा की बात हो गए थे। पाकिस्तान जहां सीमाओं पर गोलीबारी बरकरार रखता, वहीं हमारे देश के भीतर भी आतंकवाद को खाद-पानी दिए रखता। वैसे तो देश का कोई कोना नहीं था, जहां आतंकियों ने कहर न बरपाया हो लेकिन मुम्बई तो आतंकियों का पसंदीदा लक्ष्य रहा। बाबरी मस्जिद विध्वंस के बाद 12 मार्च 1993 को बम विस्फोटों से समूची मुम्बई को दहला दिया गया। 26 नवम्बर 2008 को मुम्बई पर कसाब और उसके साथियों ने जो हमला किया, उससे पूरी दुनिया सन्न रह गई। 11 जुलाई 2006 में लोकल ट्रेनों में हुए विस्फोट से हुई 209 लोगों की मौत को कौन भुला सकता है। 14 मार्च 2003 को मुम्बई के मुलुंड में एक ट्रेन में बम फटने से 10 लोगों की मौत, 25 अगस्त 2003 को झवेरी बाजार और गेटवे ऑफ इंडिया के पास कारों में रखे दो बमों के फटने से 50 लोगों का मारा जाना हमें आज तक कुरेदता है। मोदी सरकार से पहले देश की राजधानी दिल्ली भी हमेशा आतंकियों के निशाने पर रही। 13 दिसम्बर 2001 को संसद पर हुआ हमला देश की संप्रभुता पर हमला था। नई दिल्ली में 29 अक्टूबर 2005 को दिवाली से एक दिन पहले आतंकियों ने तीन विस्फोट किए, जिसमें 70 से अधिक लोग मारे गए और कम से कम 250 अन्य लोग घायल हो गए। मैं पिछले 55 सालों से दिल्ली में रह रहा हूं। मैंने दिल्ली की शांति देखी है तो दुर्भाग्य से अशांत दिनों का साक्षी भी बनना पड़ा है। पिछले करीब चार दशकों में दिल्ली ने न जाने कितने आतंकी हमले झेले हैं। आए दिन बम विस्फोटों से दिल्ली का दहल जाना आज भी हिला देता है। केवल दिल्ली और मुम्बई ही क्यों, जयपुर, अजमेर, मालेगांव, श्रीनगर, अहमदाबाद, बेंगलुरू, रामपुर, हैदराबाद, कोयंबटूर, वाराणसी समेत देश के तमाम राज्यों के बड़े शहरों में आतंकियों के नापाक मंसूबे कामयाब होते रहे।

अपनी त्वचा को तेज गर्मी से कैसे बचाएं?

विजय गर्ग

जैसा कि हम सभी अच्छे से जानते हैं कि बदलते मौसम का असर हमारी त्वचा और बालों पर हमेशा पड़ता है कामकाजी पुरुषों और विशेषकर महिलाओं को मौसम की मार अधिक स्वीकार करनी पड़ती है आज हम भीषण गर्मी का सामना कर रहे हैं यह स्वाभाविक है कि सर्दी और गर्मी का असर हमारी त्वचा पर पड़ता है इसलिए यह बहुत जरूरी है कि हम अपनी त्वचा को अत्यधिक गर्मी से बचाकर रखें अपने शरीर को सूरज की सीधी किरणों से बचाना और भी जरूरी है जितना संभवहमें अपने शरीर को तेज धूप से बचाना चाहिए जब भी आपको दोपहर के समय ऑफिस या अन्य कार्यस्थल से बाहर जाना हो तो उचित कपड़े पहनना बहुत जरूरी है। इस बीच हमें खान-पान का भी ख्याल रखना चाहिए हो सके तो घर का खाना खाएं और बाहर का खाना खाने से बचें आपके पास पानी तो होना ही चाहिए बालों की देखभाल के साथ-साथ यह ज्यादा जरूरी है कि हम अपनी त्वचा को तेज गर्मी से कैसे बचाएं क्योंकि आजकल बहुत गर्मी पड़ रही है और तापमान 42 डिग्री से ऊपर चल रहा है।सूरज उगते ही तेज धूप को सहना बहुत मुश्किल हो गया है और हमारी त्वचा भी जलने लगी है। ऐसे में जरूरी है कि हम किसी भी तरह से अपनी त्वचा की रक्षा करें गर्मियों में घर से निकलने से पहले अच्छा खाना खाएं और पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं और हो सके तो पानी की बोतल अपने पास रखें। आपका आहार विटामिन सी से भरपूर होना चाहिए यह आहार आपको गंभीर मौसम के प्रकोप से बचाने में मदद करेगा इसके अलावा पर्याप्त मात्रा में पानी भी आपकी त्वचा के लिए अच्छा होता हैयह शरीर के लिए बहुत फायदेमंद होता है यह आपके शरीर से हानिकारक तत्वों को बाहर निकालने में मदद करता है नारियल और तरबूज जैसी चीजें लें गर्मी से बचने के लिए आप नारियल का जूस, तरबूज आदि का सेवन कर सकते हैं इसके अलावा हरी पत्तेदार सब्जियां भी अधिक मात्रा में लेनी चाहिए जो आपके शरीर को ठंडा रखने में मददगार साबित हो सकती हैं। इसके अलावा हफ्ते में एक बार अपने शरीर की मालिश जरूर करें इससे शरीर में रक्त संचार उचित मात्रा में होगा जो फायदेमंद है।

न्यूज फ्लैश

जान से मारने की धमकी देने के आरोप में युवक गिरफ्तार

खरखौदा/सोनीपत/सोमपाल सैनी

थाना खरखौदा की पुलिस टीम द्वारा हवाई फायर कर जान से मारने की धमकी देने की घटना में संलिप्त आरोपी को गिरफ्तार किया गया है, गिरफ्तार आरोपी आशीष निवासी गोपालपुर जिला सोनीपत का रहने वाला है। विभाग से मिली जानकारी के अनुसार 16 मई को सन्दीप पुत्र रणधीर निवासी गोपालपुर ने थाना खरखौदा में शिकायत दी कि मेरी अनील उर्फ विनय निवासी गोपालपुर के साथ पैसो को लेकर काफी दिन से कहा सुनी चल रही थी। जिसके चलते 15 मई समय रात करीब साढ़े 10 बजे मेरे मकान के सामने गली मे गोली 2 बार चलने की आवाज सुनाई दी, तो मैं मैन गेट को खोल कर बाहर निकला तो आशीष निवासी गोपालपुर था। जिसके हाथ में पिस्तौल था औ? उसके साथ राजेश व वजीर, हैप्पी निवासी गोपालपुर व ललीत निवासी भैसंरु व अनील निवासी गोपालपुर उपरोक्त इन सभी ने पैसे के लेन देन को लेकर रंजीश दहशत फैलाने के लिए हमारे मकान के सामने गोलियाँ चलाई है। और इन सभी ने जाते-जाते कहा है कि अगर पैसे नहीं दिए तो अबकी बार जाने से मार देगे। इस घटना का थाना खरखौदा में मामला दर्ज किया गया। थाना खरखौदा की जांचकर्ता टीम में नियुक्त सब इंस्पेक्टर हरिप्रकाश नें अपनी पुलिस टीम के साथ आरोपियो की खोजबीन करते हुए घटना में संलिप्त आरोपी आशीष निवासी गोपालपुर जिला सोनीपत को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपी को न्यायालय में पेश कर न्यायालय के आदेशानुसार एक दिन के पुलिस रिमाण्ड पर लिया गया है।

ओपिनियन पोल दिखाने पर रहेगा प्रतिबंध

सोनीपत। जिला निर्वाचन अधिकारी एवं उपायुक्त डॉ० मनोज कुमार ने बताया कि भारत चुनाव आयोग के निदेर्शानुसार लोकसभा आम चुनाव की मतदान प्रक्रिया की समाप्ति के 48 घंटे पहले यानि 23 मई को सायं 6 बजे तक ओपिनियन पॉल के परिणाम प्रकाशन व प्रसारण पर प्रतिबंध रहेगा। इस दौरान सोशल मीडिया सहित किसी भी मीडिया माध्यम से ओपिनियन पॉल परिणाम को प्रकाशन व प्रसारण नहीं किया जा सकता। उन्होंने बताया कि कि भारत चुनाव आयोग के निदेर्शों के अनुसार चुनाव प्रचार के बंद होने से लेकर मतदान समाप्ति तक लोकसभा चुनाव से संबंधित ओपिनियन पोल व चुनाव संबंधी किसी अन्य सर्वे आदि के परिणाम के प्रसारण व प्रकाशन पर पाबंदी है। भारत निर्वाचन आयोग ने जनप्रतिनिधि अधिनियम 1951 की धारा 126 (1) (बी) के तहत ऐसे आदेश जारी किए हुए हैं। उन्होंने बताया कि आयोग के आदेशों के अनुसार सभी संबंधित क्षेत्रों में चुनाव प्रक्रिया समाप्त होने के समय से 48 घंटे पहले अर्थात 23 मई सायं 6 बजे से ओपिनियन पोल व सर्वे आदि के परिणाम के प्रसारण व प्रकाशन पर पाबंदी रहेगी।

दुष्कर्म करने की वारदात में शामिल आरोपित गिरफ्तार

सोनीपत

सदर थाना सोनीपत पुलिस ने नाबालिग लड़की से दुष्कर्म करने की वरदात में शामिल आरोपित को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपित मुन्ना निवासी उत्तर प्रदेश हाल में बंदेपुर का है। पुलिस ने आरोपित को अदालत में पेश किया। जहां से उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया। पुलिस मामले की गंभीरता से जांच कर रही है। एक महिला ने गत 20 मई को पुलिस से शिकायत देकर बताया कि उसकी बेटी नाबालिग है। उसके पड़ोस में बनी भैंसों की डेयरी में गोबर लेने के लिए गई थी। जहां पर मुन्ना ने उसकी बेटी के साथ दुष्कर्म करने की वारदात को अंजाम दिया। उसकी बेटी ने मामले को लेकर पुलिस को अवगत करवाया। पुलिस ने बच्ची का मेडिकल करवाकर कोर्ट में बयान दर्ज करवाएं। पुलिस ने इस संबंध में आरोपित के खिलाफ विभिन्न धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज कर लिया था। मामले में कार्रवाई करते हुए पुलिस ने आरोपित को गिरफ्तार कर लिया। आरोपित को अदालत में पेश किया।

कांग्रेस ने हमेशा झूठ बोलकर जनता को धोखा दिया : राजनाथ

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। देश के रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने बुधवार को करनाल के कस्बा घरौंडा में आयोजित विजय संकल्प रैली में करनाल लोकसभा सीट से भाजपा उम्मीदवार एवं पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल के लिए वोट मांगे। इस मौके पर राजनाथ ने कांग्रेस समेत पूरे विपक्ष को आड़े हाथ लिया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस ने हमेशा झूठ की राजनीति की है। अब तो उनके मंसूबे और खतरनाक हो गए हैं। कांग्रेस के नेता राहुल गांधी कहते हैं अगर किसी के घर के मुखिया की मृत्यु हो जाती है तो उसकी आधी संपत्ति ले ली जाएगी, क्या देश का कोई नागरिक ऐसे कानून को स्वीकार करेगा। राजनाथ सिंह ने कहा कि मैं कांग्रेस नेताओं से पूछना चाहता हूं कि क्या उनके शासनकाल में हर रोज घोटाले नहीं हो रहे थे। भ्रष्टाचार के मामले में अदालत के

आदेश पर उनके मंत्री को जेल की हवा खानी पड़ी थी। सैम पित्रोदा अनाप शनाप बयान देते थे, इसी कारण कांग्रेस ने उन्हें हटाया। राजनाथ सिंह ने कहा कि देश में हर साल विधानसभा चुनाव होते हैं, पांच साल में लोकसभा चुनाव होते हैं। समय और पैसा बर्बाद होता है। तीसरी बार मोदी सरकार बनने पर वन नेशन, वन इलेक्शन करवाया जाएगा। ये बहुत पहले हो जाना चाहिए था, लेकिन कांग्रेस वाले कहते थे कि यह संभव नहीं है। असंभव को संभव करने की ताकत किसी में है तो वो भाजपा में है। वो ताकत केंद्र की मोदी सरकार में है। 2004 से लेकर 2014 तक कांग्रेस की सरकार थी, तब देश अर्थव्यवस्था के मामले में 11वें स्थान पर था। जब से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सत्ता में आए हैं, हम 11वें नंबर से छलांग लगाकर 5वें स्थान पर पहुंच गए हैं। उन्होंने कहा कि आज हमारा दुनिया में डंका बजता है। वर्ष 2027 तक भारत दुनिया की अमेरिका और चीन के बाद तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था होगी। अमेरिका होगा, चीन होगा, उसके बाद भारत होगा। वर्ष 2047 तक भारत विश्व की महाशक्ति बनेगा। पाकिस्तानी सांसद ने भी कहा है कि भारत विश्व की महाशक्ति बनने जा रहा है। हरियाणा के लोग स्वाभीमानी होते हैं, वे भूखे रह लेंगे, लेकिन अपने स्वाभिमान से समझौता नहीं करेंगे। इससे पहले रैली में पहुंचने पर करनाल से भाजपा प्रत्याशी मनोहर लाल और अन्य नेताओं ने पगड़ी पहनाकर रक्षामंत्री राजनाथ का भव्य स्वागत किया। राजनाथ ने कहा कि आज नए भारत का निर्माण हो रहा है, आप खुशकिस्मत हैं कि आपके यहां मनोहर लाल प्रत्याशी हैं। देश का मस्तक ऊंचा होना चाहिए। लक्ष्मी जी कमल के फूल पर घर आती हैं, इसलिए कमल का बटन दबाना है और मेरी अंतिम बात सुन लीजिए कि आप मनोहर लाल को केवल सांसद नहीं चुन रहे हैं कुछ और ही चुन रहे हैं।

कांग्रेस ने झूठ की राजनीति की

राजनाथ सिंह ने कहा कि 50 साल से ज्यादा तक जनता ने कांग्रेस को सत्ता सौंपे रखी। पंडित जवाहरलाल नेहरू कहते थे कि भारत आजाद हो गया है, अब गरीबी खत्म करेंगे, इंदिरा गांधी भी कहती थी कि गरीबी खत्म करेंगे, मनमोहन सिंह भी कहते थे कि गरीबी खत्म करेंगे, लेकिन उनसे कुछ नहीं हो पाया। उन्होंने हमेशा वोट बैंक के लिए झूठ की राजनीति की है। लेकिन आजाद भारत में पहली बार प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने 25 करोड़ लोगों को गरीबी रेखा से बाहर निकाला। देश से गरीबी को पूरी तरह समाप्त करने में 10-15 साल का और समय लगेगा। देश में लगातार तीसरी बार भाजपा सरकार बनने पर देश में गरीबी पूरी तरह खत्म करके दिखाएंगे।

भाजपा सभी वादे पूरे करेगी

रक्षा मंत्री ने कहा कि भाजपा कभी झूठे वादे नहीं करती, हमने चुनाव से पहले कहा था कि जिस दिन केंद्र में भाजपा सरकार बनेगी धारा 370 खत्म करेंगे और सरकार बनते ही 370 धारा खत्म कर दी। हमने वादा किया था कि राम मंदिर बनाएंगे और सत्ता में आते ही राम मंदिर बना दिया। भाजपा कभी भी झूठ की राजनीति नहीं करती है, आपके सभी वादे पूरे करेंगे। हिंदू हो या मुस्लिम किसी भी धर्म की महिलाएं हो हम अत्याचार सहन नहीं करेंगे और इसीलिए तीन तलाक खत्म कर दिया। इससे मुस्लिम महिलाएं भी खुश हैं।

इंदिरा ने देश में इमरजेंसी लगाई

राजनाथ सिंह ने कहा कि कांग्रेस कहती है कि नरेंद्र मोदी तानाशाह हैं। 1975 के चुनाव में इंदिरा गांधी चुनाव हार गई थीं, लेकिन उन्होंने क्या किया कि देश में इमरजेंसी लगा दी।

यौगिक चिकित्सा मानव की हर बीमारी का समाधान प्रस्तुत करती है: दिनेश

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। योग गुरु दिनेश गुलाटी के मार्गदर्शन में सूर्य एनक्लेव सेक्टर-7 में प्रतिदिन योग कक्षा चलाई जा रही हैं, जिसमें नित्य योग साधक भाग लेकर स्वस्थ हो रहे हैं। दिनेश गुलाटी द्वारा योग प्राणायाम का सत्र लिया गया। उन्होंने

वहां पहुंचे साधकों को यौगिक क्रियाओं, आसन तथा प्राणायाम का अभ्यास करवाया। मिशन के योग शिक्षक नवीन जिंदल ने यहां मौजूद रहकर साधकों को श्वास की सही विधि के साथ योग करने की विधि बताई। सुभाष आर्य जो यहां नियमित रूप से योग करवा रहे हैं, उन्होंने भी साधकों को आसनों का अभ्यास करवाया। दिनेश गुलाटी ने सत्र के दौरान कहा कि यदि हम ईश्वर में आस्था के साथ योग करें तो हम उसकी कृपा को स्वयम् ही महसूस करेंगे और निश्चित ही परिणाम भी सकारात्मक होगा। योग केवल क्रियाओं का अभ्यास ही नहीं है, अपितु एक सम्पूर्ण जीवन शैली है और यौगिक चिकित्सा मानव की हर बीमारी का समाधान प्रस्तुत करती है। योग मनुष्य को शारीरिक, मानसिक, आध्यात्मिक और बौद्धिक रूप से स्वस्थ रखता है। कक्षा में काफी संख्या में महिलाओं, पुरुषों और बच्चों ने योग का लाभ लिया।

मनोहर सुशासन का जीता जागता उदाहरण बने: विज

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन

हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री और करनाल लोकसभा के भाजपा प्रत्याशी मनोहर लाल को विजयी बनाने के लिए पूरे क्षेत्र में भीषण गर्मी में नुक्कड़ सभाओं का दौर सुबह-शाम चल रहा है इसी कड़ी में पानीपत शहर विधायक प्रमोद विज ने आदर्श नगर पार्क में नुक्कड़ सभा को संबोधित किया। सभा की अध्यक्षता शहरी विधायक प्रमोद विज ने की उनके साथ निवर्तमान पार्षद अश्वनी धींगडा, मंडल अध्यक्ष वीरेंद्र तनेजा भी उपस्थित रहे `नुक्कड़ सभा को संबोधित करते हुए विधायक प्रमोद विज ने कहा कि शहरी विकास भाजपा के केंद्र और प्रदेश सरकारों की मुख्य प्राथमिकता रही है और भाजपा सरकार में सबका साथ सबका विकास के मूल मंत्र पर चलते हुए नगर निगम के सभी वार्डों में समान विकास

करवाया गया है जहाँ शहर की सभी सड़कों का कायाकल्प हुआ है वहीँ शहर की सड़कें आधुनिक फैंसी स्ट्रीट लाइटों से जगमग हो रही हैं आदर्श नगर-वीवर्स कॉलोनी सहित शहर में 5 स्थानों पर रेलवे अंडरपास पर काम किया गया है` हरियाणा सरकार की बिना पर्ची-बिना खर्ची से शहर के अनेक बच्चे एचसीएस जैसी उच्च कोटि की सेवाओं में नियुक्ति ले पाए हैं पानीपत के सुरेन्द्र कुमार जैसे एचसीएस में भर्ती हुए अनेक युवा हरियाणा सरकार के मनोहर सुशासन का जीता जागता उदाहरण बने हैं` उन्होंने कहा कि महिलाओं को जहाँ उज्वला गैस कनेक्शन निशुल्क दिए गए हैं वहीँ महिलाओं के लिए इज्जत घर बनवाए गए हैं और गरीब कल्याण योजना के अंतर्गत अगले पांच वर्षों तक मुफ्त राशन प्रदान किया जा रहा है तीन करोड़ महिलाओं को लखपति दीदी बनाने का लक्ष्य, स्वयं सहायता समूह के माध्यम से महिला समूह को आर्थिक सहायता उपलब्ध करवाना, पीएम आवास योजना के तहत आवास सुविधा और जल जीवन मिशन के तहत स्वच्छ पेयजल उपलब्ध करवाना, आयुष्मान और पीएम सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना से गरीबों का बिजली बिल में कटौती का लाभ दिया जा रहा है `इस अवसर पर भाजपा नेता सुनील सोनी, विनीत कुमार, सुशील शर्मा, नरेंद्र जिंदल सहित अन्य लोग मौजूद रहे।

उदाहरण

▶▶ महिलाओं को जहाँ उज्वला गैस कनेक्शन निशुल्क दिए गए हैं वहीँ महिलाओं के लिए इज्जत घर बनवाए गए हैं

चुनाव को निष्पक्ष, शांतिपूर्ण माहौल में संपन्न करवाएं: शेखावत

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन

पुलिस अधीक्षक अजीत सिंह शेखावत ने सभी पर्यवेक्षण अधिकारी, थाना प्रबंधक, क्राइम युनिट इंचार्ज व चौकी इंचार्जों को आवश्यक दिशा-निर्देश देते हुए कहा कि चुनाव को निष्पक्ष, शांतिपूर्ण व स्वतंत्र रूप से संपन्न करवाना पुलिस की नैतिक जिम्मेदारी है। जिला में कुल 876 पोलिंग बूथ बनाए गए हैं। सभी पुलिस अधिकारी स्वयं प्रत्येक बूथ को चेक करें। सभी बूथों पर प्रयाप्त सख्या में जिला पुलिस व अर्धसैनिक बल के जवानों को तैनात किया जाएगा। सभी पुलिसकर्मी सर्तकता के साथ बूथ ड्यूटी करें। स्ट्रोग रूम से पोलिंग पार्टी के साथ उपलब्ध करवाए गए वाहनों में सुरक्षित

तरीके से इवीएम मशीनों को बूथ तक लेकर जाए। पोलिंग पार्टी द्वारा ईवीएम मशीन प्राप्त करते ही पुलिसकर्मियों व पोलिंग पार्टी की डयूटीयां आरम्भ हो जाएगी जब तक ईवीएम मशीन वापिस स्ट्रोग रूम ने सुरक्षित रूप से जमा नही हो जाती अपनी डयूटी को सर्तकता से करे। डयूटी के दौरान सभी पुलिसकर्मी सरकारी वाहन का ही प्रयोग करें।

करनाल लोकसभा क्षेत्र में पानीपत जिला के चार विधानसभा क्षेत्र आते है। इनमें 40 जोनल मजिस्ट्रेट व 40 पेट्रोलिंग पार्टी तैनात की है। सभी पेट्रोलिंग पार्टी वाकी टॉकी सेट से लैस होगी। सभी पुलिस अधिकारी क्षेत्र जोनल मजिस्ट्रेट से तालमेल बनाकर रखे। चुनाव के दौरान कोई भी व्यवधान उत्पन्न होने का अंदेशा हो तो तुरंत इनको सूचना दे। सभी आदर्श आचार सहित की अनुपालना करें। लापरवाही की सूरत में कार्रवाई अमल में लाई जाएगी। पुलिस अधीक्षक अजीत सिंह शेखावत ने निर्देश दिये कि संद्विगध वाहनों व व्यक्तियों पर विशेष रूप से नजर रखे।

नाकाबंदी के दौरान गहनता से चैकिग करें। संद्विगध किस्म के युवकों या जिन आरोपियों के खिलाफ गंम्भीर गंभीर किस्म के अभियोग दर्ज है या जो जेल मे बंद थे अब पैरोल या बैल पर बाहर आए हुए है ऐसे सभी युवकों पर विशेष रूप से नजर रखें। इंटर स्टेट नाकों पर वाहनों की गहनता से चैकिग करें। इस दौरान उप पुलिस अधीक्षक मख्यालय धर्मबीर खर्ब, उप पुलिस अधीक्षक सतीश गौतम, उप पुलिस अधीक्षक समालखा नरेंद्र सिंह, उप पुलिस अधीक्षक सुरेश कुमार सैनी, उप पुलिस अधीक्षक संदीप व जिला के सभी थाना प्रभारी, क्राइम युनिट इंचार्ज व चौकी इंचार्ज उपस्थित रहे। लोकसभा चुनाव 2024 की जिला में सभी तैयारी समय रहते पुख्ता कर ली गई है। करनाल लोकसभा क्षेत्र में पानीपत जिला के चार विधानसभा क्षेत्र आते है। जिनमे पानीपत विधानासभा क्षेत्र में उप पुलिस अधीक्षक सुरेश कुमार सैनी, पानीपत ग्रामीण में उप पुलिस अधीक्षक सतीश गौतम, इसराना में उप पुलिस अधीक्षक संदीप कुमार व समालखा मे उप पुलिस अधीक्षक नरेंद्र सिंह को नोडल अधिकारी नियुक्त किया गया है।

पुरस्कार से सम्मानित किए गए लिटल एंजल्स बॉक्सिंग एकेडमी

रोहतक: रोहतक में को माननीय मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी के द्वारा "हरियाणा खेल गौरव पुरस्कार" का आयोजन किया गया जिसमें लिटल एंजल्स बॉक्सिंग एकेडमी, सोनीपत के वंशज चौहान व रितिका दहिया को पुरस्कार देकर सम्मानित किया। बॉक्सिंग कोच रोहतास कुमार ने बताया है कि यह पुरस्कार राज्य में सर्वश्रेष्ठ उपलब्धि हासिल करने वाले सभी खिलाड़ियों को दिया जाता है और ये हमारे लिए बहुत ही खुशी की बात है कि इस पुरस्कार के लिए लिटल एंजल्स बॉक्सिंग एकेडमी, सोनीपत के वंशज व रितिका का नाम नामांकित हुआ। वंशज चौहान ने स्पेन में आयोजित यूथ वर्ल्ड बॉक्सिंग चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक, जॉर्डन में आयोजित यूथ एशियन बॉक्सिंग चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक व दुबई में आयोजित जूनियर एशियन बॉक्सिंग चैंपियनशिप में कांस्य पदक व रितिका दहिया ने कजाकिस्तान में आयोजित अंडर 22 एशियन वूमेन बॉक्सिंग चैंपियनशिप में कांस्य पदक व नोएडा में आयोजित सीनियर वूमेन नेशनल बॉक्सिंग चैंपियनशिप में रजत पदक जीतकर यह उपलब्धि हासिल की व अपने स्कूल व एकेडमी का नाम रोशन किया। दोनो ही खिलाड़ी अपनी कर्मठता और समय के पाबंद होने के कारण इस उपलब्धि को प्राप्त करने में सक्षम हुए हैं।

सनौली मंडल के अधिकतर सरपंच भाजपा के साथ: जगबीर आर्य

पानीपत/कमाल हुसैन

भाजपा किसान मोर्चा के जिला प्रभारी जगबीर आर्य ने आज यहां जारी एक बयान में कहा कि सनौली मंडल के अधिकतर सरपंच भाजपा के साथ हैं। कुछ सरपंच कांग्रेस समर्थक हैं। जिन्होंने भाजपा के उम्मीदवार पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल के खिलाफ चुनाव खराब करने की कोशिश की है। उन्होंने जिन सरपंचों को अपनी बैठक में मौजूद बताया था वह उपस्थिति भी नहीं थे। कुछ को व्यक्तिगत कार्य बोलकर बुलाया था जो की भाजपा समर्थक हैं। ऐसा करना नैतिकता के लिए सही नहीं है। वहीं जिस ब्लॉक समिति अध्यक्ष के पति को भाजपा का बताया गया है वह समालखा के कांग्रेस विधायक धर्म सिंह छौक्कर का चहेता है। ब्लाक समिति की चेयरमैन उसकी पत्नी है। जिला प्रभारी जगबीर आर्य ने कांग्रेस पर झूठ की राजनीति करने का आरोप लगाते हुए कहा कि कांग्रेस सदैव झूठ का सहारा लेती आई है लेकिन अब देश के मतदाता जागरुक हो चुका है। वह जमाना गया जब कांग्रेस नेता जैसे कहते थे जनता मान लेती थी पर अब गूगल का जमाना है और गूगल सभी के पास है। इसलिए अब कभी भी कांग्रेस की दाल गलने वाली नहीं है। जनता पीएम मोदी की जन कल्याणकारी नीतियों को समझते हुए 25 मई को भाजपा को वोट करेगी तथा मोदी जी को तीसरी बार देश का प्रधानमंत्री बनाएगी। वहीं करनाल से भाजपा प्रत्याशी मनोहर लाल को भी रिकार्ड मतों से विजेता बनायेगी।

भाजपा को छोड़ 15 साल बाद कांग्रेस में की घर वापसी

समालखा(कुलदीप सिंह)

समालखा विधानसभा क्षेत्र में भाजपा को एक ओर झटका लगा है ओर ये झटका 2009 में भाजपा की टिकट पर समालखा से चुनाव लड चुकी बीजेपी नेत्री एडवोकेट अंजू छौक्कर ने दिया है। उन्होंने बुधवार को समालखा में एक प्रैस कांफ्रेंस में खुलासा किया है कि उसने तीन दिन पहले ही रोहतक में कांग्रेस प्रदेशाध्यक्ष उदयभान व पूर्व सीएम भूपेंद्र सिंह हुड्डा की मौजूदगी में कांग्रेस पार्टी ज्वाइन की है ओर अब वह कांग्रेस प्रत्याशी दिव्यांशु बुद्धि राजा के लिए प्रचार करेंगी।

एडवोकेट अंजू छौक्कर ने भाजपा प्रत्याशी एवं पूर्व सीएम मनोहर लाल के साथ साथ मौजूदा सांसद संजय भाटिया पर गंभीर आरोप लगाते हुए कहा कि इनकी तानाशाही के कारण ही पूर्व विधायका रोहिता रेवड़ी सहित अनेक कार्यकर्ता पार्टी को छोड़ रहे हैं। विगत 15 साल बाद कांग्रेस में अपनी घर वापसी पर बेहद उत्साहित एडवोकेट अंजू छौक्कर ने कहां कि 2008 में हुए गूर्जर आन्दोलन के दौरान हुए मुकदमे दर्ज होने से खफा होकर कांग्रेस को छोड़ना अपनी भूल बताया। कांग्रेस पार्टी से अपने राजनीतिक जीवन की शुरूआत करने वाली महिला नेत्री अंजू छौक्कर कांग्रेस में जिला महिला कांग्रेस की प्रधान,युवा कांग्रेस में प्रदेश महासचिव तथा प्रदेश कांग्रेस की सचिव रह चुकी है। कांग्रेस छोड़कर आई अंजू छौक्कर को भाजपा ने 2009 में समालखा विधानसभा क्षेत्र से टिकट दी लेकिन चुनाव नहीं जीत पाई तभी से वह भाजपा में हासिये पर चली गई।15 वर्ष के अंतराल के बाद भाजपा को अलविदा कहने वाली अंजू छौक्कर ने भाजपा पर महिलाओं को सम्मान नहीं देने का आरोप लगाया ओर कांग्रेस में घर वापिसी पर उन्होंने कहा कि भगवान राम का बनवाया भी 14 साल का रहा, लेकिन उनका बनवास तो राम से भी ज्यादा हो गया है।

हैफेड डीएम ने राष्ट्रहित में मतदान की शपथ दिलाई

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। प्रशासनिक कार्यालयों में अक्सर अधिकारी फाइलों और वर्क लोड को कम करने में ही उलझे रहते हैं और इस तरह से उनका नौकरी का कार्यकाल पूरा हो जाता है, लेकिन शहर में एक ऐसे अधिकारी भी हैं जो मानवीय सेवा के साथ-साथ सामाजिक व राष्ट्रीय मुद्दों के लिए न केवल संजीदगी बरतते हैं, बल्कि सच्चे कर्मयोगी की तरह उस पर अमलीजामा पहनाकर एक्शन भी लेते हैं। हम बात कर रहे हैं करनाल हैफेड कार्यालय के जिला प्रबंधक उधम सिंह की। करनाल के प्रशासनिक अधिकारियों में सबसे पहले हैफेड कार्यालय में

डीएम उधम सिंह ने हैफेड स्टाफ को बुलाकर राष्ट्रहित में मतदान की पुरजोर अपील की। सबसे पहले उन्होंने वह वीडियो दिखाया, जिसमें बताया गया कि किस तरह से एक वोट के पीछे सरकार बनने से रह गई और किस सन में कौन-कौन बड़े स्तर के नेता एक वोट के पीछे सत्ता से वंचित रह गए। यही नहीं देश के महापर्व यानी मतदान के लिए हैफेड डीएम ने हैफेड स्टाफ के सभी साथियों को मतदान की शपथ दिलाते हुए याद कराया कि वे मतदान के दिन यानी 25 मई को मतदान तो करेंगे, साथ ही आसपास के लोगों को भी वोटिंग की महत्ता बताते हुए उन लोगों को भी प्रेरित करेंगे, जो किसी ना किसी कारणवश वोट करने नहीं जाते। मतदान के लिए प्रेरित करते हुए उन्होंने सभी स्टाफ सदस्यों से कहा कि राष्ट्रहित में जरूर मतदान करें, क्योंकि ये महापर्व पांच साल में एक बार आता है जब हम देश की सरकार चुनते हैं, उसमें वोट के रूप में हम सब की भागीदारी का महापर्व है मतदान का दिन। मतदान के दिन यानी 25 मई के लिए उन्होंने मेरा वोट, मेरा अधिकार, मेरी शक्ति नामक स्लोगन दिया, जिसे हैफेड स्टाफ सदस्यों ने खासा सराहा। हैफेड डीएम उधम सिंह ने शपथ के बाद सभी स्टाफ सदस्यों से कहा कि वे 25 मई के अगले दिन जब कार्यालय में आएं तो हाथ की अंगुली पर वोट देने वाले निशान को जरूर दिखाएं। उन्होंने दोहराया कि ये हम सब का देश के प्रति पुनीत व पहला फर्ज है जो हमें 25 मई को सुबह सबसे पहले करना है, उसके बाद जो भी काम आप करना चाहें उसके लिए स्वतंत्र हैं, गर्मी सर्दी के मौसम तो चलते रहते हैं, लेकिन महापर्व यानी मतदान का दिन पांच साल में एक बार आता है। इसलिए इस मौके को अपनाएं, गवाएं नहीं। स्टाफ सदस्यों ने एक स्वर में हामी भरी और एक स्वर में कहा, डीएम सर, हम सभी मतदान जरूर करेंगे और कराएंगे भी।

संपूर्ण स्कूल का विकास शिक्षकों के स्वास्थ्य पर आधारित:डॉ नेहा

टीम एक्शन इंडिया
दलबीर मलिक

कुरुक्षेत्र :ग्रीनफील्ड पब्लिक स्कूल कुरुक्षेत्र में 'फिजिकल ओर मेंटल वैलनेस' विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसमें ग्रीन फील्ड पब्लिक स्कूल कुरुक्षेत्र, ग्रीन फील्ड पब्लिक स्कूल सलपानी ,ग्रीन फील्ड पब्लिक स्कूल, पर्ल और एसबीडी कॉलेज से लगभग 120 शिक्षकों ने भाग लिया। डॉ० नेहा दुआ सोबती और डॉ० दीप्ति रोहिल्ला रहे। वर्कशॉप में विभिन्न विषयों को शामिल किया गया, जिनमें स्वस्थ विकास से लेकर भावनात्मक कल्याण और

मानसिक स्वास्थ्य, पारस्परिक संबंध, लैंगिक समानता, मूल्य और नागरिकता, पोषण, स्वास्थ्य, स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देना शामिल थे। डॉ नेहा दीवाने अपने वक्तव्य में मेंटल हेल्थ और उससे जुड़े हुए पहलुओं पर चर्चा की। उन्होंने बताया कि समाज में औरतों को अपने स्वास्थ्य पर सबसे पहले ध्यान देना चाहिए।

हेपेटाइटिस-सी कर सकता है दिल को भी बीमार

विश्व स्वास्थ्य संगठन ने हेपेटाइटिस-बी और सी को खत्म करने के लिए वैश्विक योजना बनाई है।

यह सच है कि हेपेटाइटिस-सी से लोगों के लिवर खराब होने का खतरा होता है। एक अध्ययन के मुताबिक, हेपेटाइटिस-सी का संक्रमण फैल कर दिल के लिए भी समस्या पैदा कर सकता है। अध्ययन इस बात के मजबूत प्रमाण देते हैं कि हेपेटाइटिस-सी से दिल की प्रणाली को नुकसान पहुंच सकता है।

एक विशेषज्ञ के मुताबिक लंबे समय से हेपेटाइटिस-सी से पीड़ित लोगों की रक्त धमनियों में चर्बी और कैल्शियम जम सकता है। उन्होंने बताया कि इसे एरोसिलेसोरिसस कहा जाता है, जो दिल के दौरे और स्ट्रोक की शुरु आत है। इस बात के कारण का तो पता नहीं है कि संक्रमण से धमनियों में जमाव क्यों होने लगता है, लेकिन इस बात के प्रमाण काफी मजबूत हैं कि हेपेटाइटिस-सी के मरीजों में दिल के रोगों संबंधी लक्षणों की जांच होनी चाहिए।

वह कहते हैं कि यह अहम है कि ऐसे मरीजों के लिवर की जांच जरूर हो, लेकिन इसके साथ ही डॉक्टर को दिल के रोगों की जांच भी लगातार करते रहनी चाहिए. कोलेस्ट्रॉल और ग्लूकोज जैसी सालाना जांच, ब्लडप्रेशर की जांच और जीवनशैली से जुड़ी आदतें काफी मददगार साबित होती हैं।

हेपेटाइटिस-सी रक्त के जरिए फैलने वाले वारयस से होने वाला संक्रमण है, जिसकी गंभीरता कई सप्ताह से लेकर जीवनभर तक रह सकती है। असुरक्षित सूई, मेडिकल उपकरणों के उचित स्टेरलाइजेशन न होने

और बिना जांच के रक्त या रक्त तत्व चढ़ाने से हेपेटाइटिस सी हो सकता है।

इससे पीड़ित लोगों को लिवर सिरोसेस या लीवर कैंसर हो सकता है। वैसे तो 90 प्रतिशत मामलों में इस संक्रमण का इलाज एंटीवायरल दवाओं से हो सकता है, लेकिन हेपेटाइटिस-सी का कोई वैक्सीन नहीं है.

विशेषज्ञ ने बताया कि जिन लोगों में हेपेटाइटिस-सी मौजूद हो, उनमें रक्त धमनियों के जाम होने की संभावना 50 प्रतिशत तक बढ़ जाती है. अगर संक्रमण का अच्छे से ध्यान ना रखा जाए तो पूरे शरीर में सूजन फैल सकती है, जिससे रक्त धमनियों के क्षतिग्रस्त होने और दिल की समस्याएं होने का खतरा बढ़ सकता है।

वह कहते हैं कि अगर जांच और इलाज वक्त पर शुरू हो जाए तो हेपेटाइटिस-सी को सेहत पर बिना किसी गंभीर प्रभाव के आसानी से संभाला जा सकता है. यह जरूरी है कि पीड़ित व्यक्ति को डॉक्टर से इस बारे में खुलकर बात करनी चाहिए कि संक्रमण के प्रभावों से लिवर और दिल की पण्ाली को बचाने के लिए क्या किया जाए।

उनका सुझाव है कि दिल के रोग से बचने के लिए संतुलित ब्लडप्रेशर और रक्त में चर्बी का अनुपात बनाए रखना जरूरी है, लेकिन जिसे हेपेटाइटिस-सी हो, उसके लिए और बहुत कुछ करना जरूरी हो जाता है। हेपेटाइटिस-सी के वायरस के प्रभाव को कम करने के लिए प्रयास किए जाने चाहिए।

इस समय पूरी दुनिया में लगभग 40 करोड़ लोग वायरल हैपेटाइटिस से पीड़ित हैं। लिवर की यह बीमारी एचआईवी, मलेरिया और टीबी से भी ज्यादा मौतों के लिए जिम्मेदार है। हर साल हेपेटाइटिस से 10.4 लाख लोग मौत के मुंह में चले जाते हैं। लेकिन सावधानी बरत कर हेपेटाइटिस को रोका जा सकता है। वर्ष 2014 की वर्ल्ड हेल्थ एसेम्बली में 194 सरकारों ने वायरल हेपेटाइटिस की रोकथाम, जांच और इलाज के मसले को हल करने के लिए नियंतण्र स्तर पर जागरु कता फैलाने पर अपनी सहमति दी थी।

कुछ सुझाव हैं-

- शराब से परहेज करें, क्योंकि इसके कारण वायरस तीव्र हो जाता है।
- एंटीवायरल कॉम्बीनेशन थैरेपी से लगभग 50 फीसदी लोग वायरस पर जीत हासिल कर लेते हैं।
- एंटीऑक्सीडेंट्स के साथ सेल्स को सेहतमंद रखें।

डा. अग्रवाल कहते हैं कि संक्रमण को खुला छोड़कर दिल को प्रभावित करने देने की बजाय इसे रोकने के तरीकों पर काम करना आवश्यक है। साथ ही हेपेटाइटिस-सी के वायरस को रोकना लिवर और दिल दोनों के लिए फायदेमंद होगा।

खनिज पदार्थों से भरपूर सूरजमुखी बीज

हम अपने को स्वस्थ रखने के लिए हर चीज अपनाते हैं। शरीर स्वस्थ है तो हर चीज अच्छी लगती है और शरीर बीमारी से ग्रस्त है तो जीवन निरस सा प्रतीत होता है। शरीर को स्वस्ता प्रदान करने के लिए न जाने हमने कितने ही चीजों का जीवन में प्रयोग किया होगा, पर अब आप इनमें सूरजमुखी के बीजों को भी प्रयोग भी करें। सूरजमुखी के बीज खाने के कई स्वास्थ्य लाभ होते हैं। इनके बीजों में काफी सारा विटामिन ''ई' तथा अन्य खनिज पदार्थ होता है, जो सिर से ले कर पांव तक फायदा पहुंचाते हैं। इन दिनों लोग खुद को स्वस्थ रखने के लिए अलसी, कद्दू, तिल और सूजरमुखी के बीजों का सेवन करने लगे हैं। ये बीज न केवल स्वादिष्ट होते हैं बल्कि इन्हें खाने से पोषण भी मिलता है और यह पेट भी भरते हैं। सूरजमुखी के बीजों को खाने से हार्ट अटैक का खतरा कम होता है, कोलेस्ट्रॉल घटता है, त्वचा में निखार आता है तथा बालों का ग्रोथ होता है।

सूरजमुखी के बीज खाने के स्वास्थ्य लाभ

1. दिल को रखे स्वस्थ : इनके बीजों में विटामिन ''सी' होता है जो कि दिल की बीमारी को दूर रखने में मदद करता है। साथ ही इसमें मौजूद विटामिन ''ई' कोलेस्ट्रॉल को खून की धमनियों में जमने से रोक कर हार्ट अटैक और स्ट्रोक का खतरा टालता है। एक चौथाई कप सूरजमुखी के बीज 90 फीसदी तक का रोज विटामिन ''ई' प्रदान करता है।

2. कोलेस्ट्रॉल घटाए : इनमें मोनो और पोलीसैच्युरेटेड फैट्स होते हैं, जो कि एक अच्छे फैट माने जाते हैं। यह खराब कोलेस्ट्रॉल को घटाने का काम करते हैं। इसके अलावा इनमें ढेर सारा फाइबर भी होता है जो कोलेस्ट्रॉल को घटाता है।

3. पेट ठीक रखे : बीज में काफी सारा फाइबर होता है जिससे कब्ज की समस्या ठीक हो जाती है।

4. कैंसर से बचाव : इसमें विटामिन ''ई', सेलियम और कॉपर होता है, जिसमें एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं। रिसर्च द्वारा कहा गया है कि यह पेट, प्रोस्ट्रेट और ब्रेस्ट कैंसर से रक्षा करता है।

5. त्वचा निखारे : सूरजमुखी के बीज का तेल त्वचा की नमी बनाए रखने के रूप में अच्छी तरह से बैक्टीरिया के खिलाफ रक्षा करता है।

6. हड्डी मजबूत बनाए : इसमें मैग्नीशियम की भी अधिक मात्रा होती है, जिससे हड्डियों में मजबूती आती है। इसके साथ ही यह हड्डियों के जोड़ों में लचीलापन तथा मजबूती लाता है। गठिया और सूजन के लिए इसमें मौजूद विटामिन ''ई' काफी लाभदायक है।

7. त्वचा रोग दूर करे : सूरजमुखी बीज के तेल में फैटी एसिड होते हैं जो कि त्वचा को बैक्टीरिया से बचा कर एक्ने होने से रोकता हैं। सूरजमुखी तेल एक्जिमा और डर्मेटाइटिस की बीमारी से बचाता है।

8. दिमाग के लिए अच्छा : यह आपके दिमाग को शांत रखता है। इसमें मौजूद मैग्नीशियम दिमाग की नसों को शांत करता है तथा स्ट्रेस और माइग्रेन से छुटकारा दिलाता है।

9. हेयर ग्रोथ : जिंक से भरे बीज आपके बालों को बढ़ाते हैं। हांलाकि अत्यधिक जिंक के सेवन से बाल झड़ने की समस्या काफी ज्यादा बढ़ सकती है। इसमें मौजूद विटामिन ''ई', सिर में ब्लड सकरुलेशन कर के बालों की ग्रोथ करता है।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ)
कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। महत्त्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। परामर्श व परिस्थिति सभी का सहयोग मिलेगा। शुभांक-2-6-8

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो)
कल का परिश्रम आज लाभ देगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सुख-आनंद कारक समय है। शुभांक-1-3-5

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा)
लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्त्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ रहेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होंगी। मनोविनोद बढ़ेंगे। व्ययाधिक्य का अवसर आ सकता है। कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। आध्यात्मिक रुचि बनेगी। शुभांक-3-6-7

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो)
कुछ पिछले संकट अब सिर उठा सकते हैं। निकट जनों के लिए अर्थव्यवस्था हेतु तोड़-तोड़ करना पड़ेगा। अपने संघर्ष में स्वयं को अकेला महसूस करेंगे। विशेष परिश्रम से ही अभिष्ट कार्य सिद्ध होंगे। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। शुभांक-6-8-9

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे)
रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। शुभ कार्यों की प्रवृत्ति बनेगी और शुभ समाचार भी मिलेंगे। किसी से कहा सुनी न हो यह ध्यान रहे। लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। शुभांक-2-5-7

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो)
ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। कारोबारी यात्रा को फिलहाल टालें। जो चल रहा है उसे सावधानीपूर्वक संभालें। यात्रा का योग हैं। शुभांक-2-5-7

तुला (रा री रु रे रो ता ती तू ते)
विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। शुभ कार्यों में अड़चनें और परिवार के बुजुर्ग-जनों से मतभेद रहेगा। किसी से वाद-विवाद अथवा कहासुनी होने का भय रहेगा। शुभांक-2-5-6

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू)
कुछ आर्थिक चिंताएं भी कम होगी। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। बढ़ते घाटे से कुछ राहत मिलने लगेगी। समय का सदुपयोग करें। साधन और भोग-विलास के प्रचुर अवसर होंगे। शुभांक-2-6-8

धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे)
परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर प्रपंच में ना पड़कर काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। आलस्य का त्याग करें। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। जान-पहचान का दायरा बढ़ेगा। धन वृद्धि होगी। शुभांक-4-6-8

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी)
जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। शुभांक-5-7-9

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा)
लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। नौकरी में सावधानीपूर्वक कार्य करें। शुभांक-4-6-7

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची)
अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। व्यापार में प्रगति होगी। अपने अधीनस्त लोगों से कम सहयोग मिलेगा। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। शुभांक-5-7-9

लॉफिंग ज़ोन

नाना ने कुछ बड़े हो गए नाती को गुर की बात समझाते हुए कहा- 'बेटा अब कोई काम धन्धा जमा लो, बेकार फिरना अच्छी बात नहीं। जब मैं तुम्हारी उम्र का था तो मैंने दुकान में 50 रूपये की नौकरी की थी। फिर छः साल बाद उतनी ही बड़ी दुकान बना ली थी।'

नाती से रहा न गया । बोल पडा- 'नाना जी, अब वे जमाने लद गए। अब वैसी तिकड़म नहीं चलती। हर जगह कायदे के अनुसार हिसाब-किताब रखा जाता है।'

□ □ □

बस में सफर कर रही एक लड़की ने एक हाथ में किताबें पकड रखी थीं तथा दूसरे हाथ में बस का डंडा था।

कण्डक्टर- टिकट ले लो।

लडकी-देखते नहीं, मेरे हाथ खाली नहीं है।

कण्डक्टर- एक चीज मुझे दे दो।

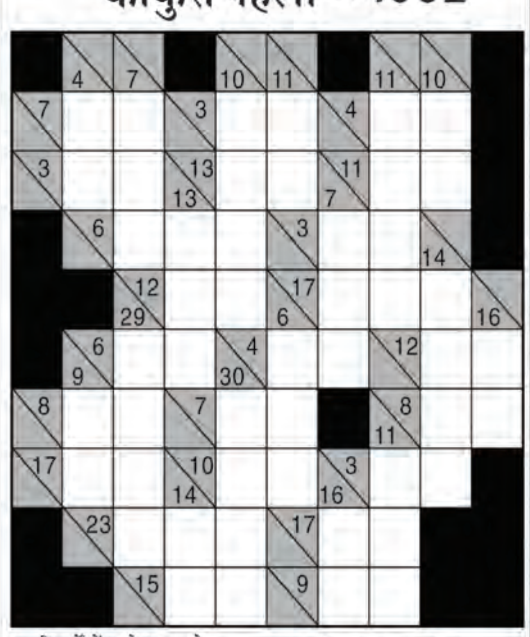
लड़की - तो पकड लो बस का डंडा।

□ □ □

एक बच्चा रात को देर से घर गया। मां ने पूछा-'कहां थे अब तक' 'जी मैं फिल्म देखने गया था, मां का प्यार।'

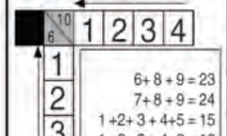
मां ने कहा-'जाओ ऊपर बाप का गुस्सा भी देखो।'

काकुरो पहेली - 4062



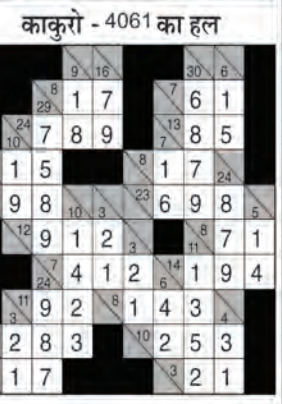
खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए.किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणतः

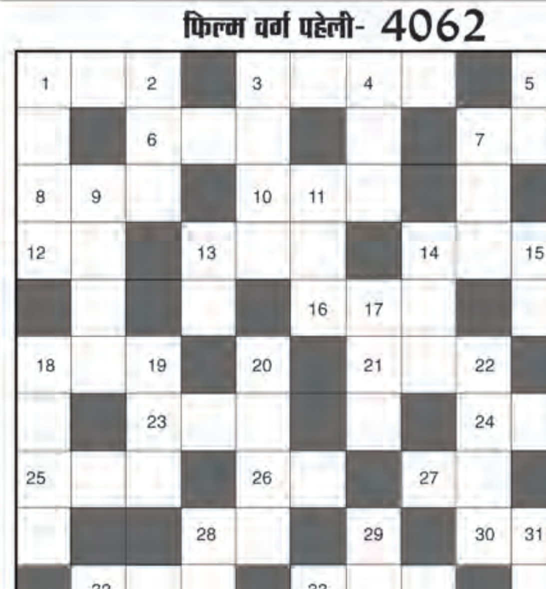


6+8+9=23
7+8+9=24
1+2+3+4+5=15
1+2+3+4+6=16

काकुरो - 4061 का हल



फिल्म वर्ग पहेली- 4062



बायें से दायें:-

१. 'दिल से तुझको बेदिली' गीत वाली दिलीपकुमार, मीना की फिल्म-३
३. राजेश खन्ना, डिम्पल की 'जब दर्द नहीं था सीने' गीत वाली फिल्म-४
६. संजय दत्त, नम्रता की फिल्म-३
७. संजीव, सुचित्रा की 'तेरे बिना जिंदगी से कोई' गीत वाली फिल्म-२
८. 'आया है मुझे फिर' गीत वाली धर्मेन्द्र, शर्मिला की फिल्म-३
१०. 'हुन हुना रे हुन' गीत वाली फिल्म-३
१२. 'हंसाती है रूलाती' गीत वाली तुषार, ग्रेसी, अमृता की फिल्म-२
१३. संजीवकुमार, राखी की 'तेरे आँखों के दो' गीत वाली फिल्म-३
१४. फिल्म 'निकाह' में दीपक और राज बब्बर के साथ नायिका कौन थी-३
१६. अनिल, पूनम की 'मिली तेरे प्यार की' गीत वाली फिल्म-३
१८. 'दिल क्यों धड़कता है' गीत वाली राहुल राय, पूजा भट्ट की फिल्म-३
२१. तुषार कपूर, अंतरा की फिल्म-३
२३. 'आपका खत मिला' गीत वाली जीतेंन्द्र, रामेश्वरी की फिल्म-३
२४. अभिषेक, अंतरा की 'आवारा मन में' गीत वाली फिल्म-२
२५. 'ये दुनिया वाले' गीत वाली देव आनंद, आशा पारेख की फिल्म-३
२६. 'सुन जरा सोनिये सुन' गीत वाली फिल्म-२
२७. 'मैं कुड़ी अनजानी' गीत वाली सनी, सुष्मिता पटेल की फिल्म-२
२८. सुनील शेट्टी, सोमी की 'दिल मेरा यहाँ' गीत वाली फिल्म-२
३०. मनोजवाजपेई, उर्मिला की फिल्म-२
३२. देवानंद, नूतन की 'हम तो जानी प्यार करेगा' गीत वाली फिल्म-३
३३. 'जाने क्या पिलाय' गीत वाली धर्मेन्द्र, हेमा मालिनी की फिल्म-३

ऊपर से नीचे:-

१. जीतेंद्र, जीनत की 'मेरी उमर का एक लड़का' गीत वाली फिल्म-२,२
२. अमिताभ, शशि, परवीन, नीतू की फिल्म-३
३. 'चलो बुलावा आया' गीत वाली फिल्म-४
४. 'कोई मिल गया' में ऋतिक का नाम था-३
५. 'चल चमेली बाग में' गीत वाली फिल्म-२
७. 'भोर भये पंछी धुन' गीत वाली राजेश खन्ना, रेखा की फिल्म-३
९. सचिन, सुचेता की 'झुमका कजरा बिंदिया गजरा' गीत वाली फिल्म-४
११. ऋषि, चंकी, नीलम की फिल्म-३
१३. राजकपूर डबल रोल, नर्गिस की फिल्म-२
१४. 'जिंदगी ये पल, ये पल जिंदगी' गीत वाली सुष्मिता, सुशांत की फिल्म-३
१५. धर्मेन्द्र वाली 'जब याद किसी की आती है' की नायिका कौन थी?-२
१७. 'ना ये जमीं थी ना आसमां था' गीत वाली विश्वजीत, राजश्री की फिल्म-३
१८. देव आनंद, हेमा की 'इलाहाबाद में पैदा हुई' गीत वाली फिल्म-४
१९. दिलीप कुमार, अनिल कपूर, रति की फिल्म-३
२०. प्रदीपकुमार, नर्गिस की फिल्म-४
२२. 'बाजूबंद खुल खुल जाये' गीत वाली फिल्म-४
२८. अब्बास, शर्बाणी की 'सिर्फ संडे को करती हूँ मैं तो प्यार' गीत वाली फिल्म-२
२९. 'याईला रे लड़की' गीत वाली फिल्म-२
३१. 'कोरे कागज पे लिखवाले' गीत वाली फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली-4061

सूडोकु -4062

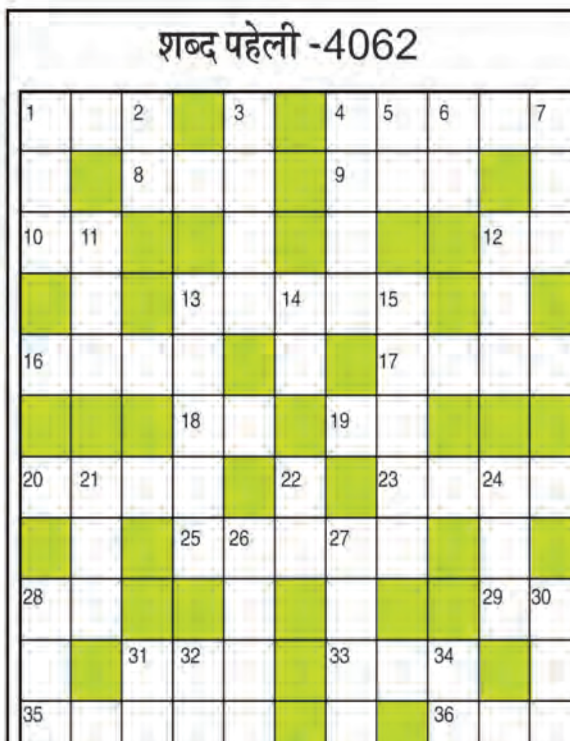
7	8				2	6		3
			4					
1	3	5		8				
	2			1			7	8
6	7			9			2	
				6		5	9	2
					3			
2		8	5				6	1

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते .
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु 4061 हल

4	3	2	9	5	6	1	7	8
6	8	5	7	1	4	9	2	3
9	1	7	3	8	2	4	5	6
3	4	8	6	2	7	5	1	9
5	6	1	8	4	9	2	3	7
2	7	9	5	3	1	6	8	4
1	9	3	4	7	5	8	6	2
8	2	4	1	6	3	7	9	5
7	5	6	2	9	8	3	4	1

शब्द पहेली -4062



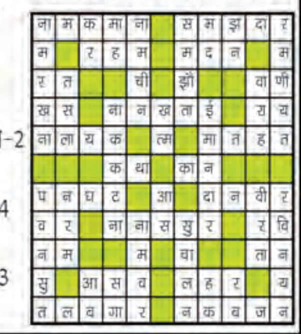
बाएँ से दाएँ

1.नियंत्रण,घोड़े की रास-3
4.पानी से सराबोर-5
8.अंधकार-3
9.आक्रमण-3
10.दम, सुट्टा-2
12.समय, वक्त-2
13.कहानी लेखक-5
16.अपराधी, गुंडा-4
17.आलोकित होना-4
18.उद्देश्य, मंजिल-2
19.छाती, सिलना-2
20.जागरण-4
23.सफल, उत्तीर्ण-4
25.पत्नी का नाना-2,3
28.मार्ग, रास्ता-2
29.जरा, थोड़ा-2
31.वैमनस्य-3
33.पाजेब-3
35.जरुरतमंद-3,2
36.गदर, क्रांति-3

ऊपर से नीचे

1.उत्साह-3
2.वोट,राय-2
3.हथियार, गोला-बारूद-4
4.सनसनी, रोमांच-4
5.एक विदेशी शराब-2
6.आफत, मुसीबत-2
7.उपपत्नी-3
11.बलिदानी-3
12.कार्य करने वाला-3
13.सिगरेट का सुट्टा मारना-2,3
14.पानी, जल-2
15.निर्माण करने वाला-5
21.प्रकार-3
22.उम्मीद, आशा-2
24.भिखारी-3
26.ख्यात,प्रसिद्ध-4
27.मदिरापान-4
28.मदद,आराम-3
30.इससे कच्ची शराब बनती है-3
31.उस समय-2
32.नागालैंड की एक जाति-2
34.अधर, होठ-2

शब्द पहेली -4061 का हल



मलेशिया मास्टर्स बैडमिंटन टूर्नामेंट के दूसरे दौर में पहुंची पीवी सिंधु

एजेंसी

कुआलालंपुर। ब्रेक से वापसी करते हुए, दो बार की ओलंपिक पदक विजेता पी वी सिंधु ने मलेशिया मास्टर्स सुपर 500 बैडमिंटन टूर्नामेंट के दूसरे दौर में प्रवेश कर लिया है। सिंधु ने बुधवार को महिला एकल के पहले दौर में स्कॉटलैंड की किर्स्टी गिल्मर पर सीधे गेम में जीत दर्ज की।

दुनिया की 15वें नंबर की सिंधु, जिन्होंने उबेर कप और थाईलैंड ओपन में भाग नहीं लिया था, ने 46 मिनट तक चले शुरुआती दौर के मैच में 22वें स्थान पर मौजूद गिल्मर पर 21-17, 21-16 से जीत दर्ज की। सिंधु की राष्ट्रमंडल खेलों में दो बार की पदक विजेता गिल्मर पर यह तीसरी जीत थी।पांचवीं वरीयता प्राप्त भारतीय, जिन्होंने आखिरी बार 2022 सिंगापुर ओपन में खिताब जीता था, उनका अगला मुकाबला कोरिया के सिम यू जिन से होगा। पूर्व विश्व चैंपियन सिंधु को इस साल की शुरुआत में घुटने की चोट से वापसी के बाद से लगातार कई हार का सामना करना पड़ा है। वह पेरिस ओलंपिक से पहले अपना आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए यहां अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद कर रही हैं।

मिश्रित युगल में, दुनिया के 53वें नंबर के बी सुमित रेड्डी और एन सिक्की रेड्डी भी हांगकांग के क्वालीफायर लुई चुन वाई और फू ची यान को 47 मिनट में 21-15 12-21 21-17 से हराकर दूसरे दौर में पहुंच गए। सुमित- सिक्की की जोड़ी का अगले दौर में शीर्ष वरीयता प्राप्त मलेशिया के चेन तांग जी और तोह ई वेई से सामना होगा।

विश्व पैरा एथलेटिक्स चैम्पियनशिपः सचिन खिलारी ने शॉट पुट एफ46 वर्ग में जीता स्वर्ण

एजेंसी

कोबे। भारत के सचिन सरजेराव खिलारी ने बुधवार को यहां विश्व पैरा एथलेटिक्स चैम्पियनशिप में एशियाई रिकॉर्ड के साथ पुरुषों के शॉट पुट एफ46 वर्ग में अपने स्वर्ण पदक का बचाव किया। सचिन ने टूर्नामेंट के पिछले संस्करण में भी स्वर्ण जीता था।

सचिन ने पिछले साल पेरिस में विश्व पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप के दौरान बनाए गए 16.21 मीटर के अपने एशियाई रिकॉर्ड को बेहतर करते हुए लोहे की गेंद को 16.30 मीटर की दूरी तक फेंका। भारत के पास अब 11 पदक हैं, जिनमें से पांच स्वर्ण हैं। इसी के साथ भारत ने पेरिस में 2023 संस्करण में अपने पिछले सर्वश्रेष्ठ 10 (3 स्वर्ण, 4 रजत और 3 कांस्य) को पीछे छोड़ दिया। अभी प्रतियोगिता के तीन दिन बाकी हैं और भारत के पास स्वर्ण सहित कुछ और पदक जीतने का मौका है। इससे पहले मंगलवार को मौजूदा पैरालिंपिक चैंपियन सुमित अंतिल ने अपने एफ64 भाला फेंक विश्व खिताब का बचाव किया था, जबकि थंगावेलु मरियप्पन और एकता भयान ने भी अपने-अपने स्पर्धाओं में स्वर्ण पदक जीते, जिससे भारत पदक तालिका में तीसरे स्थान पर पहुंच गया।

भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम ने यूरोप टूर में 2-0 से जीत दर्ज की

चेन्नई। भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम ने नीदरलैंड के ब्रेडा में नीदरलैंड के क्लब ब्रेडेज़ हॉकी वेरेनिगिंग पुश (बी. एच. वी. पुश) पर 2-0 की जीत के साथ अपने यूरोप दौरे की शुरुआत की।हिना बानो और कनिका सिवाच ने भारत की जीत सुनिश्चित करने के लिए स्कोरशीट पर अपना नाम अंकित किया।

दोनों टीमों को पेनल्टी कॉर्नर के जरिए मौके मिलने के बावजूद पहला क्वार्टर गोलरहित रहा।जबकि भारत बढ़त लेने और अपने अभियान को सकारात्मक रूप से शुरू करने के लिए उत्सुक था, शुरुआती गोल उनसे दूर हो गया।इसी तरह, भारत दूसरे क्वार्टर में भी तीन पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलने में असमर्थ रहा।अंततः तीसरे क्वार्टर में गतिरोध टूटा, जब भारत के लिए एक महत्वपूर्ण पेनल्टी कॉर्नर पर बानो ने गोल किया, जिससे स्कोर 1-0 हो गया।बी. एच. वी. पुश ने आक्रामक रूप से बराबरी का प्रयास किया, लेकिन तीसरे क्वार्टर में अपने तीन पेनल्टी कॉर्नर में से किसी को भी परिवर्तित करने में असमर्थता के कारण वे पिछड़ते रहे।चौथे और अंतिम क्वार्टर में, भारत ने डच क्लब के खिलाफ जीत हासिल की, क्योंकि सिवाच ने नेट पर गोल करके भारत की बढ़त को दोगुना कर दिया। भारतीय रक्षात्मक इकाई ने मैच के अंतिम मिनटों में अपनी क्लीन शीट बरकरार रखी और जीत सुनिश्चित की।भारतीय जूनियर महिला टीम अपना अगला मैच 22 मई को ब्रेडा में बेल्जियम के खिलाफ खेलेगी।

तीरंदाजी विश्व कप चरण 2: महिला टीम फाइनल में, पुरुष कांस्य पदक से चूके

एजेंसी

येचियोन। दुनिया की नंबर एक भारतीय महिला कंपाउंड तीरंदाजी टीम बुधवार को यहां विश्व कप चरण 2 के फाइनल में पहुंच गई। हालांकि विश्व की नंबर 1 पुरुष कंपाउंड टीम, उम्मीदों पर खरी नहीं उतरी और कांस्य पदक से चूक गई।

ज्योति सुरेखा वेन्नम, परनीत कौर और अदिति स्वामी की महिला तिकड़ी, जिन्होंने पिछले महीने शंघाई स्टेज 1 चरण में स्वर्ण पदक जीता था, ने सेमीफाइनल में विश्व के चौथे नंबर की टीम यूएसए को 233-229 से हराया। भारतीय टीम अब शनिवार को स्वर्ण पदक मुकाबले में दुनिया में सातवें नंबर पर काबिज तुर्की से भिड़ेगी। दूसरे सेमीफाइनल में तुर्की ने शीर्ष वरीय और स्थानीय प्रबल दावेदार दक्षिण कोरिया को 234-233 से हराया।भारतीय महिला टीम के लिए यह कुल मिलाकर आसान सफर था, जिसे क्वालीफाइंग दौर में दूसरे स्थान पर रहने के बाद अंतिम 16 में बाई मिली थी। उन्होंने अंतिम आठ में इटली को 236-234 से हराया था।प्रियांश, प्रथमेश फुगे और अनुभवी अभिषेक वर्मा की पुरुष टीम, जो मंगलवार को क्वालीफाइंग दौर में चौथे स्थान पर

खिसक गई थी, शूट-ऑफ में निचली रैंकिंग वाली ऑस्ट्रेलिया से 133-133 (10-10*) से हार गई। ऑस्ट्रेलियाई टीम, जो विश्व रैंकिंग में 21वें स्थान पर है, ने 59 के स्कोर से शुरुआत करके भारतीय तिकड़ी को आश्चर्यचकित कर दिया और भारत के मुकाबले केवल एक अंक कम हासिल किया। बेली वाइल्डमैन, ब्रैंडन हावेस और जोनाथन मिल्ने की ऑस्ट्रेलियाई टीम ने अपना अच्छा प्रदर्शन जारी रखा और दूसरे राउंड के बाद एक अंक की कमी पर काबू पा लिया, जिससे नियमन चार समाप्त होने के बाद स्कोर 233 हो गया।

आगामी शूट-ऑफ में दोनों टीमें 30-30 से आगे थीं, लेकिन ऑस्ट्रेलियाई टीम ने कांस्य पदक हासिल करने के लिए दो एक्स (केंद्र के करीब तीर) मारकर भारतीय टीम को पछाड़ दिया। अपने अभियान की शुरुआत निचली रैंकिंग वाले वियतनाम पर 235-212 की आसान जीत के साथ करने के बाद, भारत ने डेनमार्क और शीर्ष वरीयता प्राप्त अमेरिका को शूट-ऑफ में पराजित किया।

स्पेन की स्टार फुटबॉलर एलेक्सिया पुटेलस ने बार्सिलोना के साथ नए अनुबंध पर हस्ताक्षर किए

मैड्रिड। स्टार स्पेनिश महिला फुटबॉलर एलेक्सिया पुटेलस ने जून 2026 तक एफ सी बार्सिलोना के साथ एक नए अनुबंध पर हस्ताक्षर किए हैं, जिसमें एक और वर्ष के लिए विस्तार का विकल्प भी शामिल है। क्लब ने मंगलवार को उक्त जानकारी दी। बार्सिलोना के लिए 424 मैचों में 189 गोल करने और स्पेन की राष्ट्रीय महिला टीम के लिए 114 मैचों में 30 गोल करने के बाद 30 वर्षीय पुटेलस को सर्वकालिक सर्वश्रेष्ठ महिला फुटबॉलरों में से एक माना जाता है।

उनके प्रदर्शन को वैश्विक स्तर पर तब पहचान मिली जब उन्हें 2021 और 2022 में दुनिया की सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी के रूप में बैलन डी%ओर से सम्मानित किया गया।

घुटने की चोट के कारण 2023 में पुटेलस की उपस्थिति सीमित हो गई और उन्होंने महिला विश्व कप में स्पेन की जीत में केवल एक छोटी भूमिका निभाई, और लीगा एफ में केवल आठ मैच खेले। पिछले शनिवार को कोपा डे ला रीना के फाइनल में जब बार्सिलोना ने रियल

सोसिदाद को 8-0 से हराया, तो वह एक विकल्प के रूप में दिखाई दीं, उस जीत के साथ ही उन्होंने अब अपने क्लब के साथ 29 ट्रॉफियां जीत ली हैं। बार्सिलोना महिला चैंपियंस लीग के फाइनल में ओलंपिक लियोनिस से खेलेगा, जो शनिवार को एथलेटिक बिलबाओ के सैन मैम्स स्टेडियम में खेला जाएगा।

अफगानिस्तान ने टी20 विश्व कप के लिए ड्वेन ब्रावो को गेंदबाजी सलाहकार नियुक्त किया

एजेंसी

नई दिल्ली। अफगानिस्तान क्रिकेट बोर्ड (एसीबी) ने वेस्टइंडीज के पूर्व हरफनमौला खिलाड़ी ड्वेन ब्रावो को आगामी टी20 विश्व कप के लिए राष्ट्रीय क्रिकेट टीम का गेंदबाजी सलाहकार नियुक्त किया है। एसीबी ने कहा कि ब्रावो कैरेबियाई दौरे से पहले तैयारी शिविर के दौरान टीम में शामिल होने के लिए तैयार हैं।

अफगानिस्तान पहले ही सेंट किट्स और नेविस पहुंच चुका है और टीम के आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप 2024 की तैयारियों के तहत 10 दिवसीय प्रशिक्षण शिविर शुरू करने की उम्मीद है, जिसकी देखरेख ब्रावो सहित कोचिंग स्टाफ द्वारा की जाएगी। ब्रावो ने वेस्टइंडीज के लिए 295 अंतरराष्ट्रीय मैच खेले, जिसमें 6423 रन बनाए और 363 विकेट लिए। उनके नाम पर 100 प्रथम श्रेणी, 227 लिस्ट ए और 573 टी20 कैप भी हैं। ब्रावो वर्तमान में टी20 क्रिकेट में अग्रणी विकेट लेने वाले गेंदबाज हैं, जिनके नाम प्रारूप में 625 विकेट हैं। उन्होंने इस फॉर्मेट में करीब 7000 रन भी बनाए हैं। शानदार खेल करियर के अलावा, ब्रावो के पास कोचिंग विशेषज्ञता भी है। वह वर्तमान में इंडियन प्रीमियर लीग में चेन्नई सुपर किंग्स के गेंदबाजी कोच हैं।

टेनिस ब्रांड एंबेसडर के रूप में सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क से जुड़ी रहेंगी सानिया मिर्जा

एजेंसी

मुंबई। भारतीय दिग्गज खिलाड़ी सानिया मिर्जा प्रमुख खेल प्रसारक-सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क के साथ टेनिस ब्रांड एंबेसडर के रूप में जुड़ी रहेंगी। सानिया सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क के प्रमुख स्टूडियो शो- एक्स्ट्रा सर्व- में एक्सपर्ट पैनलिस्ट के रूप में रोलां गैरों के लाइव कवरेज के दौरान दिखाई देंगी।

सानिया इतिहास की सबसे सफल भारतीय टेनिस खिलाड़ियों में से एक हैं। इनके नाम छह ग्रैंड स्लैम खिताब हैं। उन्हें भारत सरकार द्वारा प्रतिष्ठित अर्जुन पुरस्कार, मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार, पद्म श्री और पद्म भूषण से सम्मानित किया जा चुका है। वह सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क पर रोलां गैरों के लिए अपनी एक्सपर्ट राय और गहन विश्लेषण साझा करती नजर आएंगी। सानिया के साथ, सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क में ओलंपियन और भारत के पूर्व नंबर-1 और एशियाई खेलों और राष्ट्रमंडल खेलों के स्वर्ण पदक विजेता सोमदेव देववर्मन और डेविस कप खिलाड़ी पूरव राजा रोलां गैरों के एक्सपर्ट पैनल में शामिल होंगे। टेनिस में सबसे कठिन सतह पर खेले जाने वाले इस टूर्नामेंट का 26 मई 2024 को सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क पर चार भाषाओं अंग्रेजी, हिंदी, तमिल और तेलुगु में प्रसारण किया जाएगा। सोनी पिक्चर्स नेटवर्क इंडिया के राजेश कौल, मुख्य राजस्व अधिकारी (वितरण और अंतरराष्ट्रीय व्यापार तथा प्रमुख - खेल व्यापार) ने कहा, हम सानिया के साथ साझेदारी को आगे बढ़ाते हुए बेहद खुश हैं, जो सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क पर टेनिस एंबेसडर के रूप में खेल के बारे में अपनी अमूल्य विशेषज्ञता और अंतर्दृष्टि साझा करना जारी रखेंगी। यह साझेदारी हमें अपने रुख को बनाए रखने में मदद करेगी क्योंकि सोनी नेटवर्क्स सही मायने में भारत में टेनिस का घर है। यह सबसे महत्वपूर्ण टेनिस टूर्नामेंटों का प्रसारण बेजोड़ एक्सपर्ट एनालिसिस के साथ करता है।

सानिया ने कहा, ग्रैंड स्लैम में अविस्मरणीय यादों से भरे एक साल के बाद, मैं ब्रांड एंबेसडर और एक्सपर्ट पैनलिस्ट के रूप में सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क के साथ बने रहने के लिए उत्साहित हूं।

आगामी रोलां गैरों खास होगा, क्योंकि विश्व टेनिस महान खिलाड़ियों के एक नए युग की शुरुआत कर रहा है। मैं फैन्स को खेल के करीब लाने और भारत में टेनिस को वह पहचान दिलाने के सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क के मिशन का हिस्सा बनने के लिए उत्सुक हूं, जिसका वह हकदार है।

पाकिस्तान ने इंग्लैंड के खिलाफ टी20 टीम से तेज गेंदबाज हसन अली को रिलीज किया

एजेंसी

नई दिल्ली। पाकिस्तान ने बुधवार को लीड्स में इंग्लैंड के खिलाफ पहले टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच से पहले तेज गेंदबाज हसन अली को अपनी टीम से रिलीज कर दिया। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने कहा कि चूंकि वरिष्ठ तेज गेंदबाज हारिस राउफ ने मैच फिटनेस हासिल कर ली है, इसलिए हसन को इंग्लिश काउंटी क्रिकेट में अपनी प्रतिबद्धताओं को पूरा करने के लिए रिहा कर दिया गया है। हसन को शुरुआत में आयरलैंड जाने वाली 18 सदस्यीय टीम में चुना गया था और अब वह हारिस के कवर के रूप में इंग्लैंड में हैं जो फरवरी से कमर की समस्या से उबर रहे हैं।हसन ने आयरलैंड में एक टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में हिस्सा लिया था लेकिन काफी रन लुटाए।

इंग्लैंड के खिलाड़ी विश्व टी20 कप के लिए यूएसए और वेस्टइंडीज जाएंगे। पाकिस्तान एकमात्र ऐसा देश है जिसने अपनी 15 सदस्यीय विश्व कप टीम की घोषणा नहीं की है।

इंग्लैंड में मौजूद बल्लेबाज आगा अली सलमान और इरफान नियाजी को मेगा इवेंट के लिए ट्रैवलिंग रिजर्व के रूप में नामित किए जाने की उम्मीद है। पाकिस्तान और इंग्लैंड श्रृंखला विश्व कप से पहले दोनों टीमों के लिए आखिरी टी20 प्रतिबद्धता है।

विश्व पैरा एथलेटिक : सुमित, मरियप्पन ने स्वर्ण जीता; भारत पदक तालिका में तीसरे स्थान पर

एजेंसी

कोबे। भारत के सुमित अंतिल ने जापान के कोबे में विश्व पैरा एथलेटिक चैंपियनशिप में पुरुषों की एफ64 भाला फेंक स्पर्धा में 69.50 मीटर के थ्रो के साथ स्वर्ण पदक जीता। दूसरी ओर, मरियप्पन थंगावेलु ने पुरुषों की ऊंची कूद टी63 फाइनल में 1.88 मीटर से अधिक की दूरी पार करके चैंपियनशिप रिकॉर्ड तोड़ दिया और भारत के लिए टूर्नामेंट का चौथा स्वर्ण जीता।

अक्टूबर 2023 में 73.29 मीटर के विश्व रिकॉर्ड प्रयास के साथ हांग्जो एशियाई पैरा गेम्स भाला फेंक एफ64 स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीतने के बाद अंतिल पुरुषों की भाला (एफ64) में वर्तमान विश्व रिकॉर्ड धारक हैं। उन्होंने हमवतन संदीप के साथ पोडियम साझा किया,

जिन्होंने कांस्य पदक हासिल किया, जबकि श्रीलंका के डुलान कोडिथुवाक्कू ने रजत पदक हासिल किया। थंगावेलु ने यूएसए के एज्रा फ्रेच और सैम ग्रेवे को पीछे छोड़ दिया जो क्रमशः रजत और कांस्य जीतने के लिए केवल 1.85 मीटर और 1.82 मीटर की छलांग लगाने में सक्षम थे।इससे पहले दिन में, एकता भयान ने महिलाओं के एफ51 क्लब थ्रो में सीज़न के सर्वश्रेष्ठ 20.12 मीटर के साथ स्वर्ण पदक हासिल किया, जबकि साथी भारतीय कशिश लाकड़ा ने 14.56 मीटर के प्रयास के साथ रजत पदक जीता।

टूर्नामेंट के पिछले संस्करण में भारत ने रिकॉर्ड 10 पदक जीते, और वर्तमान इस संस्करण में चार स्वर्ण, चार रजत और दो कांस्य के साथ उस रिकॉर्ड की बराबरी कर ली।

वर्तमान में, भारत चीन (15 स्वर्ण, 13 रजत, 13 कांस्य) और ब्राजील (14 स्वर्ण, 6 रजत, 5 कांस्य) के बाद तीसरे स्थान पर है।

इंग्लैंड ने यूरो 2024 के लिए घोषित की टीम, रैशफोर्ड, हेंडरसन बाहर

एजेंसी

लंदन। इंग्लैंड के मैनेजर गैरेथ साउथगेट ने अपनी प्री-यूरो 2024 प्रोविजनल टीम की घोषणा की। थ्री लायंस टूर्नामेंट से पहले क्रमशः 3 जून और 7 जून को बोस्निया और हर्जेगोविना और आइसलैंड के खिलाफ दो मैत्री मैच खेलेंगे।

मैनचेस्टर यूनाइटेड के फॉरवर्ड मार्कस रैशफोर्ड और अजाक्स के मिडफील्डर जॉर्डन हेंडरसन को साउथगेट द्वारा घोषित 33 सदस्यीय टीम से बाहर कर दिया गया।

रैशफोर्ड के बाहर होने पर इंग्लैंड के मैनेजर ने एक बयान में कहा, मुझे लगता है कि पिच के उस क्षेत्र में अन्य खिलाड़ियों का सीज़न बेहतर रहा है। हेंडरसन के बारे में उन्होंने कहा, निर्णायक कारक वह चोट थी

जो उन्हें पिछले शिविर में लगी थी। वह पाँच सप्ताह मैदान से बाहर रहे और अपेक्षित तीव्रता हासिल नहीं कर पाए हैं।

इसके अतिरिक्त, क्रिस्टल पैलेस के एडम व्हार्टन, लिवरपूल की जोड़ी कर्टिस जोन्स और जेरेल क्वांसा को अपना पहला इंग्लैंड कॉल-अप प्राप्त हुआ। इंग्लैंड यूरो कप टूर्नामेंट में ग्रुप सी में सर्बिया, स्लोवेनिया और डेनमार्क के साथ है। थ्री लायंस अपने अभियान की शुरुआत 16 जून को गेल्सेंकिर्चेन में सर्बिया के खिलाफ करेंगे।

इंग्लैंड की टीम पिछले संस्करण में उपविजेता रही थी, जहां फाइनल में इटली के खिलाफ उसे हार का सामना करना पड़ा था।

यूरो 2024 के लिए इंग्लैंड की अस्थायी टीम

गोलकीपरः डीन हेंडरसन, जॉर्डन पिकफोर्ड, आरोन रैम्सडेल, जेम्स ट्रैफर्ड।

डिफेंडर्सः जेराड बार्नथवेट, लुईस डंक, जो गोमेज़, मार्क गुही, एज़री कोन्ज़ा, हैरी मैगुइरे, जेरेल क्वांसाह, ल्यूक शॉ, जॉन स्टोन्स, कीरन ट्रिप्पियर, काइल वॉकर।

मिडफील्डरः ट्रेंट अलेक्जेंडर अर्नोल्ड, कॉनर गैलाघेर, कर्टिस जोन्स, कोबी मैनू, डेक्लान राइस, एडम व्हार्टन।

फॉरवर्डः जूड बेलिंगहैम, जारोड बोवेन, एबेरेची एज़े, फिल फोडेन, एंथोनी गॉर्डन, जैक ग्रीलिश, हैरी केन, जेम्स मैडिसन, कोल पामर, बुकायो साका, इवान टोनी, ओली वॉटकिंस।

थाईलैंड ओपन जीत के बाद पुरुष युगल विश्व रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंचे सात्विक-चिराग

एजेंसी

नई दिल्ली। सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी ने मंगलवार को थाईलैंड ओपन में अपनी जीत के बाद पुरुष युगल विश्व रैंकिंग में नंबर एक स्थान हासिल कर लिया।

ऑल इंग्लैंड चैंपियनशिप के दूसरे दौर में हार के बाद भारतीय जोड़ी तीसरे नंबर पर खिसक गई थी और फिर सात्विक की चोट के कारण चीन में एशिया चैंपियनशिप में विपक्षी टीम को वॉकओवर दे दिया गया था।उन्होंने रविवार को थाईलैंड ओपन में जोरदार वापसी करते हुए चीन के चेन बो यांग और लियू यी पर सीधे गेम में जीत के साथ सीजन का अपना दूसरा खिताब जीता।

जारी बीडब्ल्यूएफ रैंकिंग में, वे 99670 अंकों के साथ दो पायदान चढ़कर पांच सप्ताह के बाद फिर से शीर्ष स्थान पर पहुंच गए। डबल ओलंपिक पदक विजेता पीवी सिंधु महिला एकल रैंकिंग में एक स्थान गिरकर 15वें नंबर पर आ गई, जबकि एचएस प्रणय ने अपनी नंबर 9 रैंकिंग बरकरार रखी और पुरुष एकल के शीर्ष -10 में शामिल एकमात्र भारतीय हैं।लक्ष्य सेन तीन स्थान गिरकर 14वें नंबर पर खिसक गए। किदांबी श्रीकांत (26वें), प्रियांशु राजावत (33वें) एक-एक स्थान नीचे खिसक गए, जबकि किरण जॉर्ज 36वें नंबर पर खिसक गए। महिला युगल में तनीषा क्रैस्टो और अश्विनी पोनप्पा 19वें नंबर पर सर्वश्रेष्ठ रैंकिंग वाली भारतीय हैं। राष्ट्रमंडल

खेलों की कांस्य पदक विजेता ट्रीसा जॉली और गायत्री गोपीचंद की जोड़ी एक स्थान गिरकर विश्व में 29वें स्थान पर खिसक गई है। मिश्रित युगल में, सतीश कुमार करुणाकरन और आद्या वरियाथ तीन स्थान ऊपर चढ़कर विश्व में 39वें स्थान पर पहुंच गए और शीर्ष 50 में शामिल एकमात्र भारतीय हैं।

क्वॉलीफायर-1 मुकाबले में केकेआर ने हैदराबाद को आठ विकेट से हराया, फाइनल में पहुंची टीम

एजेंसी

नई दिल्ली। कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) की टीम क्वालिफायर-1 मुकाबले में सनराइजर्स हैदराबाद को आठ विकेट से हराकर इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2024 के फाइनल में पहुंच गई है। टीम ने गेंदबाजों के शानदार प्रदर्शन के बाद वेंकटेश अय्यर और कप्तान श्रेयस अय्यर के नाबाद अर्धशतकों के दम पर यह मुकाबला जीता है। हैदराबाद ने पहले बल्लेबाजी करते हुए राहुल त्रिपाठी के 55 रनों की मदद से 19.3 ओवर में 159 रन बनाए थे लेकिन केकेआर ने श्रेयस के 24 गेंदों पर पांच चौकों और चार छक्के की मदद से नाबाद 58 रन और वेंकटेश अय्यर के 28 गेंदों पर पांच चौकों और चार छक्कों की मदद से नाबाद 51 रनों की पारी के दम पर 13.4 ओवर में दो विकेट पर 164 रन बनाकर मकाबला जीत लिया। कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) ने गेंदबाजों के शानदार प्रदर्शन के दम पर सनराइजर्स हैदराबाद को 19.3 ओवर में 159 रन पर ऑलआउट कर दिया। हैदराबाद के कप्तान पैट कमिंस ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया था लेकिन स्टार्क ने शुरुआती झटके देकर उसकी पारी लड़खड़ा दी। हैदराबाद की टीम इन झटकों से उबर नहीं सकी लेकिन राहुल त्रिपाठी के अर्धशतक और अंत में कमिंस की तेज पारी से टीम 150 रन का आंकड़ा पार करने में सफल

रही। केकेआर के लिए मिचेल स्टार्क ने तीन विकेट झटके। टूर्नामेंट के इतिहास के सबसे महंगे बिकने वाले स्टार्क का मौजूदा सीजन में प्रदर्शन कुछ खास नहीं रहा था, लेकिन उन्होंने क्वालिफायर-1 जैसे महत्वपूर्ण मुकाबले में शानदार प्रदर्शन कर दिखाया कि उनकी क्षमता क्या है। स्टार्क ने पहले ट्रेविस हेड को पहले ही ओवर में खाता खोले बिना आउट कर हैदराबाद को बड़ा झटका दिया। इसके बाद उन्होंने नीतीश रेड्डी और शाहबाज अहमद को भी पवेलियन भेजा। स्टार्क के अलावा केकेआर के लिए स्पिनर वरुण चक्रवर्ती ने दो विकेट लिए। दिलचस्प बात यह है कि इस मैच में केकेआर के हर गेंदबाज ने सफलता हासिल की और हैदराबाद को बड़ा स्कोर बनाने से रोकने में सफल रहे।

इससे पहले, पावरप्ले में चार विकेट गंवाने के बाद हैदराबाद के लिए राहुल त्रिपाठी ने हेनरिच क्लासेन के साथ मिलकर पारी को संभाला और सिर्फ 29 गेंदों पर अपना अर्धशतक पूरा किया।

राहुल हालांकि 35 गेंदों पर सात चौकों और एक छक्के की मदद से 55 रन बनाकर रन आउट हुए। उनके अलावा क्लासेन ने 21 गेंदों पर 32 रन और कमिंस ने 24 गेंदों पर 30 रन का योगदान दिया। हैदराबाद टीम के सिर्फ चार बल्लेबाज ही दहाई अंक तक पहुंच सके।

ACTION INDIA
एक्शन इंडिया
RKB GROUP
Rakesh Bharadwaj Group
Front Page - 2
एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 23 मई 2024 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

फास्ट न्यूज

राज परिवार के विवाद में गहलोत की एंट्री

टीम एक्शन इंडिया

भरतपुर: उन्होंने कहा कि कल चामुंडा माता मंदिर पंचायत में भरतपुर पीसीसी सदस्य ने कहा पूर्व राज परिवार के विवाद के पीछे एक बड़े कांग्रेस नेता का हाथ है। पूर्व सांसद दिव्या सिंह ने पूर्व सीएम अशोक गहलोत का नाम लेकर कहा कि उन्होंने दो ढाई साल तक खूब घी छिड़का है। गहलोत ने ही आग लगाने का काम किया है। कुंवर अनिरुद्ध सिंह ने कहा ये मामला एसडीएम कोर्ट में है। हम लोगों को अदालत पर पूरा भरोसा है। हमें कोई पंचायत जोड़ने की जरूरत नहीं है। दिव्या सिंह ने कहा 35 साल में हमने काफी पंचायत देखी है। उन्होंने कहा परिवार के खिलाफ तीन पंचायत हुई थी जो कुंवर अरुण सिंह, पूर्व मंत्री कृष्ण कौर दीपा सिंह और रघुराज सिंह के खिलाफ थी। कुम्हेर स्थित मे चामुंडा पर इस विवाद को लेकर पंचायत हुई थी, जिसमें 51 लोगों की कमेटी बनाई गई। चाहे लोग 51,100 और 51 हजार लोगों की कमेटी बना लीजिए। हम लोगों को पंचायत से कोई फर्क नहीं पड़ता है। इसका असर एसडीएम कोर्ट पर नहीं पड़ेगा। हमें कोर्ट पर पूरा भरोसा है, जो भी फैसला होगा वह मान्य होगा। दिव्या सिंह ने कहा कि हमारे किसी खास व्यक्ति ने जानकारी दी कि हमारे कॉल रिकॉर्ड किए जा रहे हैं। मोती महल के बाहर जो नगर निगम एरिया है, उसका सौंदर्यीकरण प्रोजेक्ट सेंशन हुआ था, जिसे रोक दिया गया। हमें किसी काम की परमिशन चाहिए थी, वो भी रोक दी गई।

कर सकते हैं पांचों बद्री धामों के भी दर्शन

टीम एक्शन इंडिया

गोपेश्वर: यदि आप स्कूलों में पड़ने वाले ग्रीष्म कालीन अवकाश के दिनों में बदरीनाथ धाम की यात्रा का मन बना रहे हैं तो उसके साथ इसी क्षेत्र में पड़ने वाले अन्य पंच बद्री धामों के भी दर्शन कर आशीर्वाद हो सकते हैं। भू-बैकुंठ श्री बदरीनाथ धाम की यात्रा निर्बाध रूप से जारी है। पिछले पांच दिनों से धाम में लगातार श्रद्धालुओं की संख्या बढ़ने से चारधाम यात्रा मार्ग, बदरीनाथ में स्थित होटल व्यवसायी और अन्य कारोबारियों के चेहरे खिल उठे हैं। तीर्थयात्रियों की चहल पहल से पूरे यात्रा मार्ग पर रौनक बनी हुई है।

चमोली में ही स्थित है पांचों बद्री धाम: देवभूमि उत्तराखंड के जनपद चमोली में ही पंच बद्री धाम स्थित है। तीर्थयात्री बदरीनाथ के साथ चमोली में ही नारायण के अन्य चार बद्री धामों के भी दर्शन कर सकते हैं। पंच बद्री धामों में हर धाम का विशेष महत्व है। बदरीनाथ आ रहे हैं तो नारायण के पांचों धामों के दर्शन कर पुण्य अर्जित करें।

कांग्रेस-सपा ने अराजकता फैलाया: सीएम योगी

समाजवादी पार्टी की रैलियों में रोज दिख रही भगदड़, मारपीट और अराजकताः सीएम

हमला बोला

▸▸ कांग्रेस व सपा ने ढूंढ-ढूंढकर दागी, के साथ गठबंधन कर अव्यवस्था-अराजकता का ठेका ले लिया है

टीम एक्शन इंडिया

जौनपुर: मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि कांग्रेस व सपा ने ढूंढ-ढूंढकर दागी, भ्रष्ट व परिवारी दलों के साथ गठबंधन कर देश में अव्यवस्था और अराजकता का ठेका ले लिया है। उन्होंने कहा कि लोकसभा चुनाव के पांच चरण संपन्न हो चुके हैं। पूरे देश में एक ही स्वर है- 'फिर एक बार मोदी सरकार','अबकी पार-400 पार'। यह सुनते ही समाजवादी पार्टी की स्थिति बहुत बुरी हो जाती है। यह क्षेत्रीय पार्टी 60-62 सीटों पर ही चुनाव लड़ रही है। मध्य प्रदेश के खजुराहो में इनके प्रत्याशी ने नामांकन ही गलत भर दिया। कोई लड़ने के लिए नहीं मिला। जब सपा व कांग्रेस के लोग सत्ता के कोसों दूर हैं, तब भी अपने नेता का सम्मान नहीं कर पा रहे हैं। समाजवादी पार्टी में अभी रोज भगदड़, मारपीट, अराजकता व नूराकुश्ती दिख रही है। जब यह सत्ता में रहे होंगे तो कैसे उत्तर प्रदेश की जनता का खून चूसकर शोषण किया होगा, यह किसी से छिपा नहीं है। उक्त बातें मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहीं। उन्होंने राजकीय इंटर कॉलेज मुंगराबादशाहपुर, जौनपुर में जनसभा को संबोधित किया। सीएम ने बुधवार को पहली रैली में जौनपुर लोकसभा सीट से भाजपा उम्मीदवार कृपाशंकर सिंह को चुनाव चिह्न कमल के फूल पर 25 मई को वोट देने की अपील की।

रामभक्त भारत को ताकतवर तो रामद्रोही देश का विरोध कर रहे: सीएम योगी ने कहा कि एक तरफ रामभक्त हैं, जो राम के लिए सर्वस्व न्योछावर करते हुए भारत को ताकतवर बनाना चाहते हैं, दूसरी तरफ रामद्रोही राम के साथ ही भारत का विरोध कर रहे हैं। यह कहते हैं कि पाकिस्तान को धमकी मत दीजिए, उसके पास एटम बम है। दाने-दाने के लिए मोहताज पाकिस्तान की धमकी भारत जैसे उस बड़े देश को देते हैं, जो सबसे बड़ी उभरती अर्थव्यवस्था है।

स्वतंत्र भारत में कोई नहीं देगा जजिया 'कर': योगी

सीएम ने कहा कि इंडी गठबंधन का घोषणा पत्र कहता है कि कांग्रेस सरकार आने पर पिछड़ी, अनुसूचित जाति व अनुसूचित जनजाति का आरक्षण मुसलमानों को दे देंगी। यह लोग सत्ता में आने पर संपत्ति का सर्वे करवाएंगे और पूर्वजों से विरासत के रूप में आपको मिली संपत्ति पर टैक्स लगाकर आधी संपत्ति ले लेंगे, फिर पाकिस्तान-बांग्लादेशी से आए घुसपैठिये मुसलमानों को दे देंगे। इन्हें लूट मचाने और सेंधमारी की छूट नहीं देना है। यह विरासत टैक्स औरंगजेब का जजिया कर है। स्वतंत्र भारत में कोई भी जजिया कर नहीं देगा। शाहजहां ने अपनी जीवनी में लिखा है कि औरंगजेब जैसा कमबख्त पुत्र किसी का न हो। औरंगजेब का जजिया कर हिंदुओं पर लागू होता था। सपा-कांग्रेस के गठबंधन में घुसी औरंगजेब की आत्मा को बेनकाब करना है।

अबकी बार-400 पार में हमें जौनपुर सीट भी चाहिए: सीएम ने कहा कि कृपाशंकर सिंह ने सामान्य परिवार में जन्म लिया, लेकिन परिश्रम व पुरुषार्थ की बदौलत मुंबई में अलग पहचान बनाई है। अपील की कि 400 पार में हमें जौनपुर सीट भी चाहिए। 10-10 घरों में जाइए और संपर्क कीजिए। 25 मई को हर मतदाता को मतदान केंद्र ले जाकर कमल खिलाइए। पानी-पहचान, विकास के लिए तरसाने और माफिया को संरक्षण देने वाले सपा की जमानत जब्त कराइए। जनसभा स्थल पर उत्तर प्रदेश के पर्यटन मंत्री जयवीर सिंह, खेल व युवा कल्याण मंत्री गिरीश चंद यादव, राज्यसभा सांसद सीमा द्विवेदी, भाजपा प्रत्याशी कृपाशंकर सिंह, विधायक रमेश चंद मिश्र, विधान परिषद सदस्य धर्मेंद्र भारद्वाज, सत्यपाल सिंह सैनी, पूर्व विधायक सुषमा पटेल, भाजपा जिलाध्यक्ष पुष्पराज सिंह आदि की मौजूदगी रही।

मास्टर और पीएचडी प्रोग्राम में शुरू की प्रवेश प्रक्रिया

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद (एआईसीटीई) के अध्यक्ष प्रोफेसर टी.जी. सीताराम ने गुणवत्ता सुधार कार्यक्रम (क्यूआईपी) के तहत फुल टाइम मास्टर (एम.ई./एम.टेक.) और पीएच.डी. प्रोग्राम लॉन्च किया। 2024-25 सत्र में प्रवेश के लिए आवेदन शुरू हो गए हैं। लॉन्च के दौरान इसके महत्व पर प्रकाश डालते हुए प्रो. सीताराम ने कहा कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य देश भर के डिग्री और डिप्लोमा स्तर के संस्थानों में संकाय सदस्यों की विशेषज्ञता और क्षमताओं को बढ़ाना है। कार्यक्रम का कार्यान्वयन और निगरानी एआईसीटीई द्वारा किया जाता है। एआईसीटीई के अनुसार, क्यूआईपी के तहत केवल स्पांसर्ड टीचर ही मास्टर और डॉक्टरेट प्रोग्राम में प्रवेश के लिए पात्र हैं।

मास्टर डिग्री में प्रवेश के लिए आवेदकों को एआईसीटीई अप्रूव्ड पॉलिटेक्निक (डिप्लोमा) संस्थानों में फुल टाइम रेगुलर या स्थायी शिक्षक होना चाहिए जिनके पास पॉलिटेक्निक स्तर पर कम से कम एक वर्ष का शिक्षण अनुभव और उपयुक्त ब्रांच में स्नातक डिग्री हो।

वहीं, इंजीनियरिंग व प्रबंधन में पीएचडी में प्रवेश के लिए आवेदकों को एआईसीटीई अप्रूव्ड डिग्री या डिप्लोमा स्तर के संस्थानों में फुल टाइम रेग्युलर या स्थायी शिक्षक होना चाहिए जिनके पास स्नातक स्तर पर कम से कम तीन साल का शिक्षण अनुभव और उपयुक्त ब्रांच में मास्टर डिग्री हो। पात्र शिक्षकों को पर ऑनलाइन आवेदन करना होगा। शॉर्टलिस्ट आवेदकों को टेस्ट/इंटरव्यू के लिए क्यूआईपी संस्थान/विभाग द्वारा ई-मेल से सूचित किया जाएगा।

क्षमता

▸▸ देश भर के डिग्री और डिप्लोमा स्तर के संस्थानों में संकाय सदस्यों की विशेषज्ञता और क्षमताओं को बढ़ाना है

चिराग को हार की मुबारकबाद देता हूं: तेजस्वी

टीम एक्शन इंडिया

पटनाः नेता प्रतिपक्ष और पूर्व डिप्टी सीएम तेजस्वी यादव ने भारतीय जनता पार्टी, पीएम नरेंद्र मोदी और चिराग पासवान पर जमकर हमला बोला। पीएम मोदी पर हमला बोलते हुए उन्होंने कहा कि पीएम नरेंद्र मोदी जब भी पटना आते हैं तो रात के अंधेरे में आ रहे हैं। रात के अंधेरे में कई कुछ खास लोगों को बुलाया जा रहा है। कुछ-कुछ खास निर्देश पीएम मोदी द्वारा दिया जा रहा है। वह लोग डर चुके हैं। आजकल टेलीप्रॉम्पटर से भी पीएम मोदी बोलते हैं तो साफ नजर आता है कि वह थक चुके हैं और ना उम्मीद हो चुके हैं।

चिराग को हार की मुबारकबाद देता हूं

वहीं चिराग पासवान के सवाल पर तेजस्वी यादव ने कहा कि चिराग को सबसे पहले हार की मुबारकबाद देता हूं। हमलोगों के पास जो सूचना आई है, उसमें वह काफी अच्छे मार्जिन से चुनाव हार रहे हैं। उनके पास कोई मैनेजमेंट नहीं है।

निशाने पर

▸▸ पीएम जब भी पटना आते हैं तो रात के अंधेरे में आ रहे हैं। रात के अंधेरे में कुछ खास लोगों को बुलाया जा रहा

दोनों शहजादे भाजपा को मात देंगे : सपा प्रमुख अखिलेश यादव

टीम एक्शन इंडिया

आजमगढ़: समाजवादी पार्टी (सपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने बुधवार को भाजपा पर जमकर हमला बोला। वह महंगाई, बेरोजगारी, जी-20, पेपर लीक से लेकर बीजेपी के चार सौ पार के नाम पर घेरते हुए दावा किया चार जून को जनता इन्हें 140 सीटों के लिए तरसा देगी। पीएम मोदी द्वारा शहजादे कहे जाने पर तंज कसते हुए कहा कि दोनों शहजादे मिलकर इतनी शह देंगे और जनता मात देगी की इनता पता नहीं लगेगा। वह उक्त बातें आजमगढ़ लोकसभा क्षेत्र के बिलरियागंज स्थित बघेला के मैदान में आयोजित जनसभा में सपा व इंडी गठबंधन के प्रत्याशी धर्मेंद्र यादव के पक्ष में जनसभा को संबोधित करते हुए कही।

आजमगढ़ की जनता रिकार्ड मतों से जिताएगी: समाजवादी पार्टी के मुखिया और पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने कहा कि वर्ष 2024 का जो यह चुनाव होने जा रहा है, आजमगढ़ के लोग न केवल जीताने जा रहे हैं, बल्कि इस बार जो यहां की जनता ने मन बनाया है कि यहां से रिकार्ड मतों से समाजवादी पार्टी जीतकर जायेगी।

चार सौ पार नहीं चार सौ हार: भाजपा का बिना नाम लिए अखिलेश यादव ने कहा कि इधर न जाने क्या हो जाता है दूसरे लोगों को आजमगढ़ का नाम लेते ही उन्हें परेशानी हो जाती और इतनी परेशानी हो रही है कि आजकल उनके भाषणों की भाषा बदल गई। जो हमें और आपको चार सौ पार का नारा देकर डरा रहे थे वो अंदर ही अन्दर सोच रहे हैं कि अब तो जनता ने नारा ही बदल दिया। इस बार चार सौ पार नहीं चार सौ हार होने जा रही है।

वोट की अपील

▸▸ बीजेपी के चार सौ पार के नाम पर घेरते हुए दावा किया चार जून को जनता इन्हें 140 सीटों के लिए तरसा देगी

बदरीनाथ मन्दिर: 50 मीटर के दायरे में रील्स बनाना पड़ा महंगा

टीम एक्शन इंडिया

गोपेश्वर: प्रदेश सरकार की ओर से चारधाम यात्रा के दौरान धामों के 50 मीटर के दायरे में वीडियोग्राफी और रील्स बनाने पर प्रतिबंध लगाया गया है।

भाजपा एक अनुशासित पार्टी जो देश और राष्ट्रहित में काम कर रही : केशव

टीम एक्शन इंडिया

प्रयागराज: भाजपा कार्यालय सिविल लाइन में उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य के नेतृत्व में बसपा सरकार के पूर्व मंत्री बाबूलाल भंवरा एवं सपा के मेयर प्रत्याशी रहे अजय श्रीवास्तव बुधवार को भारतीय जनता पार्टी में शामिल हुए। इस अवसर पर केशव प्रसाद मौर्य ने कहा कि भाजपा एक अनुशासित पार्टी है जो देशहित व राष्ट्रहित में काम करती है। डिप्टी सीएम ने कहा कि हम सबको एक अनुशासित सिपाही भारतीय जनता पार्टी के रूप में लगकर आगामी 25 मई को होने वाली प्रयागराज की दोनों लोकसभा सीटों पर हमें अपनी पूरी ताकत दिखानी होगी और प्रचंड बहुमत के साथ कमल खिलाना होगा, जिससे कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की ताकत को हम और बढ़ा सकें। इस अवसर पर उपमुख्यमंत्री ने भारतीय जनता पार्टी में शामिल हुए सभी नेताओं को भाजपा परिवार में आने की बधाई दी और उन्हें पार्टी हित में जुट जाने को कहा एवं चुनाव में मत प्रतिशत बढ़ाने पर जोर दिया। इस अवसर पर कैबिनेट मंत्री सुरेश खन्ना, महापौर गणेश केसरवानी, महानगर अध्यक्ष राजेंद्र मिश्रा ने पार्टी में शामिल हुए सभी नेताओं को भारतीय जनता पार्टी का अंगवस्त्रम पहनाकर और उन्हें मिठाई खिलाकर पार्टी में शामिल होने की बधाई दी।

बहुमत पर जोर

▸▸ हमें अपने प्रयागराज की दोनों लोकसभा सीटों पर ताकत दिखानी होगी : केशव प्रसाद मौर्य

जनता के पैसे से मिल रहा फ्री का राशन : मायावती

टीम एक्शन इंडिया

सुलतानपुर: बहुजन समाज पार्टी (बसपा) की राष्ट्रीय अध्यक्ष और पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने बुधवार को कहा कि पूर्व में केंद्र में रही कांग्रेस सरकार की तरह ही वर्तमान में भाजपा सरकार भेदभाव कर रही है। जनता को मिलने वाले फ्री राशन को भाजपा के लोग अपनी जेब से नहीं दे रहे हैं बल्कि जनता जो सरकार को टैक्स देती है उसी पैसे से राशन दिया जा रहा है। ये कोई मेहरबानी नहीं है। गोसाईंगंज के मोतीगंज में बुधवार को अपने पार्टी उम्मीदवार के लिए चुनावी सभा को सम्बोधित करते हुए उन्होंने कहा कि जातिवादी, हीनवादी, सम्प्रदायवादी और पूंजीवादी सोच के चलते ही पूरे देश में खासकर दलित, गरीबों आदिवासियों, मुस्लिम आदि का विकास में उत्थान नहीं हो सका। पूरे देश में दलितों आदिवासियों एवं अन्य पिछड़े वर्गों का सरकारी नौकरियों में बरसों से अधूरा पड़ा आरक्षण का कोटा भी अभी तक पूरा नहीं भरा गया है। विशेष कर एससी-एसटी का सरकारी नौकरियों में पदोन्नति में आरक्षण भी अब काफी हद तक प्रभाव विहीन ही बना दिया गया है। कांग्रेस-बीजेपी और इनकी सहयोगी पार्टियों को केंद्र की सत्ता में आने से जरूर रोकना है। मायावती ने अपने सम्बोधन में अल्पसंख्यक वोटों पर डोरा डालने की कोशिश की। उन्होंने कहा कि हमने अंबेडकरनगर से मुस्लिम समाज के प्रत्याशी को उतारा।

निवाई में 6276 लीटर कच्ची घानी सरसों का तेल किया सीज

टीम एक्शन इंडिया

टोंक: टोंक जिला स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. अशोक यादव, जिला खाद्य सुरक्षा अधिकारी सत्यनारायण गुर्जर ने निवाई पहुंचकर कच्ची घानी सरसों का तेल 6276 लीटर किया सीज। गौरतलब है कि निवाई से झिलाय रोड स्थित महेंद्र इंडस्ट्रीज से जयपुर मुहाना अनाज मंडी में जयपुर फूड कमिश्नर टीम ने 6683 लीटर कच्ची घानी का सरसों का तेल सीज किया था। इसकी सूचना कमिश्नर ने तुरंत ही दूरभाष से जिला स्वास्थ्य अधिकारी डॉक्टर अशोक यादव, जिला खाद्य सुरक्षा अधिकारी सतनारायण गुर्जर को दी गई। खाद्य सुरक्षा टीम ने निवाई स्थित रणथंबोर ब्रांड कच्ची घाणी के तेल के सैंपल लिए। इस कार्रवाई से तेल व्यवसायों में हड़कंप मच गया। जिला स्वास्थ्य अधिकारी ने मीडिया से बातचीत करते हुए कहा आमजन स्वास्थ्य के साथ खिलवाड़ नहीं किया जाएगा। सैंपल हमने ले लिए हैं लैब में जाने के बाद ही आगामी कार्रवाई की जाएगी।

छठवें चरण के लिए 23 मई की शाम थम जाएगा प्रचार

टीम एक्शन इंडिया

लखनऊ: लोकसभा के छठवें चरण के चुनाव को लेकर गुरुवार (23 मई) की शाम छह बजे से प्रचार प्रसार थम जाएगा। छठवें चरण में 14 लोकसभा सीटों व 292-गैंसड़ी विधानसभा की एक सीट पर उपचुनाव के लिए 25 मई (शनिवार) को मतदान होना है। उत्तर प्रदेश के मुख्य निर्वाचन अधिकारी नवदीप रिणवा ने बुधवार को बताया कि छठे चरण के इन सभी लोकसभा निर्वाचन क्षेत्रों के लिए 162 प्रत्याशी चुनाव मैदान में हैं। इनमें 146 पुरुष और 16 महिला उम्मीदवार हैं। वहीं, बलरामपुर जनपद की 292-गैंसड़ी विधानसभा उप निर्वाचन के लिए, सात प्रत्याशी चुनाव मैदान में हैं। उन्होंने बताया कि गुरुवार की शाम छह बजे से सभी लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र और विधानसभा उप निर्वाचन के लिए भी चुनाव प्रचार प्रसार सम्बंधी समस्त गतिविधियों एवं अभियानों पर प्रतिबंध रहेगा। चुनाव प्रचार की अवधि समाप्त होने के बाद इन निर्वाचन क्षेत्रों में सभी राजनैतिक दलों के बाहरी कार्यकर्ताओं व पदाधिकारियों की मौजूदगी पूर्णतया प्रतिबंधित रहेगी। मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने बताया कि प्रदेश में छठवें चरण में 14 लोकसभा निर्वाचन क्षेत्रों तथा गैंसड़ी विधानसभा उप निर्वाचन के लिए, 25 मई (शनिवार) को मतदान होना है।

ठोक रहे ताल

▸▸ छठे चरण के इन सभी लोकसभा निर्वाचन क्षेत्रों के लिए 162 प्रत्याशी चुनाव मैदान में हैं

बीजेपी की विंध्य धरा पर इतिहास रचने की तैयारी

टीम एक्शन इंडिया

मीरजापुर: भाजपा का लक्ष्य 400 पार भेदने के साथ इस बार विंध्य धरा पर इतिहास रचने की तैयारी है। मीरजापुर संसदीय सीट पर लगातार दो बार से एनडीए का कब्जा है। अब एक बार फिर एनडीए मीरजापुर में रिकॉर्ड बनाने की कोशिश में है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जगविख्यात में विंध्यवासिनी धाम यानी मीरजापुर जनपद के सिटी ब्लॉक के बरकछा कला ग्रामसभा में 26 मई की सुबह नौ बजे जनसभा को सम्बोधित करेंगे। मीरजापुर लोकसभा सीट पर अंतिम यानी सातवें चरण में मतदान होना है। मीरजापुर से कुल 10 उम्मीदवार चुनाव मैदान में हैं। नामांकन के बाद अब चुनाव-प्रचार का शोर गूंजने वाला है। सभी दल चुनावी रणनीति के साथ मतदाताओं को अपने पक्ष में करने में जुटे हैं। वहीं भाजपा की ओर से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 26 मई को मीरजापुर के सिटी ब्लॉक के बरकछा कला ग्रामसभा में चुनावी जनसभा को सम्बोधित करेंगे। साथ ही सपा-बसपा-कांग्रेस समेत राजनैतिक दलों की नाकामियां उजागर करेंगे। दयाशंकर दयालु व रैली प्रभारी क्षेत्रीय अध्यक्ष पश्चिम क्षेत्र सत्येन्द्र सिसोदिया ने प्रधानमंत्री की प्रस्तावित जनसभा को लेकर बरौंधा कचार स्थित भाजपा कार्यालय पर बुधवार को समीक्षा बैठक कर तैयारियों को धार दी। कहा कि पदाधिकारी और कार्यकर्ता जनसभा को सफल बनाने में जोर-शोर से जुट जाएं। भाजपा जिलाध्यक्ष बृजभूषण सिंह ने बताया कि 26 मई को सुबह नौ बजे सिटी ब्लॉक अंतर्गत ग्रामसभा बरकछा कला में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की विशाल जनसभा होगी।

गेमचंजर

▸▸ 26 मई को मीरजापुर आएंगे मोदी, सपा-बसपा-कांग्रेस समेत दलों की नाकामियों को करेंगे उजागर

इतिहास

कांग्रेस यहां अब तक हुए 17 चुनाव में 5 बार जीत चुकी है, वहीं भाजपा 3 बार, सपा 2 और बसपा 1 बार जीत का परचम फहरा चुकी है

लोस चुनाव : डुमरियागंज में तीसरी बार खिलेगा कमल या सरपट भागेगी साइकिल !

टीम एक्शन इंडिया

लखनऊ: डुमरियागंज लोकसभा सीट सिद्धार्थनगर जिले में आती है। भगवान बुद्ध के क्रीड़ास्थल और कपिलवस्तु में ननिहाल होने के कारण सिद्धार्थनगर जिला काफी अहमियत रखता है। इस जिले का नाम भी गौतम बुद्ध के बचपन के नाम 'सिद्धार्थ' के नाम पर रखा गया है। इस क्षेत्र का 'काला नमक' चावल पूरी दुनिया में मशहूर है। उप्र की संसदीय सीट संख्या 60 डुमरियागंज में छठे चरण के तहत 25 मई को मतदान होगा।

डुमरियागंज संसदीय सीट का इतिहास

इस सीट के सियासी इतिहास की बात करें, तो साल 1952 के पहले चुनाव में कांग्रेस ने यहां पर जीत दर्ज की थी। केशव देव मालवीय इस सीट पर सांसद बने थे। साल 1957 में डुमरियागंज को बस्ती-गोंडा लोकसभा क्षेत्र से अलग किया गया। इस साल हुए आम चुनाव में कांग्रेस के रामशंकर लाल ने जीत दर्ज की थी। इसके बाद साल 1962 में जनसंघ के नारायण स्वरूप शर्मा ने कांग्रेस का विजयरथ रोक दिया और क्षेत्र से सांसद बने। अगले चुनाव में कांग्रेस ने फिर वापसी की और केशव देव मालवीय एक बार फिर संसद पहुंचे। साल 1977 के चुनाव में जनता पार्टी से माधव प्रसाद त्रिपाठी ने इस सीट पर बाजी मारी थी। 1980 और 84 का चुनाव कांग्रेस और 1989 में जनता दल के प्रत्याशी यहां से जीते। 1991 के चुनाव में इस सीट पर भाजपा का खाता खुला। रामपाल सिंह यहां से भाजपा के पहले सांसद बने थे। साल 1996 में सपा और 1998 व 1999 के चुनावों में भाजपा ने विजय पताका फहराई। 2004 में बसपा और 2009 में कांग्रेस को जीत हासिल हुई। 2014 और 2019 का चुनाव भाजपा की टिकट पर जगदम्बिका पाल ने जीता है। वो इस सीट एक बार कांग्रेस और बार भाजपा से लगातार चुनाव जीत कर हैट्रिक बना चुके हैं।

पिछले दो चुनावों का हाल

साल 2019 आम चुनाव में भाजपा उम्मीदवार जगदम्बिका पाल ने बसपा के आफताब आलम को 1 लाख 5 हजार 321 वोटों से हराया था। भाजपा उम्मीदवार को 492,253 (49.96%) वोट मिले थे, जबकि बसपा उम्मीदवार 385,932 (39.27%) वोट मिले थे। कांग्रेस के उम्मीदवार चन्द्रेश उर्फ चन्द्रेश कुमार उपाध्याय 60,549 (6.15%) वोट हासिल कर तीसरे स्थान पर रहे थे।

बात 2014 के चुनाव की कि जाए तो इस चुनाव में भाजपा के टिकट पर जगदम्बिका पाल मैदान में थे। उन्होंने चुनाव में बसपा प्रत्याशी मुहम्मद मुकीम को 1 लाख 3 हजार 588 मतों के अंतर से हराया था। पीस पार्टी के उम्मीदवार डॉ. अय्यूब तीसरे और कांग्रेस उम्मीदवार वसुंधरा तीसरे और चौथे स्थान पर रहे।

समीकरण

▸▸ उप्र की संसदीय सीट संख्या 60 डुमरियागंज में छठे चरण के तहत 25 मई को मतदान होगा